

นทว



ที่ อว 660301.5.1.4.1/๑ 1152

มหาวิทยาลัยขอนแก่น
123 ถนนมิตรภาพ
อำเภอเมืองขอนแก่น
จังหวัดขอนแก่น 40002

3 เมษายน 2567

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการศูนย์ฯ/สถาบัน/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/
นายกเทศมนตรีเทศบาล/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ/กำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 6 - 7 มิถุนายน 2567 ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ให้แก่ อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวน 40 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพยาบาลให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถพัฒนาทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษา สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาลเกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกวิตกกังวล ในการช่วยเหลือผู้รับบริการ อันทำให้ผู้รับบริการได้รับการช่วยเหลือด้วยการให้การปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพและทันท่วงที ซึ่งเป็นผลดีที่เกิดขึ้นทั้งแก่ตัวผู้รับบริการและพยาบาล ดังรายละเอียดโครงการฯ นั้น

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในสังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ดังกล่าว เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2567 โดยสมัครเข้าร่วมอบรมผ่าน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ ค่าลงทะเบียนคนละ 2,500 บาท หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชนัญชิตา อภิโชคศิริณู งานวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ e-mail: sirinasa@kku.ac.th หรือสอบถามผ่าน Group Line ดัง QR Code แนบท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ





(รองศาสตราจารย์สมรภพ บรรหารักษ์)
รองคณบดีฝ่ายวิจัย นวัตกรรมและการต่างประเทศ
ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ งานวิจัยและบริการวิชาการ

โทรศัพท์ 0-4320-2435



“สถาบันการศึกษาพยาบาลชั้นนำ เพื่อสังคมสุขภาวะ”
The leading nursing education institute for the well-being of society

สมัครเข้าร่วมอบรม	โครงการ	กำหนดการ	Line Group
			
https://kku.world/2e4u7	https://kku.world/rb3g7	https://kku.world/18txc	





โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 1
ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

2. หน่วยงานรับผิดชอบ : คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. หลักการและเหตุผล :

การให้การปรึกษาเบื้องต้นเป็นการช่วยเหลือบุคคลที่กำลังเผชิญภาวะกดดันทางอารมณ์ ให้ผ่อนคลายความกดดันที่บุคคลกำลังเผชิญอยู่ ทั้งยังช่วยให้บุคคลเข้าใจอารมณ์ ความรู้สึก หรือปัญหาของตนเองมากขึ้น อันนำไปสู่การจัดการปัญหาตามที่บุคคลนั้นเลือกและตัดสินใจได้ (กมล โพธิเย็น, 2564) ในยามที่บุคคลเผชิญกับความเจ็บป่วยการสูญเสียหรือเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดเครียดในชีวิต (stressful life events) ย่อมก่อให้เกิดความทุกข์ใจ กังวลใจ จนบางครั้งไม่สามารถหาทางออกในการแก้ไขปัญหาด้วยตนเองได้ จนเกิดความเครียดเรื้อรัง หากเป็นอย่างยาวนานหรือรุนแรงอาจส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน การทำหน้าที่บทบาททางสังคม หรือนำสู่การเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ ดังสถิติรายงานมีประชากรไทยราว 1.5 ล้านคน เผชิญกับภาวะซึมเศร้า (WHO, 2017) ในปี 2564 กรมสุขภาพจิตได้คัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในประชาชนไทย จำนวน 1,856,595 ราย ใน 4 กลุ่มปัญหาสุขภาพจิตได้แก่ 1) ภาวะเครียด 2) ภาวะซึมเศร้า 3) ภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ และ 4) การฆ่าตัวตาย พบว่าประชากรไทยมีความเครียดในระดับสูง มีภาวะหมดไฟ มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า และมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายที่ร้อยละ 2.1 ร้อยละ 3.35 ร้อยละ 2.72 และร้อยละ 1.13 ตามลำดับ (กรมสุขภาพจิต, n.d.)

พยาบาลถือว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่ใกล้ชิดผู้รับบริการและหรือญาติมากที่สุด ทั้งยังเป็นด่านแรกในการดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่มีภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือปัญหาสุขภาพจิต เช่น การแจ้งข่าวร้าย การสูญเสีย เป็นต้น ซึ่งสถานการณ์เหล่านี้พบได้ทั้งในผู้ป่วยฝ่ายกายและฝ่ายจิตใจ อย่างไรก็ตามในแง่ของการปฏิบัติงานจริง กลับพบว่าพยาบาลส่วนใหญ่เมื่อพบผู้รับบริการที่ภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหาสุขภาพจิต จะให้ข้อมูลหรือคำแนะนำมากกว่าการพยาบาลที่ช่วยเหลือด้านจิตใจ เช่น การให้การปรึกษา ทั้งนี้อาจด้วยข้อจำกัดทั้งด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหาสุขภาพจิต การสังเกตอาการและอาการแสดง ขาดทักษะการสื่อสารเพื่อสร้างความสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างผู้รับบริการและพยาบาล (Fontaine et al, 2019) ขาดทักษะการให้การปรึกษา รวมถึงขาดความมั่นใจในการช่วยเหลือผู้รับบริการ เกิดความวิตกกังวลในการช่วยเหลือ จึงอาจทำให้การให้การปรึกษาขาดประสิทธิภาพ

ในการนี้ คณะอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จึงเล็งเห็นว่า หากมีโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” ซึ่งจะช่วยพัฒนาพยาบาลให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถพัฒนาทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษา สามารถนำไปประยุกต์ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาลเกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกรังเกียจกังวลในการช่วยเหลือผู้รับบริการ อันทำให้ผู้รับบริการได้รับการช่วยเหลือด้วยการให้การปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพและทันท่วงที ซึ่งเป็นผลดีที่เกิดขึ้นทั้งแก่ตัวผู้รับบริการและพยาบาลต่อไป

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- 1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและผลกระทบ
- 2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความสัมพันธ์เชิงอำนาจกับปัญหาสุขภาพจิต และการให้การปรึกษา
- 3) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพื้นฐานของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา และทักษะการให้การปรึกษา
- 4) สามารถใช้ทักษะการสื่อสารเพื่อการปรึกษาเบื้องต้นได้อย่างเหมาะสม (ทักษะการฟัง การสะท้อน การถาม การบอกจุดแข็ง และการสรุปความ)

5. ระยะเวลาและสถานที่ :

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

6. กลุ่มเป้าหมาย : รับจำนวนรุ่นละ 40 คน ประกอบด้วย

คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจ

หมายเหตุ : ผู้เข้ารับการอบรม จำนวนไม่น้อยกว่า 20 คน และไม่เกิน 40 คน กรณีผู้เข้าอบรมน้อยกว่า 20 คน

ขอยกเลิกการจัดอบรม

7. รูปแบบการอบรม : ประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย แบ่งกลุ่ม

8. วิทยากร : คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

9. ค่าลงทะเบียน : คนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

10. กำหนดการรับสมัคร : รุ่นที่ 1 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 1 มิถุนายน 2567

(การชำระเงินค่าลงทะเบียน เริ่มตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 1 มิถุนายน 2567)

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปใช้ในการให้การศึกษาแก่ผู้รับบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หมายเหตุ หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์อยู่ระหว่างดำเนินการขอจากสภาการพยาบาล

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชมพูนุท กาบคำบา E-mail : chompoo@kku.ac.th

12. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม :

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชญชิตา อภิโชคหิรัญ งานวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น E-mail : sirinasa@kku.ac.th หมายเลขโทรศัพท์ 043-202435



สมัครเข้าอบรม

หมายเหตุ : ชำระค่าสมัครเข้ารับการอบรม ผู้จัดอบรมจะแจ้งเรียกเก็บผ่านอีเมลที่ท่านระบุในใบสมัคร หลังปิดวันปิดรับสมัคร 3 วัน



กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 1
ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2567 เวลา 08.00-16.00 น.

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัน เดือน ปี/ เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
08.00-08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม กล่าวรายงาน โดย ประธานโครงการฯ กล่าวเปิดอบรม โดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
09.00-09.30 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ปัจจัยด้านชีวภาพ	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
09.30-10.30 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part-1)	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part-2) ผลกระทบต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	อภิปราย -กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-1)	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-16.00 น.	อภิปราย -กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-2) วงจรความคิด และการจัดการวงจรความคิด	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี

วัน เดือน ปี/ เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
วันศุกร์ที่ 7 มิถุนายน 2567		
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-09.00 น.	อภิปราย -แนวคิด concept 3C 3H เพื่อการเรียนรู้ ทำ pre-test ความรู้ความเข้าใจเดิมของผู้เข้าอบรมต่อการ ให้การช่วยเหลือ -รู้เขารู้เรา: ความต้องการของผู้รับบริการ -รู้เขารู้เรา: ความพร้อมเพื่อเป็นผู้ให้การปรึกษา	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
09.00-10.30 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: การฟังด้วยหัวใจ -แนวคิด การใช้ และฝึกการใช้	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: สะท้อนกลับ การถาม การบอกจุด แข็ง การสรุปความ	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชกุล ชันบุตรศรี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	บรรยาย ฝึกการครองสติผ่านฐานกาย	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
13.30-14.30 น.	บรรยาย เครื่องมือและแหล่งช่วยเหลืออื่น ๆ	
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-15.15 น.	บรรยาย การส่งต่อเคส...สัญญาณอะไรที่ช่วงบอกเรา	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
15.15-15.45 น.	สรุปการเรียนรู้และประเมินผลการอบรม	
15.45-16.00 น.	ปิดการอบรม	

วิทยากรโดย



ผศ.ดร.เนตรนภก แก้ววงษ์กา



อ.ดร.วดีสุดา บุญกศ



ผศ. นพพูนภก กาบคำบา



อ.ณิษกุล จับบุตรศรี

Welcome TO

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เปิดรับสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตร "การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล"
รุ่นที่ 1

ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รับสมัครตั้งแต่วันที่
1 มิถุนายน 2567 *รับจำนวน 40 คน

ค่าลงทะเบียน
2,500 บาท



สมัครเข้าอบรม

กำหนดการ

กลุ่มเป้าหมาย : คณาจารย์
พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจ

หน่วยคะแนน CNEU อยู่ระหว่าง
ดำเนินการขอรับรองจากสภาการพยาบาล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม :

043-202435

ฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

sinnasa@kku.ac.th

https://nu.kku.ac.th