



ที่ สผบ.011/2567

วันที่ 30 มกราคม 2567

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ สาธารณสุขอำเภอ/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES  
2. กำหนดการการจัดอบรม

ด้วย สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้กำหนดจัดการอบรม หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES สำหรับบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข และอื่น ๆ ที่อยู่ในทีมดูแลผู้เป็นเบาหวาน หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับสมรรถนะด้านต่างๆ ของผู้ให้การดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ตามมาตรฐานและบริบทของประเทศไทย ซึ่งจะต้องมีความรู้ที่ครบถ้วนทั้งในด้านพยาธิสรีรวิทยา ภาวะแทรกซ้อน การดูแลรักษา การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเอง รวมทั้งการบริหารจัดการโปรแกรมการให้ความรู้ โดยผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้ทั้งความรู้เชิงทฤษฎีที่ทันสมัยและได้พัฒนาทักษะการปฏิบัติต่าง ๆ ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงาน

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถในการดูแลผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศ ต่อไป ในการนี้จึงขอเชิญชวนบุคลากรสหสาขาวิชาชีพในสังกัดของท่าน สมัครเข้าอบรมในหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด และขอเชิญชวนให้ติดตามข้อมูลข่าวสารของสมาคมฯ ที่เว็บไซต์ WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ที่ Line Official ตาม QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์การจัดอบรมหลักสูตรข้างต้น และพิจารณาอนุมัติบุคลากรในสังกัดเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.วัลลา ตันตโยทัย)  
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน



ผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ เจ้าหน้าที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

โทรศัพท์ 02-348-7071 หรือ 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th



## สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

### โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

#### หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับ สังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มี โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ตั้งแต่ ปีพ.ศ.2542 และเปลี่ยนชื่อเป็น โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ตั้งแต่ ปีพ.ศ. 2565 หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน การจัดประชุมในปี พ.ศ. 2567 นี้เป็นปีที่ 25 โดยมีเป้าหมายมุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและได้รับการพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management and Support, DSMES)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	ระยะเวลาอบรม 5 วัน แบบ Onsite ช่วงเดือน พฤษภาคม และ Online ช่วงเดือน กรกฎาคม ประกอบไปด้วย 1. Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคเบาหวาน 2. Diabetes Self-management Education and Support (DSMES) และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้วิธีการปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่าง ๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES 2. หนังสือประกอบการอบรม
จำนวนผู้เข้าอบรม	500 คน
วันเวลาอบรม	ครั้งที่ 1 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30-16.00 น. (onsite) ครั้งที่ 2 วันที่ 8-12 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30-16.00 น. (online)
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท (สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท) หมายเหตุ: <ul style="list-style-type: none"> <li>● อบรมครั้งที่ 1 หมวดเขตรับสมัครวันที่ 6 พฤษภาคม 2567</li> <li>● อบรมครั้งที่ 2 หมวดเขตรับสมัครวันที่ 1 กรกฎาคม 2567</li> </ul>

สิทธิประโยชน์	ผู้ลงทะเบียนทุกท่านจะได้รับหนังสือ Holistic diabetes management and DSMES จำนวน 2 เล่ม ราคา 1000 บาทฟรี สำหรับผู้ลงทะเบียนแบบ online ในเดือนกรกฎาคมสามารถดู rerun ได้ 3 เดือน CME 40 หน่วยกิต CNEU 18 หน่วยกิต
---------------	---

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร  
Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ.2567



โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภท  
ออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการชำระเงินมาที่  
E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th  
ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

## หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

ครั้งที่ 1/2567 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2567 (ชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์)

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน

ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา

การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application		DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง		
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
8.15-8.30	พิธีเปิด ผศ.ดร.วัลลา ตันดโยทัย นายกสมาคมฯ	ยึดเหยียดก่อนเรียน			
8.30-9.30	Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันดโยทัย อ.รัตนกรณ จิระวัฒน์ อ.หรรษมน ประสาทแก้ว	โภชนบำบัดใน ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ดร. บัณฑิต ศรีชมเชย	การออกกำลังกาย กับเบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
9.30-10.30	Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ. พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	Type 1 Diabetes ในผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วีระกุล ประเทือง ธรรม		โภชนบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. บัณฑิต ศรีชมเชย อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ.หฤทัย ใจทา อ.จันทร์ดาณี ศักดิ์มานะฤทธิ
Break 10.30-10.45					
10.45- 11.15	Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุญนาค	Acute Diabetes Complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ (ต่อ)	BGM and CGM พญ.ณิษกานต์ หลายชูไทย	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 (ต่อ)
11.15- 12.00				CGM real time Guardian 4 & Insulin pump พญ.ณิษกานต์ หลายชูไทย	
Lunch 12.00-12.45					
12.45- 13.45	เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	การดูแลเท่าในผู้เป็น เบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	เทคนิค Motivational interviewing อ.รัตนกรณ จิระวัฒน์	การดูแลเท่า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์และ ทีม	Reducing Risks อ.หรรษมน ประสาทแก้ว
13.45- 14.45	Diabetes in pregnancy พญ. พรรณทิพย์ ตันดิวษ์	Weight management in diabetes รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย	Healthy coping อ.นพ.กานต์ จำรุงโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.สารภี พุดคง อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด อ.ณัฐภรณ์ สายแนว อ.อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นารีเจริญ	DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ วีระกุล ประเทือง ธรรม อ.รัตนกรณ จิระวัฒน์ อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด
Break 14.45-15.00					
15.00- 16.00	Non-insulin therapy ศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภญ. ปราณ สันดาจันทโชติ	DM remission นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices (ต่อ)	DSMES standards and CQI (ต่อ) ปิดประชุมและรับใบ ประกาศเกียรติบัตร (15.45-16.00)

**ครั้งที่ 2/2567 วันที่ 8-12 กรกฎาคม 2567 (online)**

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application		DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง		
	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
8.15-8.30	พิธีเปิด ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย นายกสมาคมฯ	ยึดเหนี่ยวก่อนเรียน			
8.30-9.30	Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์	Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย อ.รัตนภรณ์ จิระวัฒน์ อ.हरश्मन ประสาธแก้ว	BGM, CGM And insulin pump พญ.ณิษกานต์ หลายชูไทย	การออกกำลังกาย กับเบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
9.30-10.30	Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุญนาคน	Type 1 Diabetes ในผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ วีระระกุล ประเทือง ธรรม		โภชนาบำบัดใน ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ดร. ปัทมา ศรีชมเชย	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ปัทมา ศรีชมเชย อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ.หฤทัย ใจทา อ.จันทร์ดาณี ศักดิ์มานะฤทธิ์
Break 10.30-10.45					
10.45-12.00	Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธนิณี สหกิจรุ่งเรือง	Acute Diabetes Complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่การปฏิบัติ (ต่อ)	โภชนาบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	พิชิตเบาหวาน ด้วย งานอาหารสุขภาพ 2:1:1 (ต่อ)
Lunch 12.00-12.45					
12.45-13.45	เบาหวานในผู้ใหญ่และผู้ สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	การดูแลเท้าในผู้เป็น เบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	เทคนิค Motivational interviewing อ.รัตนภรณ์ จิระวัฒน์	การดูแลเท้า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์และ ทิม	Reducing Risks อ.हरश्मन ประสาธแก้ว
13.45-14.45	Diabetes in pregnancy พญ. พรรณทิพย์ ต้นตโยทัย	Non-insulin therapy ศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	Healthy coping อ.นพ.กานต์ จำริญโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.हरश्मन ประสาธแก้ว อ.สารภี พุฒคง อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด อ.อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวีเจริญ	DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ วีระระกุล ประเทือง ธรรม อ.รัตนภรณ์ จิระวัฒน์ อ.ณัฐภัสสร เต็มขุนทด
Break 14.45-15.00					
15.00-16.00	Weight management in diabetes รศ.พญ.ประพิศพร ฉัตรานุกุลชัย	การบริหารจัดการยา เบาหวาน ภญ. ปราณี ลัดดาจันทโชติ	DM remission นพ.เอกสิทธิ์ วโนทยาโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices (ต่อ)	DSMES standards and CQI (ต่อ) ปิดประชุม (15.45-16.00)