



ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๘/ ๓๕

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์  
และสาธารณสุข กาญจนภิเษก  
สถาบันพระบรมราชชนก  
ตำบลราชบุรีนิคม อำเภอไทรน้อย  
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๕๐

๘ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ และเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป/  
โรงพยาบาลเอกชน/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/  
โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร/กรมการแพทย์/โรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัยทุกแห่ง/  
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนนทบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๔ แผ่น  
๒. แผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก มีกำหนด  
จัดโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ครั้งที่ ๑ เที่ยวรอบรู้สุขภาพ ในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗  
ครั้งที่ ๒ เที่ยวเพื่อสุขภาพ ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการประยุกต์ใช้ความรู้  
ทางศาสตร์การแพทย์แผนไทยสู่การทำธุรกิจการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในวิทยาลัยฯ และเพื่อสร้างเครือข่าย  
ความร่วมมือระหว่างชุมชนและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัด  
ของท่าน และผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒  
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก โดยมีค่าลงทะเบียน ๑,๕๐๐ บาท  
(หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) หากโอนเงินก่อนวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ลดเหลือเพียง ๑,๒๐๐ บาท  
(หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

เป็จ พน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจวรรณ พูนธนานิวัฒน์กุล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กลุ่มงานวิจัย นวัตกรรม บริการวิชาการและบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ฝ่ายบริการวิชาการ

โทรศัพท์ ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๓-๘ ต่อ ๑๑๐๘

โทรสาร ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๒

กำหนดการ

โครงการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ครั้งที่ ๑

เที่ยวรอบรัฐสุขภาพ

๓๑ มี.ค. ๒๕๖๗

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
๓๑ มี.ค. ๒๕๖๗	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ  แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ <u>ฐานตรวจสุขภาพ</u> - ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - ตรวจ x-ray ปอด <u>ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน</u> - เรียนรู้สมุนไพรมะเร็ง - คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน <u>ฐานกายบริหารมณีเวช</u> - เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช <u>ฐานบำบัดใจ</u> - กิจกรรมหายใจยืดชีวี - กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด <u>ฐานสวยธรรมชาติ</u> - เรียนรู้สมุนไพรมะเร็งเพิ่มความสวย - คิดสร้างสรรค์สูตรสปาหน้า <u>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพรมะเร็ง</u> - กิจกรรมทำลูกประคบ - กิจกรรมทำสบู่	ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ  วิทยากรกลุ่มภาครัฐ <u>ฐานตรวจสุขภาพ</u> กลุ่ม ๑ ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - อาจารย์อนนต์ ละอองนวล - อาจารย์เพลินดา อิทธิศานต์ กลุ่ม ๒ ตรวจ x-ray ปอด - อาจารย์ศิโรรัตน์ ทองรอด - อาจารย์พรชัย แซ่มตา <u>ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรมะเร็ง - อาจารย์บุษยามินตรา ดิฐประวรรตน์ - อาจารย์เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน - อาจารย์อุทัย ทับทอง - อาจารย์วีริสา ทองสง <u>ฐานกายบริหารมณีเวช</u> กลุ่ม ๑ เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - อาจารย์ปรีฉัตร ปักซี่ - อาจารย์นลินภัทร์ รตนวิบูลย์สุข กลุ่ม ๒ กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช - อาจารย์ศราวดี แพะขุนทด - อาจารย์เอกชัย ใจมุข

๖/๕

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
			<p><b>ฐานบำบัดใจ</b></p> <p><b>กลุ่ม ๑</b> กิจกรรมหายใจยืดชีวี</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์เบญจวรรณ พุณธานานิวัฒน์กุล</li> <li>- อาจารย์วันเพ็ญ ยอดคง</li> </ul> <p><b>กลุ่ม ๒</b> กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์วันนิตา รักษามาตย์</li> <li>- อาจารย์ณัฐณี จิตรประเวศน์</li> </ul> <p><b>ฐานสวຍธรรมชาติ</b></p> <p><b>กลุ่ม ๑</b> เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์ปัทมา ทองธรรมชาติ</li> <li>- อาจารย์ปาริชาติ จันทร์เที่ยง</li> </ul> <p><b>กลุ่ม ๒</b> คิดสร้างสรรค์สูตรสปาหน้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์อริศรา ธนานุศักดิ์</li> <li>- อาจารย์วรัญญา อรุโณทยานันท์</li> </ul> <p><b>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร</b></p> <p><b>กลุ่ม ๑</b> กิจกรรมทำลูกประคบ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์ณัฐธา เชิดชูธีรกุล</li> <li>- อาจารย์สถาพร สัตย์ชื้อ</li> </ul> <p><b>กลุ่ม ๒</b> กิจกรรมทำสบู่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์วิไลลักษณ์ สุขใส</li> <li>- อาจารย์ฉัตรดนัย อุประวรรณมา</li> </ul>

หมายเหตุ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

22

↑



กำหนดการ  
โครงการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ  
ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ครั้งที่ ๒      เที่ยวเพื่อสุขภาพ      ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๗

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
๓๑ มี.ค. ๒๕๖๗	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ  แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ  ฐานตรวจสุขภาพ - ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - ตรวจ x-ray ปอด  ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน - เรียนรู้สมุนไพรมะเขือ - คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน  ฐานกายบริหารมณีเวช - เรียนรู้การกายบริหารลดปวด-คอ บ่า ไหล่ - กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช  ฐานบำบัดใจ - กิจกรรมหายใจยืดชีวี - กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด  ฐานสวยธรรมชาติ - เรียนรู้สมุนไพรมะเขือเพิ่มความสวย - คิดสร้างสรรค์สูตรสปาหน้า  ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพรมะเขือ - กิจกรรมทำลูกประคบ - กิจกรรมทำสบู่	ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ  วิทยากรกลุ่มภาครัฐ  ฐานตรวจสุขภาพ กลุ่ม ๑ ตรวจสอบสารเคมีในร่างกาย - อาจารย์อนนต์ ละอองนวล - อาจารย์เพลินดา อิทธิศานต์ กลุ่ม ๒ ตรวจ x-ray ปอด - อาจารย์ศิริโรจน์ ทองรอด - อาจารย์พรชัย แซ่มตา  ฐานอาหารธาตุเจ้าเรือน กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรมะเขือ - อาจารย์บุษยามินตรา ดิฐประวรรตน์ - อาจารย์เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรน้ำปั่นตามธาตุเจ้าเรือน - อาจารย์อุทัย ทับทอง - อาจารย์วีรวิสา ทองสง  ฐานกายบริหารมณีเวช กลุ่ม ๑ เรียนรู้การกายบริหารลดปวด คอ บ่า ไหล่ - อาจารย์ปริฉัตร ปักซี่ - อาจารย์นลินภัทร์ รตนวิบูลย์สุข กลุ่ม ๒ กิจกรรมกายบริหารด้วยมณีเวช - อาจารย์ศราวดี แพะขุนทด - อาจารย์เอกชัย ใจมุข

๕๖

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร
			<p><b>ฐานบำบัดใจ</b></p> <p>กลุ่ม ๑ กิจกรรมหายใจยืดชีวี</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์เบญจวรรณ พุณณานิวัฒน์กุล</li> <li>- อาจารย์วันเพ็ญ ยอดคง</li> </ul> <p>กลุ่ม ๒ กิจกรรมเพื่อนคู่คิดลดความเครียด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์วันนิศา รักษามาตย์</li> <li>- อาจารย์ณัฐินี จิตรประเวศน์</li> </ul> <p><b>ฐานสวຍธรรมชาติ</b></p> <p>กลุ่ม ๑ เรียนรู้สมุนไพรเพิ่มความสวย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์ปัทมา ทองธรรมชาติ</li> <li>- อาจารย์ปาริชาติ จันทร์เที่ยง</li> </ul> <p>กลุ่ม ๒ คิดสร้างสรรค์สูตรสปาหน้า</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์อริศรา ธนานุศักดิ์</li> <li>- อาจารย์วรัญญา อรุโณทยานันท์</li> </ul> <p><b>ฐานผลิตภัณฑ์สมุนไพร</b></p> <p>กลุ่ม ๑ กิจกรรมทำลูกประคบ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์ณัฐฐา เชิดชูธีร์กุล</li> <li>- อาจารย์สถาพร สัตย์ซื่อ</li> </ul> <p>กลุ่ม ๒ กิจกรรมทำสบู่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์วิไลลักษณ์ สุกใส</li> <li>- อาจารย์ฉัตรดนัย อุประวรรณ</li> </ul>

หมายเหตุ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

24



# งานเที่ยว 1 Day Healthy

## กิจกรรมรอบรู้สุขภาพ

### กินตามธาตุ แอgay ดูใจ

- กิจกรรมทำอาหารตามธาตุเจ้าเรือน
- กิจกรรมดูใจ
- กิจกรรมบริหาร แก้วปวด คอ บ่า ไหล่
- กิจกรรมสวดด้วยสูตรธรรมชาติ
- กิจกรรมผลิตภัณฑ์สมุนไพร เช่น สมู ยาดม ลูกประคบ น้ำมันโพล

หมายเหตุ กิจกรรมอาจมีปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

## กิจกรรม ตรวจสุขภาพ

- ฟรีตรวจสารเคมีในร่างกาย
- ฟรีตรวจ x-ray ปอด
- ฟรีอาหารเที่ยง/อาหารเบรค

## เปิดจอง

รอบ 1 : 31 มีนาคม 2567

รอบ 2 : 16 มิถุนายน 2567

จองก่อน 1 มีนาคม 2567

1,200 บาท/1 ท่าน

ราคาปกติ 1,500 บาท/1 ท่าน

ติดต่อสอบถามข้อมูล

02-1501203-7 (1108) กลุ่มงานวิจัย นวัตกรรม และบริการฯ วทท.

ลงทะเบียนเข้าร่วม  
โครงการ

