

nk



ที่ อว ๖๗.๓๔/ กส.๖๕๐๙

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๗ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกันโรคNCDsรุ่นที่ ๗ (Online)”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดโครงการอบรมเรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดน้ำหนักและป้องกันโรคNCDs” รุ่นที่ ๗ (Online) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ทฤษฎีการส่งเสริมและการฝึกปฏิบัติปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการลดน้ำหนักและป้องกันโรคอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) ทั้งในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย เนื่องจากเป็นโรคที่ต้องดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องและมีค่าใช้จ่ายสูง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ จึงมีความสำคัญในบริบทของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ที่จะช่วยส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและมีศักยภาพในการสร้างเสริมสุขภาพของตนเอง ส่งผลให้ลดภาระรายจ่ายให้ครอบครัวและพึ่งพาตนเองได้ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นประชากรสูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

ในการนี้ หน่วยส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน ๒,๕๐๐ บาทต่อคน และสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไปหรือศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รับส่วนลดค่าลงทะเบียนชำระเพียง ๒,๑๒๕ บาทต่อคน โดยผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการ จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้ต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาของท่านก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย โทร. ๐๒-๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐ ,๐๘๒-๑๑๔๑๕๐๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน
จกเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)

รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หน่วยส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๖๕๓๘๑



แบบฟอร์มลงทะเบียนร่วมอบรม



กำหนดการอบรม