



ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๔๒๐/๑ ถนนราชวิถี ราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๓๕๔ ๘๕๔๒

ที่ อว ๗๘.๑๔๒/๕๒๐

วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ ผู้อำนวยการ/ ผู้บัญชาการ/ คณบดี/ นายกเทศมนตรี/ นายก อบจ./

นายก อบต./ หัวหน้าภาควิชา/ หัวหน้าฝ่าย/ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับโครงการอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดโครงการอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) เรื่อง “การพัฒนาสมรรถนะสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อสังคมสุขภาพ Upskill of Nurse Practitioner for Wellness Society” ระหว่างวันที่ ๑๗-๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ นโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ระบบสุขภาพ มาตรฐานและคุณภาพการบริการสุขภาพปฐมภูมิ การประเมิน วินิจฉัยแยกโรคและอาการ การรักษาพยาบาลขั้นต้นในปัญหาสุขภาพระบบที่พบบ่อยในทุกกลุ่มวัยและผู้สูงอายุ การจัดการอาการและการดูแลต่อเนื่อง การจัดการภาวะเร่งด่วนฉุกเฉินในปฐมภูมิ หลักการการจัดการโรคเรื้อรัง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ในการนี้ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) โดยสมัครออนไลน์พร้อมแนบหลักฐานทาง Google Form หรือส่งทาง E-mail : natacha.pan@mahidol.ac.th ภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยผู้เข้าร่วมอบรมที่เป็นข้าราชการและพนักงานของรัฐ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของหน่วยงาน ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และขอความอนุเคราะห์จากท่านเผยแพร่ข่าวสารเอกสารอบรมต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่านเพื่อสมัครเข้าร่วมอบรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณารับเชิญและส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมระยะสั้น (ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings) และให้ความอนุเคราะห์เผยแพร่ข่าวการอบรม (หลักสูตรฟื้นฟู) ด้วยจะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชวัญใจ อำนางส์ตย์ชื้อ)

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข



ลงทะเบียนออนไลน์



LINE Group

## หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การระบาดทั่วโลกของโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ COVID-19 ที่ผ่านมาและแผนปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุขประกาศในราชกิจจานุเบกษา พ.ศ.๒๕๖๓ กำหนดให้การพัฒนากระบวนการปฐมภูมิเป็นหนึ่งในประเด็นปฏิรูป ซึ่ง พ.ร.บ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ.๒๕๖๒ มีเจตนารมณ์ ให้ระบบสุขภาพปฐมภูมิ ทำหน้าที่เป็นองค์กรที่ดำเนินการภายใต้การมีส่วนร่วมระหว่าง ภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และให้ประชาชนชาวไทยมีสิทธิได้รับบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เป็นธรรม มีคุณภาพ และมีมาตรฐาน อีกทั้งเรื่องการถ่ายโอนภารกิจ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชานามินทราชนนี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้แก่องค์การบริหารส่วนจังหวัด ซึ่งถือเป็นระยะเปลี่ยนผ่านที่สำคัญ ส่งผลให้ระบบสุขภาพมีการปรับตัวและเปลี่ยนแปลงทั้งเชิงนโยบายและการบริหารจัดการ โดยเฉพาะระบบการดูแลสุขภาพระดับปฐมภูมิที่เป็นหน่วยงานหลักในการจัดบริการสุขภาพต่อเนื่อง ตั้งแต่ระยะเฉียบพลัน ระยะกึ่งเฉียบพลัน ระยะยาว และระยะสุดท้ายในชุมชน ทำให้เกิดความท้าทายต่อพยาบาลเวชปฏิบัติซึ่งมีบทบาทสำคัญและจำเป็นต้องมีการฟื้นฟูความรู้และทักษะ ทั้งด้านการประเมินปัญหาสุขภาพ การเฝ้าระวังโรค การรักษาโรคเบื้องต้น ทั้งกรณีโรคติดเชื้ออุบัติใหม่และโรคเรื้อรัง การใช้ยาและสมุนไพร การจัดการดูแลผู้ป่วยต่อเนื่อง และการพัฒนานวัตกรรมในการดูแลผู้ป่วยในชุมชน บนฐานวิถีชีวิตใหม่ภายใต้ระบบสุขภาพระยะเปลี่ยนผ่าน เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพ คุณภาพบริการและความปลอดภัยของประชาชนในชุมชนทุกกลุ่มวัย

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเห็นความสำคัญของการฟื้นฟูความรู้และสมรรถนะของพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อรองรับระบบบริการสุขภาพแบบไร้รอยต่อ จึงได้จัดโครงการอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) เรื่อง “Upskill การรักษาโรคเบื้องต้นสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติในระบบสุขภาพแบบไร้รอยต่อ” เพื่อให้พยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ ในชุมชน ในสถานบริการสุขภาพ ได้มีโอกาสฟื้นฟูความรู้ด้านวิชาการ และการจัดการดูแลผู้ป่วยในชุมชนได้อย่างถูกต้องและทันสมัยกับการเปลี่ยนแปลงของระบบบริการในระยะเปลี่ยนผ่านเพื่อประสิทธิภาพและคุณภาพการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ นโยบาย และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ระบบสุขภาพ มาตรฐานและคุณภาพการบริการสุขภาพปฐมภูมิ การประเมิน วินิจฉัยแยกโรคและอาการ การรักษาพยาบาลขั้นต้นในปัญหาสุขภาพระบบที่พบบ่อยในทุกกลุ่มวัยและผู้สูงอายุ การจัดการอาการและการดูแลต่อเนื่อง การจัดการภาวะเร่งด่วนฉุกเฉินในปฐมภูมิ หลักการการจัดการโรคเรื้อรัง การสร้าง

เสริมสุขภาพและป้องกันโรค การเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง สารสนเทศเพื่อการจัดการข้อมูลการดูแลผู้รับบริการในปฐมภูมิ นวัตกรรมการจัดการบริการปฐมภูมิเพื่อการพยาบาลผู้รับบริการทุกกลุ่มวัยและผู้สูงอายุ เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าอบรม จำนวน ๑๐๐ คน ประกอบด้วย

๑. พยาบาลวิชาชีพ ที่ผ่านการอบรม และหรือ สำเร็จการศึกษา หลักสูตรการพยาบาลสาธารณสุข การพยาบาลเวชปฏิบัติ (การรักษาโรคเบื้องต้น) การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน จากภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข หรือ จากสถาบันอื่นๆ

๒. พยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่

๒.๑ หน่วยบริการสุขภาพภาครัฐ เช่น ศูนย์บริการสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป

๒.๒ หน่วยงานบริการสุขภาพในหน่วยงานพิเศษ ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงเรียน สถานประกอบการ หน่วยบริการสุขภาพในทัณฑสถาน/เรือนจำ

๒.๓ หน่วยบริการสุขภาพภาคเอกชน เช่น คลินิกชุมชนอบอุ่น สถานบริการสุขภาพรัฐวิสาหกิจ โรงพยาบาลเอกชน

## ระยะเวลาการอบรม

จำนวน ๕ วัน ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

## สถานที่

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings

## การรับสมัคร

- ลงทะเบียนออนไลน์ ผ่านทาง Google Form
- พร้อมแนบหลักฐานการโอนเงิน

ค่าลงทะเบียน ๓,๐๐๐ บาท

โดย โอนเงิน (ไม่รวมค่าธรรมเนียมการโอนเงิน)  
ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา รพ.เวชศาสตร์เขตร้อน  
บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ ๒๕๔-๒๐๘๘๙๑-๙  
ชื่อบัญชี “ประชุมวิชาการพยาบาลสาธารณสุข”

## ขอบเขตเนื้อหาการประชุม

นโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ระบบสุขภาพ มาตรฐานและคุณภาพการบริการสุขภาพปฐมภูมิ การประเมิน วินิจฉัยแยกโรคและอาการ การรักษาพยาบาลขั้นต้นในปัญหาสุขภาพระบบที่พบบ่อยในทุกกลุ่มวัยและผู้สูงอายุ การจัดการอาการและการดูแลต่อเนื่อง การจัดการภาวะเร่งด่วนฉุกเฉินในปฐมภูมิ หลักการการจัดการโรคเรื้อรัง การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง สารสนเทศเพื่อการจัดการข้อมูลการดูแลผู้รับบริการในปฐมภูมิ นวัตกรรมการจัดการบริการปฐมภูมิเพื่อการพยาบาลผู้รับบริการทุกกลุ่มวัยและผู้สูงอายุ เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

## วิธีการฝึกอบรม

- บรรยาย และอภิปราย
- การเรียนรู้ โดยเน้นกระบวนการวิเคราะห์ และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

## วิทยากร

- วิทยากรและผู้แทนจากสภาการพยาบาลและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น
- วิทยากรจากภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จากหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล
- วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน

## การประเมินผล

- สังเกตจากการซักถามของผู้เข้ารับการอบรม
- แบบประเมินผลการอบรม
- เวลาที่เข้าร่วมอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาการอบรมทั้งหมด

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้ ความสามารถด้านการรักษาโรคเบื้องต้น และฟื้นฟูสมรรถนะการพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย
- ผู้เข้าอบรมมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการพัฒนานวัตกรรม และคุณภาพการพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อสังคมสุขภาพ
- ผู้เข้าอบรมได้มีเครือข่ายการทำงานในบทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติ

## สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๓๕๔ ๘๕๔๒  
หรือ เว็บไซต์ <http://www.ph.mahidol.ac.th>

## กำหนดการ

### วันจันทร์ที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. นโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพแบบไร้รอยต่อในยุคเปลี่ยนผ่านสู่สังคมสุขภาวะ

โดย รศ.ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ นายกสภาการพยาบาล

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การจัดการคุณภาพบริการในระบบสุขภาพแบบไร้รอยต่อ: บทบาท หน้าที่ และสมรรถนะของพยาบาลเวชปฏิบัติในการขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ

โดย ดร.ธีรพร สติธองกุล ที่ปรึกษาระดับ กระทรวงสาธารณสุข ด้านการพยาบาล

๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. Upskill การประเมินและการให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน

โดย ศ.ดร.ภัทรภรณ์ ภัทรสกุล ผอ.การศูนย์การดูแลทางสุขภาพจิต

คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่

### วันอังคารที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. Wellness : จากแนวคิดสู่การปฏิบัติสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อสังคมสุขภาวะ Health and Wellness Literacy สมรรถนะของพยาบาลเพื่อสังคมสุขภาวะ

โดย รศ.ดร.ชนวนทอง ธนสุกาญจน์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. Update แนวคิดเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการส่งเสริมสุขภาพ (life style medicine and Wellness care)

โดย นพ.เกษม เวชสุทธานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนา

สุขภาพเขตเมือง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. Update การจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่พบบ่อยในชุมชน (stroke DM CKD HT)

โดย นพ.พัทธดนย์ ศิริวงศ์รังสรรค์ รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. หลักการทางเภสัชศาสตร์และประเด็นการใช้ยาสมเหตุสมผล

โดย รศ.ดร.ภญ.วริศรา ปารีชาติกานนท์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล

### วันพุธที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. มุมมองท้องถิ่นต่อการจัดระบบบริการสุขภาพแบบไร้รอยต่อในการขับเคลื่อนสังคมสุขภาวะ (6 building blocks plus one)

การจัดการ/การเตรียมบุคลากร/งบประมาณ

โดย นพ.สุรินทร์ สิบซึ่ง นพ.สสจ.ปราจีนบุรี

นายยุทธชัย แสงสุทธิ รก.ผอ.กองสาธารณสุข อบจ.ปราจีนบุรี

นางนาพร พ้อลีละ ผอ.รพ.สต.ห้วยเกษียรใหญ่

ดำเนินการอภิปรายโดย รศ.ดร.วันเพ็ญ แก้วปาน

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. Upskill รูปแบบการจัดการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อสังคมสุขภาวะ

โดย น.ส.รัตนารักษ์ จีระวัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ ม.มหิดล/น.ท.หญิง รัตตินันท์ สิงห์ประเสริฐ รพ.ภูมิพลอดุลยเดช ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. Food for Wellness in NCD อาหารเพื่อสุขภาวะสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โดย ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์ ม.ธุรกิจบัณฑิตย์

### วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. Update การจัดการ Re-emerging disease ในระบบสุขภาพแบบไร้รอยต่อ

โดย นพ.ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๗ ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. Upskill บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติในการจัดการ Re-emerging disease เพื่อสังคมสุขภาวะ

โดย พว.ณทัย จุลกะรัตน์ รพ.สมุทรสาคร

๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. Upskill รูปแบบการจัดการภาวะเร่งด่วนฉุกเฉินในชุมชน

โดย อ.ดร.อาภรณ์ ทองแกม สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. นวัตกรรมสุขภาพเพื่อสังคมสุขภาวะ Family application/ Home ward plus

โดย รศ.ดร.อาภาพร เมาวัฒนา/รศ.ดร.ปานัน พิชยภิญโญ

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล นวัตกรรมกระบวนการ : การพัฒนาความรู้สุขภาพอนามัยแม่และเด็กปฐมวัย

โดย นางจันทิรา นันทมงคลชัย สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ดำเนินการอภิปรายโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ปานัน พิชยภิญโญ

### วันศุกร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. Update ประเด็นและแนวโน้มและความท้าทายในการจัดการโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Geriatric syndrome, Dementia, Fall)

โดย ศ.นพ.วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล ภาควิชาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. Upskill รูปแบบการจัดการผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน\* cancer การจัดการอาการปวด

โดย น.ส.สุรีย์ ลีมงคล ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช

๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ความท้าทายในการปฏิบัติงานพยาบาลเวชปฏิบัติตามขอบเขตกฎหมายและประเด็นทางจริยธรรม

โดย นางประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาล

๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. โอกาสและความท้าทาย: สมรรถนะของพยาบาลเวชปฏิบัติในการจัดบริการเพื่อสังคมสุขภาวะ

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ขวัญใจ อำนาจสัตย์ชื่อ หัวหน้าภาควิชา

การพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล



## โครงการอบรมระยะสั้น (หลักสูตรฟื้นฟู) เรื่อง “การพัฒนาสมรรถนะสำหรับพยาบาล เวชปฏิบัติเพื่อสังคมสุขภาวะ Upskill of Nurse Practitioner for Wellness Society”

วันที่ ๑๗ - ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖  
ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meetings

จัดโดย

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ร่วมกับ สมาคมพยาบาลสาธารณสุขไทย ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระ  
เจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

CNEU = อยู่ระหว่างการดำเนินการขอจากสภาการพยาบาล



ลงทะเบียนออนไลน์



LINE Group