



อาการเสี่ยง โรคอีทสโตรก



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



แสบไม่ออก



สับสน มึนงง

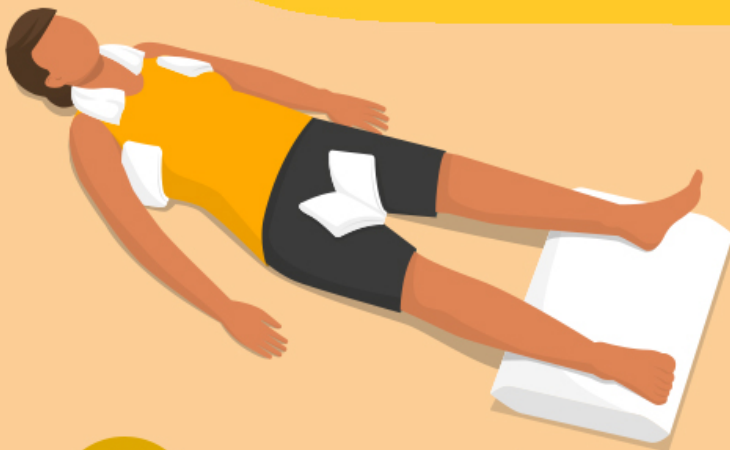


ผิวหนังเป็นสีแดง
และแสบ



ตัวร้อนจัด

ทำอย่างไร เมื่อพบผู้ป่วย



ตามแพทย์ หรือ โทร 1669



ให้ผู้ป่วยนอนราบ
ยกเท้าและสะโพกสูง
ถอดเสื้อผ้าออกเท่าที่จำเป็น



ใช้ผ้าชุบน้ำเย็น เช็ดตามตัว
หรือวางถุงน้ำแข็งที่
คอ รักแร้ ขาหนีบ
เพื่อระบายความร้อน



พาผู้ป่วยหลบเข้าที่ร่ม
หรือห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ



หากหมดสติให้รีบจับนอนตะแคง
เพื่อป้องกันโคนลิ้น
อุดทางเดินหายใจ



รีบส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย

HEAT STROKE

โรคลมร้อน หรือ โรคฮีทสโตรก

เป็นโรคที่รุนแรงที่สุดของโรคที่เกิดจากความร้อน เกิดขึ้นเมื่อร่างกายสัมผัสกับอากาศที่ร้อนจัดแล้วไม่สามารถปรับตัวได้ ทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ

อาการ



ตัวร้อนจัด



ผิวหนังแดงและแฉง



เหงื่อไม่ออก



สับสน มึนงง

หากไม่ได้รับการปฐมพยาบาลทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้

6 กลุ่มเสี่ยงควรระวัง!



เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี



ผู้สูงอายุ



หญิงตั้งครรภ์



ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว



ผู้ที่ต้องทำงานกลางแจ้ง เป็นเวลานาน



ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ติดสุรา ออกกำลังกลางแจ้ง

วิธีปฐมพยาบาล



- รีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ โดยรถปรับอากาศ หรือเปิดหน้าต่างรถให้อากาศถ่ายเท หรือ
- โทร 1669 และพาผู้ป่วยเข้าที่ร่ม หรือห้องที่มีความเย็น จัดให้นอนราบ ยกเท้าและศีรษะสูง ถอดเสื้อผ้าออก ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว หรือวางถุงน้ำแข็งที่คอ รักแร้ และขาหนีบ หากผู้ป่วยหมดสติ ให้จับนอนตะแคง และนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว



ตัวร้อนจัดสูงถึง

40°

TNN
ONLINE

อีกสโตรก?

กระหายน้ำ

หายใจถี่

เดินเซ

ปวดศีรษะ

คลื่นไส้

หน้ามืด

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

6 วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น

TNN
ONLINE



HEAT STROKE

โรคลมแดด ภัยร้ายในหน้าร้อน

เกิดจากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป
จนทำให้ **ความร้อนในร่างกายสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส**

อาการสำคัญ



ชีพจรเต้นเร็วตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ
หายใจเร็วกระสับกระส่าย
ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
เพื่อหรือหมดสติ

การป้องกัน



หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีแดดจัด



สวมเสื้อผ้าสีสว่าง โปร่ง
ระบายอากาศได้ดี



ควรดื่มน้ำให้เพียงพอ
ในแต่ละวัน



งดดื่มสุรา กาแฟ

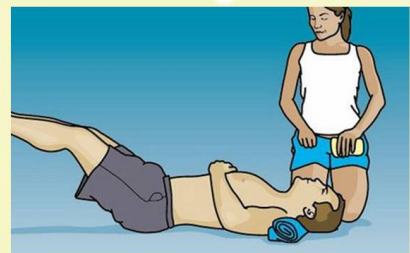


งดกิจกรรมกลางแจ้ง
ในช่วงแดดจัด

การช่วยเหลือเบื้องต้น



เปิดพัดลม
หรือใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว



นำผู้ป่วยเข้าที่ร่ม
คลายเสื้อผ้าออก
นอนหงายยกขาสูง