

ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

แห่งประเทศไทย

ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ถนนเพชรบุรี 47 บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2716-6651-2, 0-2716-6661-4 ต่อ 1140, 1142 โทรสาร. 0-2716-6653

www.thaifammed.org



THE ROYAL COLLEGE OF FAMILY
PHYSICIANS OF THAILAND

11th Fl., The Royal Golden Jubilee Bldg., No.2 Petchburi 47 Rd., Bangkok 10310
Tel. 0-2716-6651-2, 0-2716-6661-4 ext.1140, 1142 Fax. 0-2716-6653

www.thaifammed.org

กรรมการบริหารราชวิทยาลัยฯ
วาระ ปี 2565 - 2566
Executive Committee
ประธานราชวิทยาลัยฯ
President
พญ.สุภัทรา ศรีวณิชชากร
Dr.Supattra Srivanichakorn
รองประธานราชวิทยาลัยฯ
Vice-President
ผศ.นพ.กorporชูนันต์ ตยัคคานนท์
Asst.Prof.Dr.Korpchoot
Tayakkanonta
รองประธานราชวิทยาลัยฯ และ
ประธานอนุกรรมการวิชาการ
Vice-President & Chair of
Scientific Subcommittee
พญ.สายรัตน์ นกน้อย
Dr.Sairat Noknoy
เลขาธิการ
Secretary General & Chair of
Training and Board
Examination Subcommittee
ผศ.นพ.เกษม สุวรรณภูมิ
Asst.Prof.Dr.Krishna
Suvabhumhi
ผู้ช่วยเลขาธิการ
Assistant Secretary General
พญ.ศิริณา ศิริพร ณ ราชสิมา
Dr.Sirinapa Siriporn Na
Ratchaseema
นพ.อาทิตย์ ชัยชนะสาร
Dr.Arthit Chaithanasarn
เหรัญญิก
Treasurer
นพ.จตุภูมิ นิละศรี
Dr.Jatuphoom Neelasi
ผู้ช่วยเหรัญญิก
Assistant Treasurer
ผศ.นพ.บนต์ ไสววัฒนะ
Asst.Prof.Dr.Non Sowanna
ประชาสัมพันธ์
Public Relations
รศ.นพ.กรภัทร มยุระสาคร
Assoc.Prof.Dr.Komphat
Mayurasakorn
นายทะเบียน
Registration
นพ.อรุณกร รักษาสัตย์
Dr.Attaakorn Raksasataya
ปฏิคม
House Master
พญ.อรพรรณ ตะเวทิงค์
Dr.Orawan Tawatipong
กรรมการกลาง
Members
น.อ.นพ.ชัยณรงค์ สีราท
Capt.Dr.Chainarong Teerathorn
รศ.พญ.วิชุดา จิรพรเจริญ
Assoc.Prof.Dr.Wichuda
Jiraporncharoen
พญ.หทัยทิพย์ อวมวิริยะกุล
Dr.Hathaitip Dhammaviriyakun
นพ.โรจนศักดิ์ ทองคำเจริญ
Dr.Rojanasak Tongkamcharoen

ที่ ร.ว.พ.ค.ท. ว. 034/2566

วันที่ 17 มกราคม 2566

สำนักทะเบียนราชวิทยาลัยฯ
รับเลขที่ ๙๔๙
วันที่ 27 ม.ค. 2566
เวลา

เรื่อง ขออนุมัติแพทย์ในสังกัดลงทะเบียนเพื่อรับการพิจารณาคัดเลือกรับทุนสนับสนุนเข้าร่วมอบรม
ระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ” รุ่นที่ 20
ปี 2566

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมระยะสั้นฯ รุ่นที่ 20 ปี 2566

ด้วย ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/
เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ (สสป.) กระทรวง
สาธารณสุข กำหนดจัดอบรมหลักสูตรระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วย
บริการปฐมภูมิ” รุ่นที่ 20 ปี พ.ศ. 2566 จำนวน 50 คน โดยมีค่าอบรมตลอดหลักสูตร (ไม่รวมค่าเดินทางและ
ที่พัก) คนละ 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) ตามกำหนดการ ดังนี้

รุ่นที่ 20 ระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์-31 พฤษภาคม 2566 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต
กรุงเทพฯ

Module 1 วันที่ 28 กุมภาพันธ์-3 มีนาคม 2566 Module 2 วันที่ 27-29 มีนาคม 2566

Module 3 วันที่ 24-27 เมษายน 2566 Module 4 วันที่ 29-31 พฤษภาคม 2566

ในการนี้ ราชวิทยาลัยแพทย์ฯ ใคร่ขออนุมัติให้แพทย์ในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าอบรม สมัครตาม
QR Code ด้านล่างนี้ หรือที่ <https://forms.gle/hwaq3LMXz73dpvtCA> ภายในวันที่ 10 กุมภาพันธ์
2566 และจะประกาศชื่อผู้รับการอบรมภายในวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 ทาง Website ราชวิทยาลัยฯ
<http://thaifammed.org>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(พญ.สุภัทรา ศรีวณิชชากร)

ประธานราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย



ลงทะเบียน PCC 20

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มความเห็นผู้บังคับบัญชา

ผู้ประสานงาน: นางจุฑาภรณ์ จิตไมตรี, นางสาวรัตนภรณ์ แก้วเอี่ยม, นางสาวพรธิดา แยมเอี่ยม โทร. 02 716-6651-2, 087 754-5427



โครงการอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ”
Fundamental Family Medicine for Physicians in Primary Care Cluster

ปี 2566

หลักการและเหตุผล

บริการสุขภาพปฐมภูมิเป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการพัฒนาระบบสุขภาพของทุกประเทศทั้งประเทศที่กำลังพัฒนาและประเทศที่พัฒนาแล้ว ระบบสุขภาพที่มีประสิทธิภาพต้องเน้นบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็งทั้งในชนบทและเขตเมือง ซึ่งเน้นที่ระบบสุขภาพระดับอำเภอ (District Health System) เพื่อให้เกิดการให้บริการสุขภาพอย่างทั่วถึงเป็นธรรมและคุ้มค่า ประเทศไทยได้ดำเนินการตามนโยบาย ดังกล่าวโดยมีหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า และการปฏิรูประบบสุขภาพที่มุ่งเน้นบริการสุขภาพปฐมภูมิ แต่การดำเนินการดังกล่าวยังไม่ประสบความสำเร็จ เช่น ขาดแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวที่ให้บริการการแพทย์ระดับปฐมภูมิ การดูแลสุขภาพ ประชาชนมักเป็นระบบเดี่ยวขาดเครือข่าย ขาดนโยบายการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ

ประเทศไทยในปัจจุบันจึงให้ความสำคัญกับบริการสุขภาพปฐมภูมิและแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โดยได้กำหนดไว้ในพระราชบัญญัติระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ. 2562 ที่มีผลใช้บังคับเมื่อ 29 กรกฎาคม 2562 มาตรา 258 ข. ด้านอื่น ๆ (5) ให้มีระบบการแพทย์ปฐมภูมิที่มีแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวดูแลประชาชนในสัดส่วนที่เหมาะสม รวมทั้งปรับระบบหลักประกันสุขภาพให้ประชาชนได้รับสิทธิและประโยชน์จากการบริหารจัดการและการเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ และสะดวกทัดเทียมกัน

กระทรวงสาธารณสุขได้ขับเคลื่อนและปฏิรูปด้านสาธารณสุขตามนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการลดความเหลื่อมล้ำด้านบริการสุขภาพโดยเฉพาะบริการปฐมภูมิ “คลินิกหมอครอบครัว” สำหรับเขตเมือง ทั้งนี้เพื่อให้บริการโรคพื้นฐานแก่ประชาชนทั้งบริการปฐมภูมิ ทุติยภูมิและรับส่งต่อผู้ป่วยโรคที่ยุ่งยากซับซ้อนจากเครือข่ายบริการทุกระดับ สำหรับเขตชนบทได้เพิ่มบริการด้านการรักษาพยาบาลไปยังบริการ ปฐมภูมิ โดยให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โดยวางเป้าหมายให้มีแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในหน่วยบริการปฐมภูมิและขึ้นทะเบียนเป็นแพทย์ประจำตัวของประชาชนของประชาชนตามเจตนาของ พรบ. ทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพที่มีพยาบาล ทันตภิบาล นักวิชาการสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขเน้นความเป็นเอกภาพในความหลากหลาย เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้อย่างเท่าเทียมลดความเหลื่อมล้ำมีแพทย์เป็นที่พึ่งในยามเจ็บป่วย ได้รับบริการอย่างรอบด้านทั้งการส่งเสริมรักษา ป้องกัน พิณฑุ และได้รับบริการทั้งเชิงรับและเชิงรุก

ในการนั้น จำเป็นต้องมีการพัฒนากำลังคนที่รวมถึงแพทย์ เพื่อรองรับนโยบายดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีการดำเนินการร่วมกับราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย ผลิตแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ครอบครัว และในระยะเปลี่ยนผ่านได้กำหนด ให้มีการอบรมระยะสั้นเพื่อให้มีแพทย์อื่นปฏิบัติหน้าที่แทนแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โดยการจัดอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ” หลักสูตร 3 เดือน สำหรับแพทย์



ลงทะเบียนอบรม PCC รุ่น 20

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้าประชุมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักเวชศาสตร์ครอบครัว โดยผ่านการประเมินความรู้ความเข้าใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
2. ผู้เข้าประชุมมีทักษะเกี่ยวกับหลักเวชศาสตร์ครอบครัว โดยผ่านการประเมินทักษะไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าประชุมมีความพร้อมในการปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ (คลินิกหมอครอบครัว) (PCU/NPCU) ที่จะขึ้นทะเบียน
4. ผู้เข้าประชุมมีเวลาเข้าประชุม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาการประชุมแต่ละชุดวิชา (Module)
5. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อการจัดประชุม ในระดับมากขึ้นไป

การประเมินผล

1. จากการประเมินผล ใบบางที่กำหนดให้ทำส่ง และ การสอบข้อเขียนใน Module ที่ 4
2. จากการสังเกตการณ์มีส่วนร่วมในการประชุม
3. จากระยะเวลาการเข้าประชุม
4. การใช้แบบสอบถามความพร้อมในการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีแพทย์ที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. ผู้เข้าประชุมสามารถให้บริการประชาชนตามหลักหลักเวชศาสตร์ครอบครัวได้



การอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในคลินิกหมอครอบครัว”

รุ่นที่ 20/2566 Module 1

กลุ่มวิชา: การจัดการระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Primary Care Management)

ระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 3 มีนาคม 2566

ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

ครั้งที่ 1 เวชศาสตร์ครอบครัวและระบบบริการปฐมภูมิ (Family Medicine and Primary Care)	
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566	
เวลา	หัวข้อ
09.00-09.15 น.	พิธีเปิด
09.15-10.00 น.	ทิศทางการพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิ และการดำเนินงานตามนโยบายคลินิกหมอครอบครัว
10.00-10.30 น.	ชี้แจงหลักสูตร
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00 น.	World Cafe
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	หลักการเวชศาสตร์ครอบครัวและหัวใจสำคัญของการเป็นหมอครอบครัว (ฝั่งเครือข่าย การวิเคราะห์ครอบครัวและแนวคิดในการดูแลครอบครัว)บรรยายพร้อมทั้งแบบฝึกหัด
14.30-16.30 น.	Patient-Centered Medicine
วันที่ 1 มีนาคม 2566	
09.00-10.30 น.	Working with Family and Family Assessment
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00 น.	การดูแลตามกลุ่มวัย
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Home Care (บรรยายพร้อมทั้งแบบฝึกหัด)
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-15.30 น.	ระบบสุขภาพและระบบสุขภาพปฐมภูมิ
15.30-16.30 น.	เตรียมตัวสำหรับการดูงาน กรอบ และเครื่องมือ ในการศึกษาดูงาน :



การอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ”

รุ่นที่ 20/2566 Module 2

กลุ่มวิชา: เครื่องมือเพื่อการดูแลผู้ป่วย และครอบครัว แบบองค์รวม & การจัดการหน่วยบริการ (Practice Management)

ระหว่างวันที่ 27-29 มีนาคม 2566 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

วันที่ 27 มีนาคม 2566 การเชื่อมโยงภายในตนและสัมพันธ์ภาพ	
เวลา	หัวข้อ
09.00-10.30 น.	นำเสนอการบ้าน 8 กลุ่ม
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
10.45-12.00 น.	การประยุกต์ใช้ Satir Psychotherapy Model ในการดูแลผู้ป่วยในเวชปฏิบัติครอบครัว
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-17.00 น.	การประยุกต์ใช้ Satir Psychotherapy Model ในการดูแลผู้ป่วยในเวชปฏิบัติครอบครัว
วันที่ 28 มีนาคม 2566 การสร้างความเชื่อมโยงในตน ทีมงาน /ผู้รับบริการ /ครอบครัว/ความสัมพันธ์	
09.00-12.00 น.	Motivational Interviewing
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-17.00 น.	การประยุกต์ใช้ Satir Psychotherapy Model ในการดูแลผู้ป่วยในเวชปฏิบัติครอบครัว
วันที่ 29 มีนาคม 2566 การทำงานกับระบบในองค์กร	
09.00-12.00 น.	Dealing with Difficult Patient Basic Communication Skill and Counseling
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Family Meeting and Counseling
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
14.45-15.45 น.	Practice Management: การจัดการระบบบริการ (ระบบข้อมูล บริการ การบริหารทีม) เพื่อการดูแลผู้ป่วย และกลุ่มประชากรอย่างต่อเนื่องเป็นองค์รวมผสมผสาน ในกรณีผู้ป่วย acute และเรื้อรัง
15.45-16.30 น.	สรุป และมอบการบ้าน

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



การอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ”

รุ่นที่ 20/2566 Module 3

กลุ่มวิชา: การดูแลผู้ป่วยซับซ้อน & เฉพาะกลุ่ม และระบบสุขภาพชุมชน

(Complex Issues in Family Medicine Practice and Community Health System)

ระหว่างวันที่ 24-27 เมษายน 2566

ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

วันที่ 24 เมษายน 2566 การดูแลผู้ป่วยเฉพาะกลุ่ม Complex Issue in Family Medicine Practice	
เวลา	หัวข้อ
09.00-12.00 น.	นำเสนอการบ้าน 8 กลุ่ม
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	Chronic Disease
14.00-15.30 น.	Disability
15.30-16.30 น.	Palliative Care
วันที่ 25 เมษายน 2566 การดูแลผู้ป่วยเฉพาะกลุ่ม Complex Issue in Family Medicine Practice	
08.00-09.30 น.	การประยุกต์งานระบาดวิทยาในงานเวชปฏิบัติครอบครัว
09.30-10.45 น.	Community Psychiatric Care
10.45-11.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
11.00-12.15 น.	Substance Abuse
12.15-13.15 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.15-14.45 น.	Elderly Care
14.45-15.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
15.00-15.45 น.	เครื่องมือ เพื่อการเรียนรู้เข้าใจ สถานการณ์ชุมชน (บริบท ทุน ปัญหา กลไกจัดการ)
15.45-16.30 น.	วางแผนการศึกษาชุมชน



การอบรมระยะสั้น “เวชศาสตร์ครอบครัวสำหรับแพทย์ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ”

รุ่นที่ 20/2566 Module 4

สรุปและสังเคราะห์ : เวชศาสตร์ครอบครัว และการจัดการระบบสุขภาพปฐมภูมิ

(Application of Family Medicine & Primary Care Management)

ระหว่างวันที่ 29-31 พฤษภาคม 2566

ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566	
นำเสนอผลงานรายบุคคล (รวบยอด case และวิเคราะห์ / แผนพัฒนาสุขภาพชุมชน)	
08.30-12.00 น.	นำเสนอผลรายบุคคล: การวิเคราะห์ case และชุมชนที่ดูแล พร้อมแผนการพัฒนางาน 8 กลุ่ม (คนละ 30 นาที)
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-13.30 น.	ชี้แจงการสอบ การรับข้อสอบ ทำ และ ส่งคำตอบ
13.30-16.30 น.	สอบข้อเขียน
วันที่ 30 พฤษภาคม 2566	
ทีมสหสาขาวิชาชีพกับการทำงานร่วมในคลินิกหมอครอบครัว และการประยุกต์กับงานในอนาคต	
09.00-12.00 น.	การทำงานร่วมกันของทีมหมอครอบครัว ทีมสหสาขาวิชาชีพ ในระดับอำเภอถึงชุมชน
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.00 น.	สะท้อนการเรียนรู้และการวางแผนการนำ ประสบการณ์จากการอบรมไปสู่การปฏิบัติ (กิจกรรมกลุ่ม) - สิ่งที่ได้เรียนรู้ - การประยุกต์ใช้ การสนับสนุนที่ต้องการ
วันที่ 31 พฤษภาคม 2566 สูการประยุกต์กับงาน	
09.00-11.00 น.	นำเสนอทบทวนพร้อมข้อเสนอต่อการสนับสนุน เพื่อการทำงานโดยกลุ่ม 3 กลุ่ม ตามกลุ่มดูงาน - แนวทางการดำเนินการอุปสรรค และโอกาส
11.00- 12.00 น.	Leaderships for Primary care doctor
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-15.00 น.	เสวนา: การพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิด้วยระบบแพทย์ประจำตัว
15.00-15.45 น.	พิธีปิด และรับประกาศนียบัตร

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม