



ที่ พย ๐๐๓๓.๐๐๖.๑/ ๒๕๖๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
ถนนพหลโยธิน พย ๕๖๐๐๐

๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ
ระดับชำนาญการ (อ.บ.) ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงม่วน

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงม่วน ที่ พย ๐๔๓๓/๓๙๙ ลงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาประกาศจังหวัดพะเยา ลงวันที่ ๙ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงม่วนได้ส่งแบบแสดง
รายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล ของนายฤกษ์พัช บ้านสระ ตำแหน่งพยาบาล
วิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลสระ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลตำบลสระ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยาขอให้ท่านแจ้งข้าราชการดังกล่าว
จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน
๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อที่ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว
ผู้ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ รายละเอียด
ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๗๔

โทรสาร ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๗๕

(นายศุภชัย บุญอำพันธ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา



ประกาศจังหวัดพะเยา

เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้ผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย เป็นผู้ประเมินบุคคล ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ.กรม กำหนด นั้น

จังหวัดพะเยา ได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงาน เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

<u>ลำดับที่</u>	<u>ชื่อ - สกุล</u>	<u>ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก</u>	<u>ส่วนราชการ</u>
๑.	นายกฤษพัช บ้านสระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	จังหวัดพะเยา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลสระ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว

ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศฉบับนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมิน ตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศ รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่ง ผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายศุภชัย บุญอำพันธ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศจังหวัดพะเยา
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ส่วนราชการ/ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่งเลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่งเลขที่	หมายเหตุ
๑	นายกฤษพัช บ้านสระ	จังหวัดพะเยา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงม่วน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลสระ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	๑๖๐๑๐๖	จังหวัดพะเยา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงม่วน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลสระ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	๑๖๐๑๐๖	เลื่อนระดับ ๑๐๐%
						ชื่อผลงานส่งประเมิน "การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงที่บ้าน : กรณีศึกษา"
						ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน "การพัฒนาแนวปฏิบัติการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพ"

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๔. บริการบริการ

๑. ให้บริการด้านสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพแก่ผู้รับบริการในสถานบริการและชุมชน
๒. ให้บริการดูแลครอบครัวโดยใช้แฟ้มสุขภาพประจำครอบครัว และรวบรวมปัญหาสุขภาพมาวิเคราะห์ลงในแฟ้มประวัติชุมชนเพื่อสรุปปัญหา วิเคราะห์วางแผนการดูแลสุขภาพต่อไป
๓. ให้บริการดูแลครอบครัวโดยใช้แฟ้มสุขภาพประจำครอบครัว และรวบรวมปัญหาสุขภาพมาวิเคราะห์ลงในแฟ้มประวัติชุมชนเพื่อสรุปปัญหา วิเคราะห์วางแผนการดูแลสุขภาพต่อไป
๔. ประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยอย่างครบถ้วน ทั้งผู้ป่วยทั่วไป และผู้ป่วยฉุกเฉิน พร้อมให้การช่วยเหลือ เพื่อบรรเทาอาการรบกวนทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจทั้งผู้ป่วยและญาติ

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๑. เรื่อง “การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงที่บ้าน : กรณีศึกษา”

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ วันที่ ๑ มิถุนายน - ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

๓. ความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

ใช้ความรู้และทักษะในการให้การพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยและครอบครัว ในสถานบริการและในชุมชน โดยใช้กระบวนการการพยาบาลในชุมชน และเวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อวางแผนและให้การพยาบาลแบบองค์รวม ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ มีส่วนร่วมในการใช้มาตรฐานการพยาบาลเวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อควบคุมคุณภาพงาน ให้ความร่วมมือกับทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เพื่อการดูแลผู้ป่วยและครอบครัว รวมถึงขอคำปรึกษาและขอความช่วยเหลือจากบุคลากรในทีมสุขภาพ ตามความจำเป็นได้อย่างเหมาะสมและเป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติงานเชิงวิชาชีพ

๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงานและเป้าหมายของงาน

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ที่พบมากขึ้นอย่างรวดเร็วและความชุกของ โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ปัจจัยที่ส่งเสริมให้เพิ่มความรุนแรงของโรคได้ เช่น อาหารที่รับประทานสิ่งแฉดล้อมต่าง ๆ โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีผลกระทบต่อการทำงานทุกระบบของร่างกาย ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย หากผู้ป่วยดูแลตนเองไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการควบคุมอาหาร รับประทานยา การติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะช่วยให้การควบคุมป้องกันมิให้อาการของโรครุนแรง หรือมีภาวะแทรกซ้อนของโรคเกิดขึ้น จากกรณีศึกษาพบว่าผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวานมาเป็นเวลานาน แต่มีความบกพร่องในการดูแลตนเอง ตั้งแต่การรับประทานอาหาร ไม่มารักษาตามนัด และกลับมารักษาด้วยภาวะ Hypoglycemia และภาวะ Hyperglycemia หรือเข้าออกโรงพยาบาลอยู่เป็นประจำ

ชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ขึ้นอยู่กับการร่วมมือปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยจึงจำเป็นต้องเรียนรู้เรื่องที่จะดูแลตนเองเพื่อให้สามารถควบคุมโรคได้ดี ทีมสหวิชาชีพและพยาบาลควรสอนให้ผู้ป่วยและครอบครัวเข้าใจถึงลักษณะและอันตรายของโรค วิธีการควบคุมรักษาโรค การปฏิบัติตนในเรื่องการควบคุมอาหาร การใช้ยา การออกกำลังกาย การดูแลรักษาอนามัย ตลอดจนการประเมินการควบคุมโรคด้วยตนเอง วิธีการสอนอาจสอนผู้ป่วยเป็นกลุ่มหรือเป็นรายบุคคล และใช้อุปกรณ์การสอน เช่น หนังสือ สไลด์ ประกอบเพื่อดึงดูดความสนใจ และช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจเนื้อหาง่ายขึ้น

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

ดังนั้นบทบาทของพยาบาล คือการให้คำแนะนำเรื่องการดูแลตนเองที่บ้าน รวมถึงการมารับยาตามนัด เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง และการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยให้นำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ถูกต้อง และเหมาะสมกับสภาพของโรค การสนับสนุนหรือ ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยในการปฏิบัติตนเพื่อควบคุมโรคที่เป็น และเป็นທີ່ปรึกษาและช่วยเหลือแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยและ ลดอัตราการกลับมาอนโรงพยาบาลซ้ำ ด้วยภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

๕. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ ๗๐ - ๑๓๐ mg/dL. HbA_{1c} < ๗%
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับโรคที่เป็นอยู่ สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ
๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและญาติคลายความวิตกกังวลใจเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่ มีความพึงพอใจมากในการพยาบาลและติดตามเยี่ยมบ้าน
๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่ตา ไต หลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมอง และที่เท้า

๖. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

๑. นำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ ในชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ
๒. นำไปใช้ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง
๓. นำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพงานบริการสุขภาพชุมชน ได้อย่างเหมาะสม

๗. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคคลเป็นเรื่องที่ยากและต้องใช้เวลา จากการดูแลผู้ป่วยรายนี้พบว่าผู้ป่วยมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนของโรค เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา ไตวายเรื้อรัง และการถูกตัดเท้า เนื่องจากเข้าถึงข้อมูลของโรคเบาหวานที่น้อย ทำให้ผู้ป่วยขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนของโรค อีกทั้งผู้ป่วยทำงานกรีดยางพาราตอนกลางคืน ทำให้พักผ่อนนอนหลับไม่เพียงพอ รับประทานอาหารไม่ตรงตามมือ รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง มารับยาไม่ตรงตามนัดและขาดการออกกำลังกาย ตลอดจนญาติผู้ดูแลก็ไม่มีความรู้ในดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและการจัดอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ในบทบาทของพยาบาลในการพยาบาลผู้ป่วยรายนี้ ได้นำความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนมาใช้ในการดูแลผู้ป่วย

๙. ประสพการณ์ในการปฏิบัติงาน

ประสพการณ์ในการปฏิบัติงาน

คณะกรรมการ/วิทยากร

๑. คณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๓- ปัจจุบัน
๒. คณะทำงานงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ปี ๒๕๕๓- ปัจจุบัน
๓. คณะทำงาน OSCC ระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๖ -ปัจจุบัน
๔. คณะทำงานการจัดงานอาสาสมัครสาธารณสุขปี ๒๕๕๔-ปัจจุบัน
๕. คณะกรรมการคัดเลือก อาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่นระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๔-ปัจจุบัน
๖. คณะทำงานป้องกันกันละแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๓-ปัจจุบัน
๗. คณะทำงานงานป้องกันกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ ระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๓ -ปัจจุบัน
๘. คณะกรรมการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๕๔ -ปัจจุบัน
๙. คณะทำงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล ปี ๒๕๕๓- ปัจจุบัน
๑๐. คณะทำงานจัดทำแผนปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขระดับตำบล ปี ๒๕๕๕- ปัจจุบัน
๑๑. คณะทำงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคระดับ อำเภอ ปี ๒๕๕๗- ๒๕๖๐
๑๒. คณะทำงาน โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับอำเภอ ปี ๒๕๖๐
๑๓. วิทยากรอบรมผู้นำนักเรียน ปี ๒๕๕๕- ปัจจุบัน
๑๔. วิทยากรอบรมครูงานสุขภาพจิตและการคัดกรองความรุนแรงในนักเรียน (ครู ก) ปี ๒๕๕๔-ปัจจุบัน
๑๕. วิทยากรโครงการแก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับอำเภอ
๑๖. วิทยากรอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๓- ปัจจุบัน
๑๗. วิทยากรการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๓-ปัจจุบัน
๑๘. วิทยากรการดำเนินงานโครงการจ่ายค่าป่วยการอาสาสมัครสาธารณสุข ผ่านระบบ e-payment ปี ๒๕๖๐
๑๙. วิทยากรอบรม อสม. และ ผู้นำชุมชน ในการดำเนินงานกิจกรรมทางสาธารณสุข ปี ๒๕๕๔- ปัจจุบัน
๒๐. วิทยากร การอบรม ตามโครงการ Fun For Fit ระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๔-๒๕๖๐
๒๑. ผู้รับผิดชอบงานควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๕๓ - ปัจจุบัน
๒๒. อาจารย์ พี่เลี้ยง นักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ปี ๒๕๕๔-ปัจจุบัน
๒๓. อาจารย์พี่เลี้ยง นักศึกษาหลักสูตร เทคนิคเภสัชกรรม วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๕๔- ๒๕๕๗

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความที่แจ้งไว้ในแบบฟอร์มนี้ถูกต้องและเป็นความจริงทุกประการ


ลงชื่อ *น.ภ.พ.* (ผู้ขอประเมิน)
(นายกฤษพิช บ้านสระ)
วันที่ *๒๐* *ค.ค.* ๒๕๖๕

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

ลงชื่อ) 

(นายกนกหา สี่เหลียง)

(ตำแหน่ง) ผู้อำนวยการโขนนาครศิลป์ กรมศิลปากร ตำบล...

วันที่ 20/กค./2565

(ลงชื่อ) 

(นายทวนกรด... ลิ่มประเสริฐ)

(ตำแหน่ง) อธิการบดี สำนักวิทยบริการฯ วิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

สำนักวิทยบริการฯ วิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป

20 กค. 2565