



บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

เพื่อบริหารจัดการสถานการณ์พื้นที่ ตามแผนการบริหารจัดการโควิด 19 เปลี่ยนผ่านสู่โรคประจำถิ่น ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จังหวัดพะเยา ประจำวันที ๒ เมษายน ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอรายงานการเตรียมความพร้อม ตามแผนการบริหารจัดการโควิด 19 เปลี่ยนผ่านสู่โรคประจำถิ่น จังหวัดพะเยา ประจำวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๕ ดังนี้

วิสัยทัศน์ร่วม(Shared Vision) จังหวัดพะเยา สามารถเปลี่ยนผ่านเข้าสู่การจัดการตามแผนการเปลี่ยนผ่านโควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น บนพื้นฐานสุขภาพดีของคนพะเยาทุกคน และการฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ
เป้าหมายร่วม(Shared goals)

ระดับประเทศ	ระดับเขต	จังหวัดพะเยา
๑.ความครอบคลุมวัคซีนในกลุ่มเป้าหมาย มากกว่าร้อยละ ๖๐(เข็มกระตุ้น/เข็มที่ ๓)	๑.ความครอบคลุมวัคซีนในกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ ๑๐๐ (เข็มกระตุ้น/เข็มที่ ๓)	๑.ความครอบคลุมวัคซีนในกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ ๑๐๐ (เข็มกระตุ้น/เข็มที่ ๓) ๒. ความครอบคลุมวัคซีนในประชาชนทุกคน ร้อยละ ๘๐ (เข็มที่ ๑)
๒.ผู้ป่วยปอดอักเสบที่กำลังรักษา น้อยกว่า ๖๐๐๐ รายต่อวัน		
๓.อัตราครองเตียง ระดับ ๒,๓ ไม่เกิน ๒๕% ของศักยภาพ		๓.อัตราครองเตียง ระดับ ๒,๓ ไม่เกิน ๒๕% ของศักยภาพ
๔.ผู้เสียชีวิต น้อยกว่า ๘๐ รายต่อวัน ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕		๔.ผู้เสียชีวิต ไม่เกิน ๑ ต่อผู้ป่วยพันราย

๑. สถานการณ์ความครอบคลุมการได้รับวัคซีนโควิด 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา

แผนการบริหารจัดการโควิด 19 เปลี่ยนผ่านสู่โรคประจำถิ่น มาตรการด้านสาธารณสุข จังหวัดพะเยา กำหนดเป้าหมายการป้องกันโรค โดยให้ประชาชนได้รับวัคซีนตามมาตรฐาน ร้อยละ ๘๐ ในปี ๒๕๖๕ และมีความครอบคลุมวัคซีนในกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ ๑๐๐(เข็มกระตุ้น/เข็มที่ ๓)(ประชาชนตามฐานทะเบียนราษฎร์ทั้งหมดที่ปรับใหม่ตามประกาศ ศบค.เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕(๔๒๘,๐๐๑ คน)

	เข็มที่ ๑	เข็มที่ ๒	เข็มที่ ๓
ได้รับการฉีดวัคซีนวันนี้	๔๐๙	๑๓๘	๑๙๒๗
ผลงานสะสม	๓๒๙,๓๓๐	๓๐๖,๖๐๖	๑๒๓,๖๔๔
ร้อยละ	๗๖.๙๕	๗๑.๖๔	๓๐.๓๐

/รายงานผลการ.....

๒. สถานการณ์ผู้ป่วย (ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕)

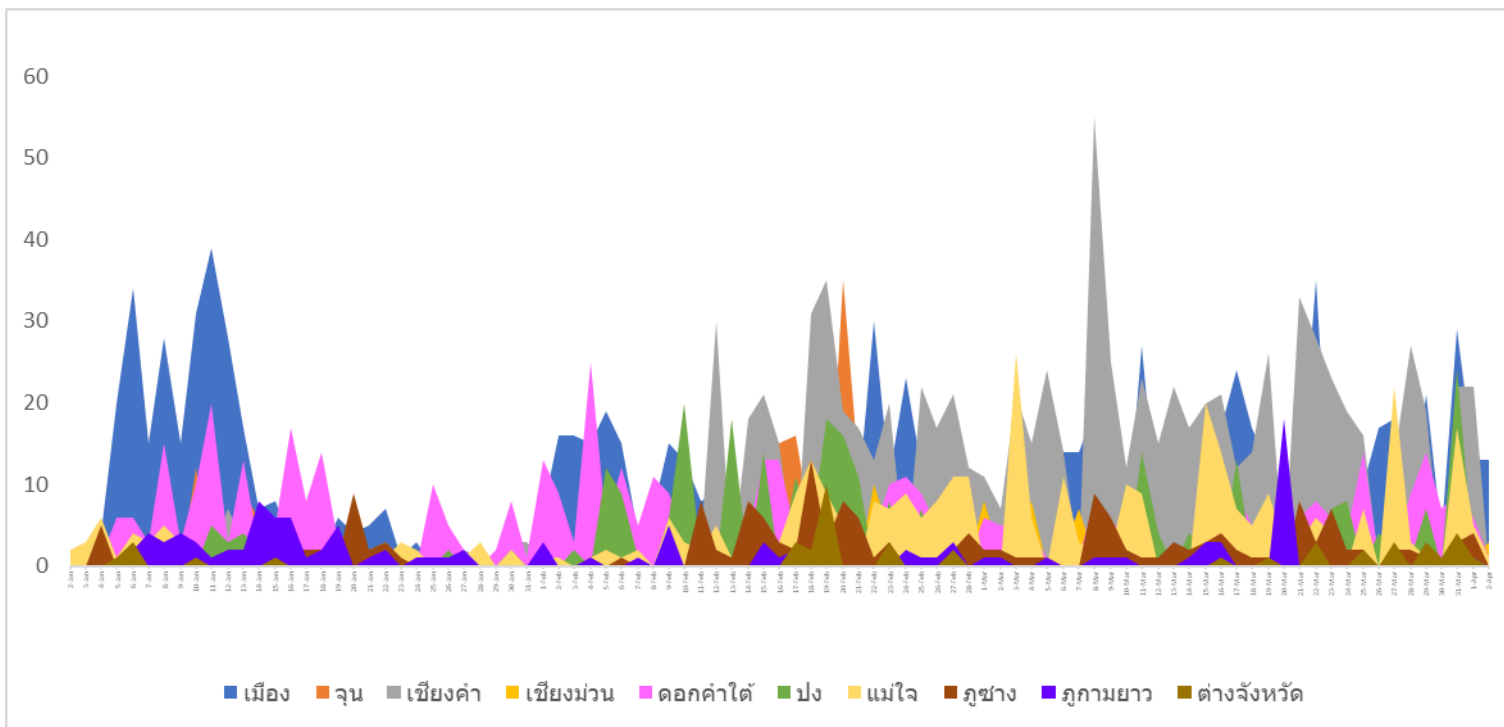
วันนี้มีรายงานผู้ป่วยยืนยันรายใหม่(PCR+) จำนวน ๑๘ ราย จำนวนผู้ป่วยเฉลี่ยสะสมในรอบ ๑๔ วัน ที่ผ่านมา เท่ากับ ๕๘ ราย รวมผู้ป่วยสะสมทั้งจังหวัดระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จำนวน ๔,๐๒๓ ราย รักษาหายกลับบ้านแล้ว ๓,๕๙๒ ราย ยังคงรักษาตัวในระบบโรงพยาบาล ๔๑๑ ราย ผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม ๒๐ ราย(อัตราป่วยตายน้อยละ ๐.๕๐) ผู้ป่วยหนัก (severe pneumonia) จำนวน ๔ ราย

ตาราง แสดงจำนวนป่วย ป่วยสะสม อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน และจำนวนป่วยในรอบ ๑๔ วัน ที่ผ่านมา แยกรายอำเภอ จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๕

	ผู้ป่วยรายใหม่วันนี้	ผู้ป่วยสะสม	อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน								จำนวนผู้ป่วยเฉลี่ย 14 วันที่ผ่าน
				26-Mar	27-Mar	28-Mar	29-Mar	30-Mar	31-Mar	1-Apr	
เมือง	13	1104	851.62	17	18	7	21	4	29	13	13.86
จุน	0	247	488.82	0	2	1	1	1	1	3	1.79
เชียงคำ	0	944	1224.80	0	13	27	19	0	22	22	17.71
เชียงม่วน	3	137	714.84	3	3	3	1	4	2	1	2.29
ดอกคำใต้	1	572	805.70	1	2	9	14	7	9	6	6.64
ปง	0	308	581.99	4	2	1	7	0	24	1	4.29
แม่ใจ	1	372	1077.32	0	22	3	1	0	17	5	5.71
กุขาง	0	185	582.55	0	2	2	1	0	3	4	2.50
ภูมยยาว	0	112	520.62	0	1	0	2	0	1	1	1.64
ต่างจังหวัด	0	42		0	3	0	3	1	4	1	1.29
รวม	18	4,023	836.53	5.20	14.14	11.02	12.00	3.53	23.29	11.85	57.71

หมายเหตุ ช่องรวมในแต่ละวัน หมายถึง อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน

รูปภาพแสดง แนวโน้มสถานการณ์จำนวนผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อโควิด (ระลอกมกราคม ๒๕๖๕) ตามพื้นที่อำเภอ จังหวัดพะเยา ปี พ.ศ. ๒๕๖๕



๓. สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วย

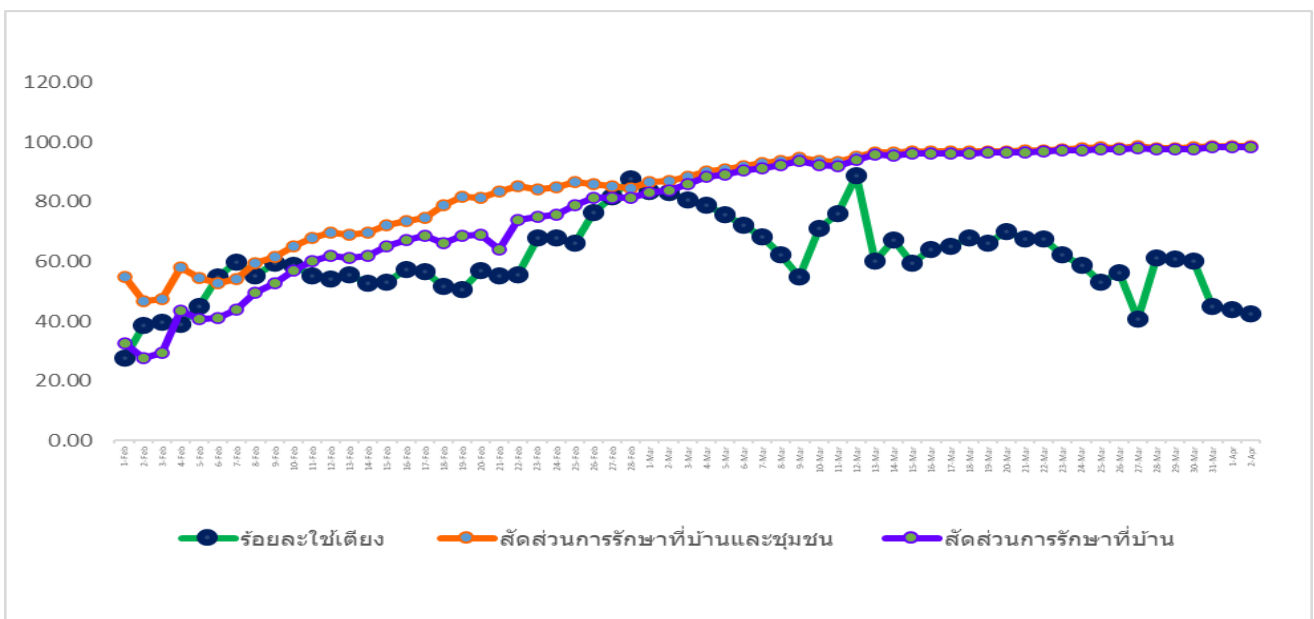
แผนการบริหารจัดการโควิด 19 เปลี่ยนผ่านสู่โรคประจำถิ่น มาตรการด้านการแพทย์ อัตราครองเตียง ระดับ ๒,๓ ไม่เกิน ๒๕% ของศักยภาพ โดยการจัดการผู้ติดเชื้อโควิดโอไมครอน จะดูแลตามความรุนแรงของโรค ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่มีอาการหรือมีอาการน้อย ให้การรักษา ๑ โดย เจอ แจก จบ แบบไม่บังคับ ให้การดูแลแบบผู้ป่วยนอกและสังเกตอาการตัวเอง ร่วมกับการรักษาที่บ้านและ/หรือชุมชน เน้นความปลอดภัยของผู้ป่วยและลดการพึ่งพารัฐ

ประเภทเตียง		จำนวนเตียง	ใช้ไป	ร้อยละที่ใช้
เตียงระดับ ๒	ระดับ ๒.๑ (สีเหลือง)ใช้ Oxygen low flow	๑๔๓	๕๙	๔๑.๒๕
	ระดับ ๒.๒ (สีส้ม)ใช้ Oxygen high flow	๑๘	๓	๑๖.๖๗
เตียงระดับ ๓	ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ	๑๙	๔	๒๑.๐๕
อัตราครองเตียง ระดับ ๒,๓(นับเฉพาะ ระดับ ๒.๒ และ ๓ เท่ากับ ๗/๓๗ เท่ากับ ๑๘.๙๒)		๑๘๐	๖๖	๓๖.๖๗

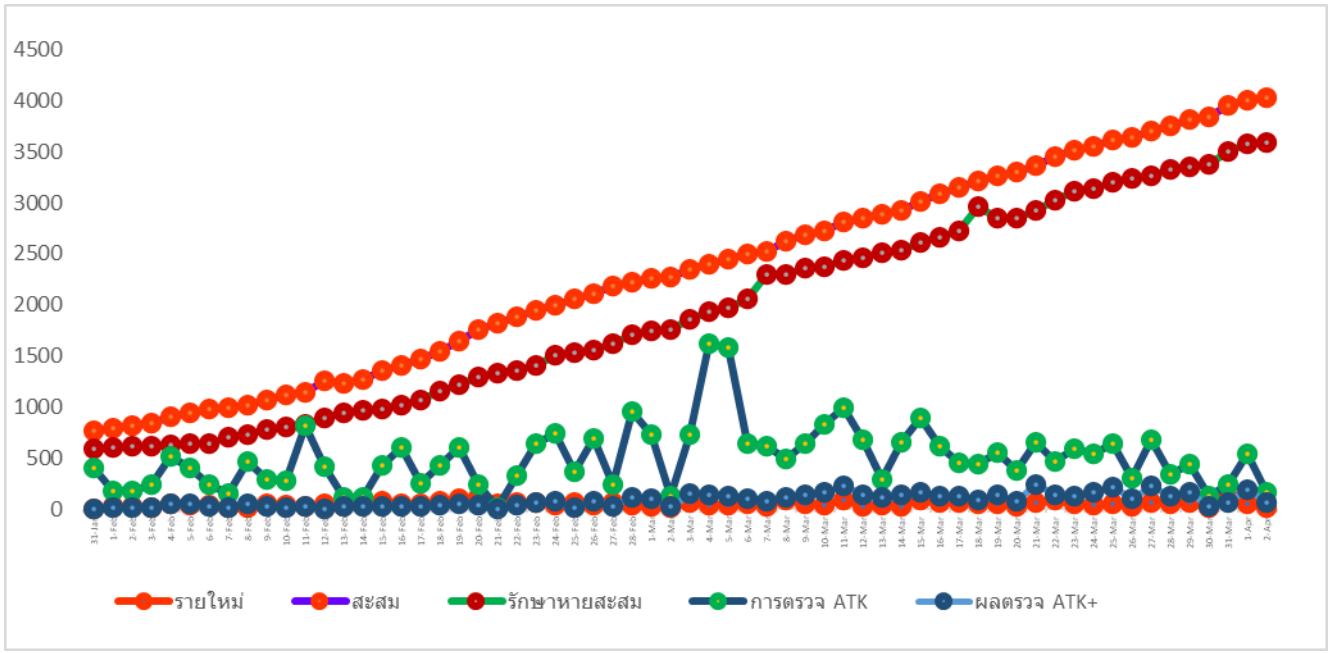
วันนี้ สัดส่วนการเข้ารับการรักษาตามมาตรการด้านการแพทย์ ตามนโยบายของรัฐบาล ดังนี้

ประเภทการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
รักษาในโรงพยาบาล	๑๘	๖.๗๑
รักษาแบบเคสผู้ป่วยนอก (OPD case) และ self Isolation)	๓๒	๒๖.๘๗
รักษาที่ศูนย์กักตัวในชุมชน(community Isolation	๒	๐.๗๕
การแยกรักษาที่ตัวที่บ้าน(Home Isolation)	๑๗๖	๖๕.๖๗
รวม	๒๖๘	๑๐๐.๐๐

แนวโน้มการใช้เตียงเพื่อการรักษาในโรงพยาบาลทุกสังกัด สัดส่วนการรักษาที่บ้าน(HI) สัดส่วนการรักษาที่บ้านและชุมชน(HI+CI) แยกรายวัน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๕



รูปภาพแสดง สถานการณ์ผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ ผู้ป่วยสะสม และการรักษาหายและกลับบ้าน ระลอกเดือน มกราคม (สะสมตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ – ๒ เมษายน ๒๕๖๕)



๔. ยาพาราเซตามอล ยาคงเหลือที่จัดหาให้ในพื้นที่ คงเหลือ ๖๒,๒๗๓ เม็ด : ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕)

๕. การเฝ้าระวังผู้เดินทางเข้าออกด่านพรมแดนบ้านสวก ตำบลภูซาง อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา วันนี้ ไม่มีรายงานผู้เดินทางที่ได้รับการอนุญาตเข้าประเทศ ตาม ศบค. สะสมจำแนกตามประเภท ดังนี้

ประเภท ๔ ผู้ขนส่งสินค้าตามความจำเป็น วันนี้มีรายงาน ๐ คน รวมสะสมในเดือนเมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๘๒ คน ยอดสะสม ๒๐,๖๑๔ คน

ประเภท ๕ ลูกเรือ ผู้ควบคุมพาหนะ วันนี้ไม่มีรายงาน

ประเภท ๖ ผู้เดินทางเข้าราชอาณาจักร ทั้งที่มีสัญชาติไทย และไม่มีสัญชาติไทย ที่ได้รับอนุญาต วันนี้ไม่มีรายงาน รวมสะสมเดือนเมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๐ คน ยอดสะสม ๑๘๙ คน

มาตรการการยกระดับการเตรียมพร้อมในจังหวัด เพื่อรองรับการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอมิครอน จังหวัดพะเยา

การสร้างการรับรู้ และการมีส่วนร่วม โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน องค์กร ต่างๆ ดำเนินการตาม มาตรการ VUCA เพื่อรองรับการเปิดประเทศ โดยคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยารวมทั้งแรงงานต่างด้าว ให้รับการ ฉีดวัคซีนโควิด ปฏิบัติตน เพื่อป้องกันตนเอง ตามหลัก D-M-H-T-T-A สถานบริการ สถานประกอบการ ร้านอาหาร สถานที่พัก/โรงแรม ดำเนินตามมาตรฐาน COVID FREE SETTING และตรวจคัดกรองตนเอง คัดกรองในชุมชนและ สถานที่เสี่ยง โดยใช้ชุดตรวจอย่างง่าย เป็นประจำและสม่ำเสมอ

ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา (นายศักดิ์ฤทธิ์ สลักคำ) มอบนโยบายให้หน่วยงาน องค์กร จัดทำแผนการ เตรียมพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อบริหารความต่อเนื่องของบริการ ไม่ให้กระทบต่อผู้ใช้บริการและประชาชนที่รับบริการ (การประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา ครั้งที่ ๗/ ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๕จังหวัดพะเยา)

ข้อแนะนำ/แนวทางปฏิบัติดูแลตนเอง (จากการประชุมศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ สำนักงานปลัดกระทรวง

สาธารณสุข วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม) ดังนี้

• ผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ แบ่งเป็น ผู้สัมผัสที่ไม่ใกล้ชิด และผู้สัมผัสใกล้ชิด ซึ่งกลุ่มนี้ยังแบ่งเป็น สัมผัสใกล้ชิดเสียงต่ำ และสัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง โดยผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง คือ ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือใส่ไม่ถูกต้อง รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ไม่สวมชุดป้องกัน และมีการสัมผัส ๓ กรณี คือ

๑. ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือเข้าข่ายว่าติดเชื้อตั้งแต่วันที่เริ่มป่วยหรือ ๓ วันก่อนเริ่มป่วย

๒) อยู่ใกล้หรือพูดคุยกับผู้ติดเชื้อในระยะ ๒ เมตรนานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอจามใส่

๓) อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วยนานกว่า ๓๐ นาที

แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง เรียกว่ามาตรการ "๗+๓" คือ

- กักตัวที่บ้าน ๗ วัน สังเกตอาการตนเองอีก ๓ วัน และตรวจ ATK ๒ ครั้ง จากเดิมให้กักตัว ๑๔ วัน แต่เนื่องจาก "โอมิครอน" มีระยะฟักตัวค่อนข้างสั้น ประกอบกับมีการตรวจหาเชื้อด้วย ATK และ RT-PCR กระจายทั่วถึงทั้งประเทศ และฉีดวัคซีนครอบคลุมทั้งประเทศมากกว่า ๗๐% จึงช่วยให้พิจารณาในระยะกักตัวลงเหลือ ๗ วันและสังเกตอาการ ๓ วันได้

จังหวัดพะเยา แจกแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ที่ทำการกักตัวที่บ้าน (Home Isolation)

๑. ไม่ให้บุคคลอื่นมาเยี่ยม

๒. อยู่ในห้องส่วนตัวตลอดเวลา

๓. หากจำเป็นต้องเข้าใกล้ผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างอย่างน้อย 1 เมตร

๔. มารดาให้นมบุตรได้

๕. ไอจาม (กรณีสวมหน้ากากอนามัยอยู่ไม่ต้องเอามือปิดปาก) หากไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย ให้ใช้ต้นแขนด้านในปิดปากและจมูก

๖. ใช้ห้องน้ำแยกจากผู้อื่น หรือใช้เป็นคนสุดท้าย

๗. ภูมิด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วยสบู่ และน้ำเป็นประจำ

๘. ทำความสะอาดห้องน้ำ โถสุขภัณฑ์ ด้วยน้ำยา 0.5 % โซเดียมไฮเปอร์คลอไรท์

๙. แยกของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ

๑๐. ซักเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยน้ำผสมสบู่หรือผงซักฟอก

๑๑. ไม่รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

๑๒. แยกทิ้งหน้ากากอนามัย และขยะปนเปื้อนในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง

มาตรการเตรียมพร้อมรับเทศกาลสงกรานต์ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา ครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันศุกร์

ที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕ คณะกรรมการโรคติดต่อ มีคำสั่งจังหวัดพะเยา ที่ ๑๖๖๖/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๕

๑. ยกเลิกคำสั่งจังหวัดพะเยาที่ ๕๒๓๑ /๒๕๖๔ ลงวันที่ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เรื่อง การเดินทางเข้าพื้นที่จังหวัดพะเยา ซึ่งเดิม จังหวัดพะเยา จะให้สแกน QR Code และมีการรายงานตัวต่อกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ตามระดับพื้นที่การกักกันตัว เปลี่ยนเป็น การประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน สังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิด (Self-monitoring) หากมีอาการป่วยใกล้เคียงกับโรคโควิด 19 ให้รีบไปพบแพทย์โดยด่วน และเน้นย้ำให้ประชาชนยึดหลักปฏิบัติตนตามมาตรการ DMHTTA และระมัดระวังในการป้องกันตนเองขั้นสูงสุด ตาม “มาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล” (Universal Prevention)

