



# ข้อสั่งการ

**ศูนย์ปฏิบัติการศูนย์ปฏิบัติการด้านการแพทย์และสาธารณสุข  
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข**

**ตามหนังสือด่วนที่สุดที่ สธ(ศปก) ๐๒๔๘/๔๔ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕**

# ยกระดับเตือนภัยโควิด 19 จากระดับ 3 เป็น **ระดับ 4**



ทุกระดับ ทุกคน และผู้ประกอบการ  
ปฏิบัติตาม**มาตรการ VUCA**  
โดยเฉพาะ**มาตรการ UP** เน้นสวมหน้ากาก 100%

1. ปิดสถานที่เสี่ยง
2. ชะลอการเดินทางข้ามจังหวัด  
เน้นการปฏิบัติงานที่บ้าน  
(Work From Home)
3. จำกัดการรวมกลุ่ม
4. เข้มมาตรการ VUCA
  - V - Vaccine ฉีดครบ ลดป่วยหนัก
  - U - Universal Prevention ปกป้องตนเองตลอดเวลา สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง
  - C - Covid Free Setting Area, District, Community สถานที่บริการพร้อม ผู้ให้บริการฉีดวัคซีนครบ ตรวจ ATK ทุกสัปดาห์
  - A - ATK (Antigen test kit) พร้อมตรวจสอบเมื่อใกล้ชิดคนติดเชื้อ/มีอาการทางเดินหายใจ

ข้อมูลจาก : การยกระดับเตือนภัยโควิด-19 จากระดับ 3 เป็น 4 วันที่ 6 มกราคม 2565



๑. เตรียมความพร้อมด้านทรัพยากร เต็มยง บุคลากรทางการแพทย และระบบการดูแลรักษา แบบ Home Isolation(HI), Community Isolation(CI) รวมทั้งการรับผู้ป่วยเข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาล(Admit) ในกรณีที่มีอาการมากและรุนแรง
๒. ประชาสัมพันธ์หมายเลขโทรศัพท์ของ จังหวัด อําเภอ และโรงพยาบาลทุกแห่ง เพื่อให้ผู้ป่วย มีความมั่นใจที่จะเข้าถึงระบบบริการ เมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)
๓. เร่งรัดการฉีดวัคซีนโควิด-19 เข็มกระตุ้น(Booster Dose) ในประชาชนทุกกลุ่ม โดยเฉพาะ ในผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ผู้มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาด ตลอดจนลดความรุนแรงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)
๔. สื่อสารให้ประชาชนป้องกันตนเองและครอบครัว ด้วยมาตรการ Universal Prevention และ VUCA และสร้างการรับรู้การดูแลรักษาผู้ป่วยจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อให้สามารถดูแลตนเองและครอบครัวได้

# สธ. ยกกระดับเตือนภัย #โควิด19 เป็นระดับ 4 ทั่วประเทศ

(21 ก.พ.) ที่ประชุมศูนย์แถลงข่าวโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## ยกกระดับเตือนภัยโควิด จากระดับ 3 เป็นระดับ 4

เนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ตลอดสัปดาห์ที่ผ่านมา มียอดผู้ติดเชื้อในประเทศและต่างประเทศมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยทางสาธารณสุข ได้ออกมาตรการดังนี้

- งดเข้าสถานที่เสี่ยง
- งดทานอาหารร่วมกัน ดื่มสุราในร้าน
- เลี่ยงไปซื้อของที่มีคนจำนวนมาก เช่น ตลาด ห้าง
- เลี่ยงใกล้ชิดผู้อื่นนอกบ้าน
- งดรวมกิจกรรม กลุ่มตามเกณฑ์ต่างๆ
- มาตรการทำงานที่บ้านให้ได้ร้อยละ 50-80
- ชะลอการเดินทางข้ามจังหวัดหากจำเป็นใช้รถยนต์ส่วนตัว
- เลี่ยงไปต่างประเทศ
- หากเข้าประเทศต้องกักตัวในสถานที่กักกัน

**21 ก.พ. 65**  
สร.แถลงข่าว **13.30 น.**

ถ่ายทอดสดจากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

อัปเดต สถานการณ์โควิด 19 เตือนภัยระดับ 4 ทั่วประเทศ  
และแนวทางมาตรการการควบคุมโรค

โดย นพ.รุ่งชัย กิติหัตถยากร รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
และ นพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผู้อำนวยการกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

ประเด็น สถานการณ์และการบริหารจัดการเตียงในกทม.  
โดย นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์

รับชมได้ทาง **FB LIVE** กระทรวงสาธารณสุข



# ระดับความเสี่ยง (Risk) และระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19 (Alert level) ประเทศไทย ปี 2565

**Scaling** อัตราครองเตียงเหลือง-แดง ผู้ป่วยโควิด-19 เฉลี่ยต่อวัน (รายสัปดาห์)

อัตราป่วยเฉลี่ยต่อประชากร 100,000 คน/วัน ข้อมูลรายสัปดาห์ (รักษาในโรงพยาบาล)	อัตราครองเตียงเหลือง-แดง ผู้ป่วยโควิด-19 เฉลี่ยต่อวัน (รายสัปดาห์)			
	≤50%	>50% - 80%	>80% - 100%	>100%
≤5	Very low (เสี่ยงต่ำมาก)	Very low (เสี่ยงต่ำมาก)	Moderate (เสี่ยงปานกลาง)	Substantial (เสี่ยงสูง)
>5 - 10	Very low (เสี่ยงต่ำมาก)	Low (เสี่ยงต่ำ)	Moderate (เสี่ยงปานกลาง)	High Risk (วิกฤต)
>10 - 25	Low (เสี่ยงต่ำ)	Low (เสี่ยงต่ำ)	Substantial (เสี่ยงสูง)	High Risk (วิกฤต)
>25 - 50	Low (เสี่ยงต่ำ)	Moderate (เสี่ยงปานกลาง)	Substantial (เสี่ยงสูง)	High Risk (วิกฤต)
>50	Moderate (เสี่ยงปานกลาง)	Substantial (เสี่ยงสูง)	High Risk (วิกฤต)	High Risk (วิกฤต)

ระดับความเสี่ยงของสถานการณ์โรคโควิด-19

- Very low (เสี่ยงต่ำมาก)
- Low (เสี่ยงต่ำ)
- Moderate (เสี่ยงปานกลาง)
- Substantial (เสี่ยงสูง)
- High Risk (วิกฤต)

ระดับการเตือนภัยโรคโควิด-19 (Alert Level)

- 1** New Normal (ใช้ชีวิตได้ปกติ)
- 2** Alert (เร่งเฝ้าระวัง คัดกรอง)
- 3** Activated (จำกัดรวมกลุ่ม)
- 4** Considerable (ปิดสถานที่เสี่ยง)
- 5** Restricted (จำกัดการเดินทาง)

ปัจจัยพิจารณาระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19 (Alert level) ประกอบด้วย

- ระดับความเสี่ยงของสถานการณ์โรคโควิด-19 (ระดับสี)
- ความครอบคลุมของการได้รับวัคซีนครบ 2 เข็ม กลุ่ม 607 : Level 5: <50%, Level 4: 50%-59%, Level 3: 60%-69%
- พบการระบาดแบบ Cluster เกินศักยภาพการควบคุมโรคของพื้นที่ และเกิดขึ้นพร้อมกันหลายจังหวัด/ภูมิภาค



# ระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19 และมาตรการป้องกันควบคุมโรค (ระดับจังหวัด) ปี 2565

ปัจจัยเสี่ยง	มาตรการป้องกันควบคุมโรคสำคัญต่อระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19				
	ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3	ระดับ 4	ระดับ 5
• สถานที่เสี่ยง	เปิดทุกแห่ง Covid-Free	จำกัดการเข้าสถานที่ปิด	ปิดสถานบริการงดเข้าสถานที่ปิด	เปิดเฉพาะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต	
• การรวมกลุ่มคนจำนวนมาก	Smart living	เกณฑ์จำนวนคนให้รวมกลุ่มได้ตามระดับความเสี่ยงต่อการระบาดของโรค รายจังหวัด			ไม่เกิน 5 คน
• การเดินทางข้ามพื้นที่/ข้ามจังหวัด	ขนส่งสาธารณะ Covid-Free		WFH, คัดกรองก่อนเดินทาง	WFH, ชะลอการเดินทางข้ามพื้นที่	Curfew, คัดกรองก่อนเข้าพื้นที่
• การเดินทางเข้าประเทศ	ปกติ	เริ่มระบบ Test & Go	เปิด Sandbox	Quarantine (ลดวันกักตัว)	Quarantine ทุกราย

การพิจารณาระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19 (Alert level) และมาตรการป้องกันควบคุมโรค ระดับจังหวัด

- พิจารณามาตรการโดยคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด/กทม. รวมทั้งการกำกับติดตามผลการป้องกันควบคุมโรค ตามเกณฑ์ระดับความเสี่ยง รวมทั้งศักยภาพการควบคุมการระบาดแบบ Cluster ที่มีโอกาสกระจายไปในวงกว้าง (เชื่อมโยงหลายจังหวัด)



# ระดับการเตือนภัยจากโรคโควิด-19 และคำแนะนำประชาชน สถานประกอบการ ปี 2565

ปัจจัยเสี่ยง	คำแนะนำสำหรับประชาชน และสถานประกอบการ				
	ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3	ระดับ 4	ระดับ 5
• ไปสถานที่เสี่ยง	ใช้บริการได้ทุกแห่ง แบบ Covid-Free	<ul style="list-style-type: none"> <li>งดเข้าสถานบริการ เสี่ยงเข้าสถานที่ระบบปิด</li> <li>เลี่ยงทานอาหาร ต้มสุราร่วมกับผู้อื่น</li> <li>หากจำเป็นไปสถานที่แออัด ปฏิบัติตาม UP</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>งดเข้าสถานที่เสี่ยง : ร้านอาหารปรับอากาศ</li> <li>งดทานอาหารร่วม-ต้มสุราในร้าน</li> <li>เลี่ยงไปซื้อของที่มีคนจำนวนมาก : ตลาด ห้าง</li> </ul>	
• ร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก	ร่วมกิจกรรมได้แบบ Smart living	<ul style="list-style-type: none"> <li>เลี่ยงร่วมกิจกรรมที่รวมกลุ่มเกิน 1,000 คน/ตามเกณฑ์ฯ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เลี่ยงร่วมกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มเกิน 200 คน/ตามเกณฑ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เลี่ยงใกล้ชิดผู้อื่นนอกบ้าน/งดร่วมกิจกรรมกลุ่มตามเกณฑ์ฯ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งดรวมกลุ่ม &gt;5 คน</li> <li>งดใกล้ชิดกันที่บ้าน (ผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน)</li> </ul>
• เดินทางข้ามพื้นที่/ข้ามจังหวัด	เน้นใช้ขนส่งสาธารณะ ที่ให้บริการในรูปแบบ Covid-Free		<ul style="list-style-type: none"> <li>เลี่ยงเดินทางขนส่งสาธารณะที่แออัด, WFH 20%-50%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>WFH 50%-80%, ชะลอการเดินทางข้ามจังหวัด หากจำเป็นใช้รถส่วนตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งดออกนอกบ้าน หากจำเป็นให้ใช้รถส่วนตัว และคัดกรอง</li> </ul>
• ปฏิบัติตามมาตรการ UP	เน้นสวมหน้ากาก 100%				
• เดินทางออก-เข้าประเทศ	<ul style="list-style-type: none"> <li>เน้นปฏิบัติ UP ขณะเดินทาง-พำนักตปท.</li> <li>เข้าประเทศ : คัดกรองใน Test &amp; Go / HQ</li> <li>งดเดินทาง-ร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมากอย่างน้อย 1 สัปดาห์</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ชะลอไปต่างประเทศ</li> <li>เข้าประเทศ : กักตัวใน Sandbox/AQ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เลี่ยงไปต่างประเทศ</li> <li>เข้าประเทศ : กักตัว ในระบบ AQ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งดไปต่างประเทศ</li> <li>เข้าประเทศ : กักตัว ในระบบ AQ</li> </ul>



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
Phayao Provincial Public Health Office

# **มติ**การประชุม คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา ครั้งที่ ๖/๒๕๖๕

วันอังคารที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕  
เวลา ๑๕.๐๐ น. เป็นต้นไป  
ณ ห้องประชุม ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา



# มาตรการการบริหารจัดการในสถานศึกษา

อ้างอิง จากการประชุมร่วมระหว่าง  
ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ เขต 15 , 16  
และผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขต 1  
วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565



# (ร่าง) มาตรการยกระดับความปลอดภัยเปิดเรียน onsite กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงและติดเชื้อโควิด-19 ในสถานศึกษา

## โรงเรียนประจำ

- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ เรียน on site ตามปกติ สังเกตอาการ และประเมิน TST
- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
- จัดการเรียน การสอน ปฏิบัติงาน ทำกิจกรรม ใน Quarantine zone ตามแนวทาง sand box safety zone in school เป็นเวลา 7 วัน และให้ติดตามสังเกตอาการอีก 3 วัน
- การตรวจคัดกรองหาเชื้อ ถ้ามีอาการให้ตรวจทันที และให้ตรวจครั้งที่ 1 ในวันที่ 5-6 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อและตรวจครั้งสุดท้ายวันที่ 10 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ
- สถานศึกษาจัดการเรียนการสอนที่เหมาะสม และประสานหน่วยบริการสาธารณสุขตามระบบอนามัยโรงเรียน
- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็น ผู้ติดเชื้อ
- พิจารณาร่วมกับ หน่วยบริการสาธารณสุข หรือ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด จัดทำ school isolation ตามแนวทาง sand box safety zone
- สถานศึกษาจัดการเรียนการสอนอย่างเหมาะสม เน้นการระบายอากาศ และ กำกับติดตาม มาตรการส่วนบุคคลขั้นสูงสุด

# (ร่าง) มาตรการยกระดับความปลอดภัยเปิดเรียน onsite กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงและติดเชื้อโควิด-19 ในสถานศึกษา

## โรงเรียน ไป-กลับ

- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ เรียน on site ตามปกติ สังเกตอาการ และประเมิน TST

- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็น ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

- แยกกักตัวที่บ้าน หรือ สถานที่ตามคำแนะนำของหน่วยบริการสาธารณสุข เป็นเวลา 7 วัน และให้ติดตามสังเกตอาการอีก 3 วัน
- การตรวจคัดกรองหาเชื้อ ถ้ามีอาการให้ตรวจทันที และให้ ตรวจครั้งที่1 ในวันที่ 5-6 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ และตรวจครั้งสุดท้ายวันที่ 10 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ
- สถานศึกษา จัดการเรียนการสอน ที่เหมาะสม และประสานหน่วยบริการสาธารณสุขตามระบบอนามัยโรงเรียน
- กรณีเสี่ยงต่ำ เรียน on site ตามปกติ และสังเกตอาการ ประเมิน TST

- กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรเป็นผู้ติดเชื้อ

- ปฏิบัติตามมาตรการ การรักษา ของกระทรวงสาธารณสุข
- พิจารณา จัดทำ school isolation ประสานหน่วยงานด้านสาธารณสุขให้ความเห็นชอบและปฏิบัติตามมาตรการ SSS
- สถานศึกษาจัดรูปแบบการเรียนการสอนที่เหมาะสม โดยเฉพาะ กลุ่มที่ไม่มีอาการ

# (ร่าง) มาตรการยกระดับความปลอดภัย ในการสอบ

## กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และ ติดเชื้อโควิด-19 ในสถานที่สอบ

### - สถานที่จัดสอบ

ประสานหน่วยบริการสาธารณสุขตามระบบอนามัยโรงเรียน ในการคัดกรอง และให้คำแนะนำด้านสาธารณสุข เพื่อความปลอดภัยขั้นสูงสุดจัด ให้มี พื้นที่แยกสำหรับจัดการสอบเป็นสัดส่วน แยกกลุ่มผู้สัมผัสเสี่ยงสูง กลุ่มผู้ติดเชื้อ เน้นการระบายอากาศที่ดี จัดที่นั่งสอบมี ระยะห่างไม่น้อยกว่า 2 เมตร

### - ผู้เข้าสอบ

- เป็นผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ หรือ อาการเล็กน้อย หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
- ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือก่อนและหลังการเข้าสอบ งดการพูดคุย เว้นระยะห่าง
- การเดินทางไปสนามสอบโดยรถยนต์ส่วนตัว หรือประสานหน่วยสถานที่สอบ หน่วยบริการสาธารณสุขกรณีไม่มีรถยนต์ส่วนตัว

### - ผู้คุมสอบ

- ปฏิบัติการคุมสอบตามมาตรฐานการป้องกันการติดเชื้อสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุข เช่น การใส่หน้ากากอนามัย ใช้เวลาในการคุมสอบในห้องสอบให้น้อยที่สุด รวมถึงการวางแผนจัดการสอบให้เหมาะสม

# มาตรการด้านการการแพทย์และศักยภาพการรองรับผู้ป่วย

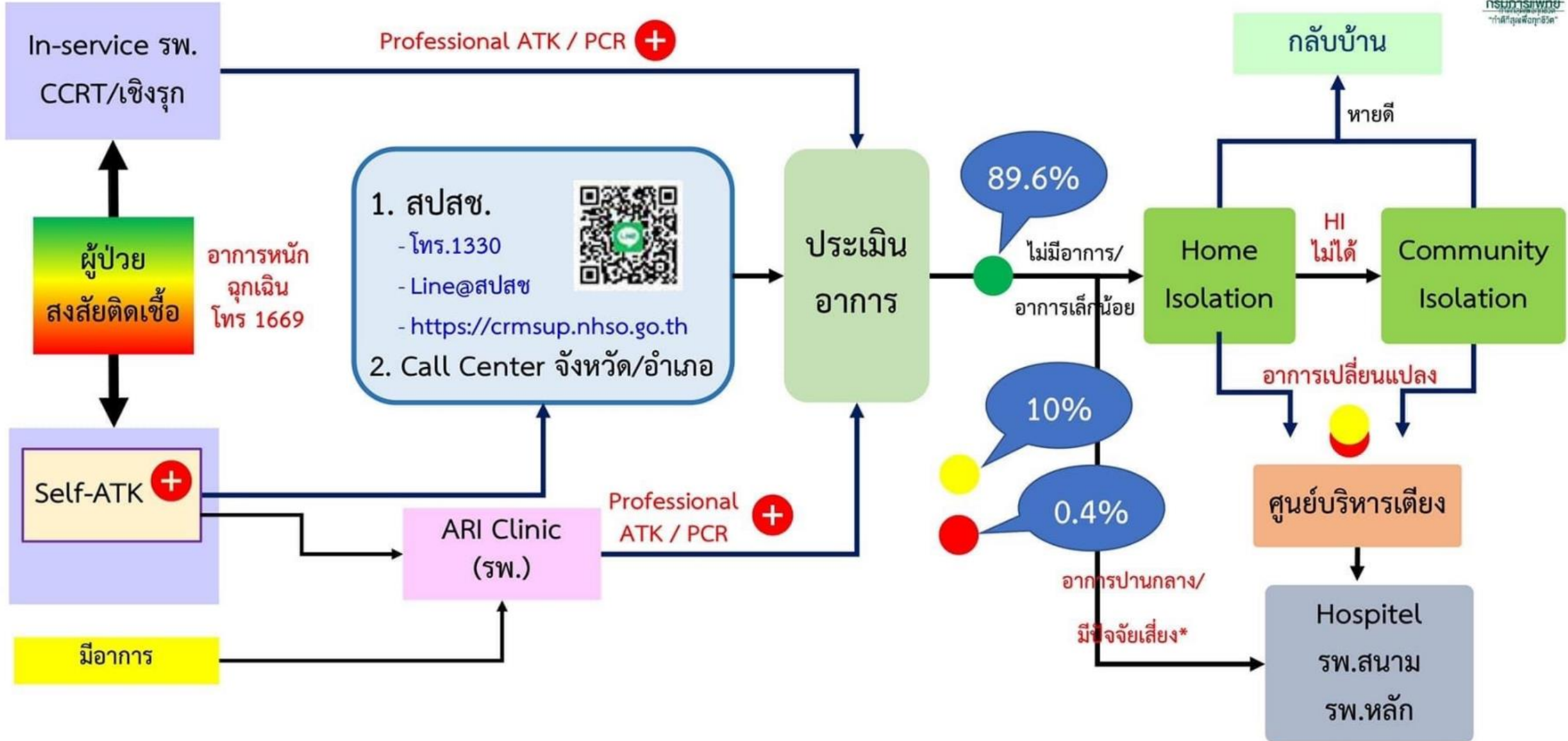
## สรุปสถานการณ์ผู้ป่วยและเตียง

21 กุมภาพันธ์ 2565

- สถานการณ์ครองเตียงและผู้ป่วย ยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่ยังมีเตียงในระบบรองรับเพียงพอ
- การรักษาเน้นการรักษาแบบ HI & CI เป็นลำดับแรก ยกเว้น ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยง
- เด็กอายุมากกว่า 5 ปีขึ้นไป สามารถรักษาแบบ Home Isolation ได้ โดยประสาน 1330
- ขอความร่วมมือประชาชน ดูแลป้องกันตนเอง ปฏิบัติตนตามมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข
- รับการฉีดวัคซีน ตามระยะเวลาที่เหมาะสม



# แนวทางการนำผู้ติดเชื้อเข้าสู่ระบบการรักษาพยาบาล



## มติที่ประชุม

- ๑. เห็นชอบ** มาตรการการบริหารจัดการในสถานศึกษา ยกระดับความปลอดภัยเปิดเรียน onsite กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงและติดเชื้อโควิด-19 ในสถานศึกษา (ในโรงเรียนประจำ โรงเรียนไป-กลับ และสถานที่สอบ)
- ๒. เห็นชอบ** มาตรการด้านการแพทย์และศักยภาพการรองรับผู้ป่วย และให้ทีมด้านการแพทย์และสาธารณสุข จัดทำแนวปฏิบัติให้ชัดเจน เรื่อง ระบบการดูแลรักษาแบบ Home Isolation(HI) เพื่อให้ปฏิบัติในแนวทางเดียวกัน ทุกอำเภอ
- ๓. รับทราบ** โครงการการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อที่บ้าน(HI) สภากาชาดไทย (หากต้องการให้สนับสนุนอาหารให้ผู้ป่วย ให้แจ้งรายชื่อให้เหล่ากาชาดจังหวัด เพื่อพิจารณาตามเงื่อนไข)

## มติที่ประชุม

๔. คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ให้ความสำคัญกับการดำเนินงานตามมาตรการ VUCA และให้ที่ทำการปกครองจังหวัด นายอำเภอ กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ ความปลอดภัยกิจการ กิจกรรม ในการประเมินตนเองตาม TSC+ และปฏิบัติตาม มาตรการอย่างเคร่งครัด

**กรณีวัคซีน** ให้กำกับเรื่องการได้รับวัคซีน ในกลุ่มเด็กอายุ ๕-๑๑ ปี ผู้สูงอายุ กรณีที่ประสงค์ไม่ขอรับวัคซีนประมาณ ๘,๐๐๐ ราย ให้ประสานศึกษาธิการจังหวัดให้ ประชุมผู้ปกครอง และส่งแพทย์ไปสร้างความเข้าใจกับผู้ปกครอง

**วัด ศาสนสถาน** พระสงฆ์ และบุคลากรในวัด ต้องได้รับวัคซีนทุกคน ให้ประสาน สำนักพระพุทธศาสนา เพื่อกำกับให้เจ้าคณะจังหวัด ส่งการไปยังวัดและศาสนสถาน ต่างๆ

**WFH** มีคำสั่งจังหวัดพะเยาแล้ว ให้ทุกหน่วยงาน องค์กร ปฏิบัติตามมาตรการ ทำงานที่บ้านให้ได้ร้อยละ 50-80

**คำแนะนำสำหรับประชาชน ให้ปฏิบัติตามการเตือนภัย ระดับสี** ให้สื่อสาร และประชาสัมพันธ์วงกว้าง ให้ถึงผู้นำชุมชน ท้องถิ่น ท้องที่ เพื่อกำกับ สอดส่อง คน ในชุมชน