



## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

เพื่อบริหารจัดการสถานการณ์พื้นที่ ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน  
ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จังหวัดพะเยา

ประจำวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอรายงานการเตรียมความพร้อม ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน จังหวัดพะเยา ประจำวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ดังนี้

### ๑. สถานการณ์การฉีดวัคซีนโควิด 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านสาธารณสุข กำหนดเป้าหมายให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น โดยมีตัวชี้วัด คือ ความครอบคลุมของการได้รับวัคซีน (๒ เข็ม) ของประชากรไทย ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ในปี ๒๕๖๕

สำหรับจังหวัดพะเยา วันนี้มีรายงานการให้บริการวัคซีน 19 เข็ม ๑ เข็ม จำนวน ๓๘๖ คน เข็ม ๒ เข็ม จำนวน ๓๑๘ คน และเข็ม ๓ เข็ม จำนวน ๑,๙๐๖ คน ประชาชนจังหวัดพะเยา ได้รับวัคซีนโควิด 19 ครบ ๒ เข็ม จำนวน ๓๐๑,๔๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๔๓ ของประชาชนตามฐานทะเบียนราษฎรทั้งหมด ที่ปรับใหม่ตามประกาศ ศบค. เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ (๔๒๘,๐๐๑ คน) โดยได้รับการฉีดเข็มที่ ๑ จำนวน ๓๑๑,๘๕๓ คน (ร้อยละ ๗๒.๘๖) เข็มที่ ๒ จำนวน ๓๐๑,๔๓๙ คน (ร้อยละ ๗๒.๘๖) และเข็มที่ ๓ จำนวน ๘๕,๕๑๐ คน (ร้อยละ ๑๙.๘๘)

สำหรับการจัดหน่วยให้บริการเชิงรุก โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล วันนี้มีรายงานการดำเนินงานแล้ว จำนวน ๓๑ แห่ง (ร้อยละ ๒๘.๑๘) จากทั้งหมดจำนวน ๑๑๐ แห่ง ในพื้นที่ อ.จุน ๙ แห่ง ภูเขา ๗ แห่ง เชียงคำ ๙ แห่ง แม่ใจ ๔ แห่ง อำเภอเชียงม่วน ๑ แห่ง และอำเภอปง ๑ แห่ง มีผลงานการฉีดวัคซีนโควิด 19 และบันทึกโดย รพ.สต. สะสม จำนวน ๗,๓๗๓ โดส ( อ.เชียงคำ ๒,๐๕๓ โดส อ.จุน ๒,๓๙๙ โดส อ.ปง ๑๙๙ โดส อ.แม่ใจ ๔๗๑ โดส อ.ภูเขา ๒,๒๙๘ โดส อ.เชียงม่วน ๒๑ โดส) ทั้งนี้มีแผนขยายและเตรียมพร้อมให้ รพ.สต. ทุกแห่งดำเนินการได้โดยการสนับสนุนของโรงพยาบาลแม่ข่าย และมีความพร้อมด้านการเตรียมบันทึกข้อมูล (ขอรหัสการบันทึกผลงาน ตาม MOPH IC) แล้ว จำนวน ๘๐ แห่ง

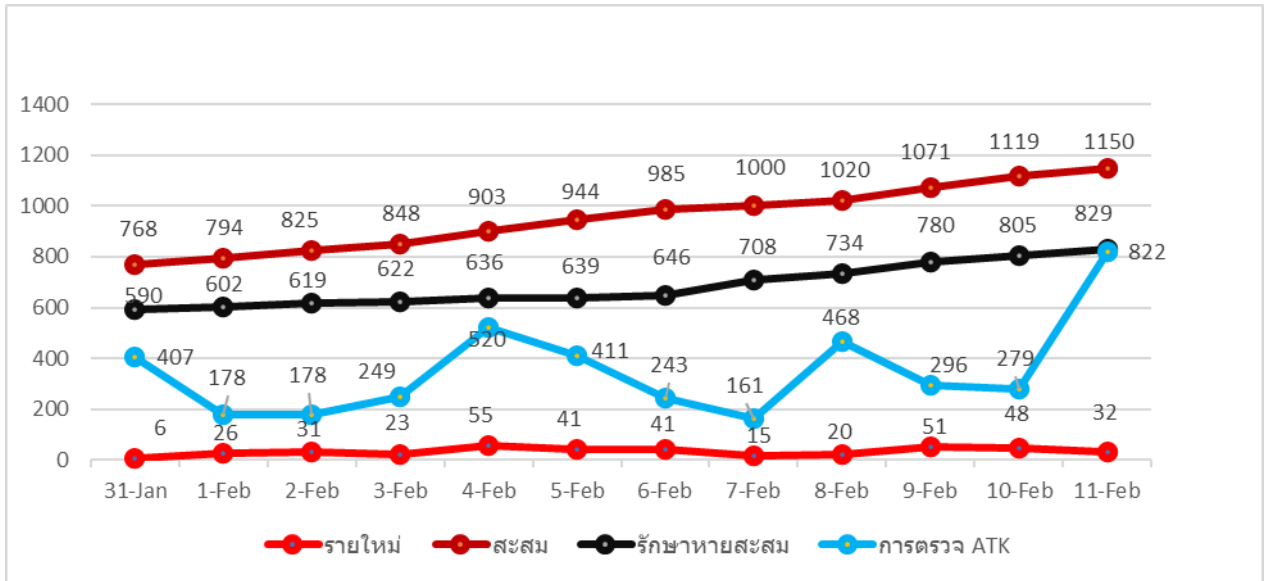
### ๒. สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วย

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านการแพทย์ มุ่งเน้นเน้นการเตรียมความพร้อมการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลและการเตรียมความพร้อม HI , CI การส่งต่อผู้ป่วย สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วยของโรงพยาบาลในระบบทุกสังกัด วันนี้นำใช้เตียงไปทั้งหมด จำนวน ๒๒๔ เตียง (ร้อยละ ๕๔.๒๔ ของการรองรับในระบบ ๑๒ รพ.๔๑๓ เตียง) สามารถรองรับผู้ป่วยได้อีก จำนวน ๑๘๙ เตียง ( สีแดง : ระดับ ๓ ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ จำนวน ๑๘ เตียง , สีส้ม : ระดับ ๒.๒ ใช้ Oxygen high flow จำนวน ๑๖ เตียง , สีเหลือง : ระดับ ๒.๑ ใช้ Oxygen low flow จำนวน ๖๕ เตียง และสีเขียว : ระดับ ๑ ไม่ใช้ Oxygen จำนวน ๙๐ เตียง )

/ความพร้อมรองรับเตียง.....



รูปภาพแสดง สถานการณ์ผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ ผู้ป่วยสะสม และการรักษาหายและกลับบ้าน ในรอบ ๑๑ วัน ที่ผ่านมาระลอกเดือนมกราคม (สะสมตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ - ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕)



๔. ยาฟาวิพิราเวียร์ ที่จัดหาให้ในพื้นที่ จำนวน ๒๑,๐๐๓ เม็ด

๕. การเฝ้าระวังผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา

โดยสแกน”พะเยาชนะ” วันนี้มีผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา จำนวน ๔๗ คน มาจากพื้นที่ควบคุม ๓๖ คน พื้นที่เฝ้าระวังสูง ๗ คน พื้นที่นำร่องท่องเที่ยว ๔ คน เข้ามาในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยามากที่สุด ๑๒ คน รองลงมา คืออำเภอแม่ใจ ๑๑ คน ดอกคำใต้ ๙ คน อำเภอเชียงม่วน ๗ คน

**มาตรการการยกระดับการเตรียมพร้อมในจังหวัด เพื่อรองรับการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอมิครอน จังหวัดพะเยา**

การสร้างการรับรู้ และการมีส่วนร่วม โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน องค์กร ต่างๆดำเนินการตามมาตรการ VUCA เพื่อรองรับการเปิดประเทศ โดยคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยารวมทั้งแรงงานต่างด้าว ให้รับการฉีดวัคซีนโควิด ปฏิบัติตน เพื่อป้องกันตนเอง ตามหลัก D-M-H-T-T-A สถานบริการ สถานประกอบการ ร้านอาหาร สถานที่พัก/โรงแรม ดำเนินตามมาตรฐาน COVID FREE SETTING และตรวจคัดกรองตนเอง คัดกรองในชุมชนและสถานที่เสี่ยง โดยใช้ชุดตรวจอย่างง่าย เป็นประจำและสม่ำเสมอ

**ข้อแนะนำ/แนวทางปฏิบัติดูแลตนเอง (จากการประชุมศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม) ดังนี้**

- ผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ แบ่งเป็น ผู้สัมผัสที่ไม่ใกล้ชิด และผู้สัมผัสใกล้ชิด ซึ่งกลุ่มนี้ยังแบ่งเป็น สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำ และสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

โดยผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือใส่ไม่ถูกต้อง รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ไม่สวมชุดป้องกัน และมีการสัมผัส ๓ กรณี คือ

- ๑) ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือเข้าข่ายว่าติดเชื้อตั้งแต่วันที่เริ่มป่วยหรือ ๓ วันก่อนเริ่มป่วย

/๒) อยู่ใกล้หรือ.....

๒) อยู่ใกล้หรือพูดคุยกับผู้ติดเชื้อในระยะ ๒ เมตรนานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอจามใส่

๓) อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วยนานกว่า ๓๐ นาที

**แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง เรียกว่ามาตรการ "๗+๓" คือ**

- กักตัวที่บ้าน ๗ วัน สังเกตอาการตนเองอีก ๓ วัน และตรวจ ATK ๒ ครั้ง จากเดิมให้กักตัว ๑๔ วัน แต่เนื่องจาก "โอมิครอน" มีระยะฟักตัวค่อนข้างสั้น ประกอบกับการตรวจหาเชื้อด้วย ATK และ RT-PCR กระจายทั่วถึงทั้งประเทศ และฉีดวัคซีนครอบคลุมทั้งประเทศมากกว่า ๗๐% จึงช่วยให้พิจารณาลดระยะกักตัว เหลือ ๗ วันและสังเกตอาการ ๓ วันได้

**๑๐ ขั้นตอนการดูแลตนเองหากเข้าข่ายผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ**

๑) ตรวจสอบอาการตนเองหรือเช็คประวัติการสัมผัสใกล้ชิด หากสัมผัสมาเกิน ๑๐ วันถือว่าพ้นความเสี่ยง แต่หากอยู่ในช่วง ๑๐ วัน ต้องดูว่าใกล้ชิดจากอะไร

๒) ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention ป้องกันตนเองสูงสุด เว้นระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ๑๐๐%

๓) กักตัวเองที่บ้าน แยกเครื่องใช้ส่วนตัว สำหรับอาหาร ไม่คลุกคลีใกล้ชิด งดทำกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัว และแจ้งทุกคนที่บ้านทราบ หากไม่สามารถแยกห้องนอนได้ ให้เว้นพื้นที่นอนมากขึ้น

๔) ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ครั้งที่ ๑ ในช่วงวันที่ ๕-๖ หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

๕) หากผลเป็นลบ ให้กักตัวเองที่บ้านจนครบ ๗ วัน

๖) เผื่อระวังสังเกตอาการ ๓ วัน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เลี่ยงการออกนอกบ้าน กรณีจำเป็นต้องไปทำงานหรือออกนอกบ้าน ให้เลี่ยงการใช้สถานที่สาธารณะและขนส่งสาธารณะ งดร่วมกิจกรรมกับกลุ่มคนจำนวนมาก

๗) ตรวจ ATK ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยหรือกลับจากสถานที่เสี่ยง

๘) หากผลเป็นลบจะจบขั้นตอนมาตรการ ๗+๓

๙) หากผลตรวจ ATK เป็นบวก กรณีไม่มีอาการป่วยหรือป่วยเล็กน้อยให้ โทรศัพท์แจ้งโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือ โทร 1330 สปสช. จะมีการปรับให้เป็นการแยกกักที่บ้าน รับเครื่องตรวจวัดออกซิเจน และยาฟาวิพิราเวียร์ และมีผู้ประสานโทรติดตามอาการป่วย

๑๐) หากมีอาการป่วย เช่น ไอ หอบเหนื่อย หายใจไม่ออก แน่นหน้าอกมาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้โทรศัพท์ประสาน ผู้ติดตามอาการ หรือประสานพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจรักษา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๓๒

[www.cd.ssiphayao@gmail.com](mailto:www.cd.ssiphayao@gmail.com)