

NCD

ภาย..... NCD
 เลขที่.....
 วันที่ 26 ต.ค. 63 เวลา 15.10 น.
 ชื่อ.....



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
 9665
 รับเลขที่.....
 วันที่ 26 ต.ค. 2563
 เวลา 11.56 น.

ที่ อว ๘๓๙๓(๘).๒ กน/ พิเศษ

งานโภชนาการ
 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
 ๑๑๐ อินทวิโรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
 จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ “อาหาร โภชนาการและโภชนบำบัดในกลุ่มโรค NCDs”
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา
 สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการและกำหนดการประชุม

ด้วย งานโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 จัดการประชุมวิชาการ “อาหาร โภชนาการและโภชนบำบัดในกลุ่มโรค NCDs” ในวันศุกร์ที่ ๑๓
 พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๑๕ อาคารเฉลิมพระบารมี คณะ
 แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์มีความรู้ในเรื่องอาหารและ
 โภชนาการในผู้ป่วยในกลุ่มโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม
 และมีประสิทธิภาพ มีการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นสหสาขาวิชาชีพ ตลอดจนได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและ
 ประสบการณ์ ระหว่างวิชาชีพมากยิ่งขึ้น ในการนี้ จึงขอเชิญชวน แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ
 โภชนาการ นักกำหนดอาหาร เข้าร่วมประชุมวิชาการตามวันและสถานที่ข้างต้น โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการ
 ร่วมประชุมและขออนุมัติให้ผู้เข้าประชุมเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆได้
 ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว โดยสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมงานชุม
 วิชาการผ่านระบบ QR Code

จึงได้เรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าประชุมวิชาการ และโปรด
 ประชาสัมพันธ์การประชุมนี้อย่างบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

- 6ร้อย๗ นพ. สสจ. พะเยา
- ๖พัน๐ โปรดพิจารณา
- ๖พัน๑๖ ๒๕๖๓ พ.อ. ๖๖/๒๕๖๓ สสจ. พะเยา

ขอแสดงความนับถือ



26/10/63
 ๒๕๖๓ (รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ)
 (นางจรรวรัตน์ บำรุงกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

- ดาดิน

QR Code ลงทะเบียน
 งานโภชนาการ

โทรศัพท์ ๐๕๓-๙๓๕๖๘๑-๕ E-mail: nutritionsuandok@gmail.com

(นายไพรัช วงศ์จุมพฏ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ตัวบริหารงานทั่วไป)
 ปฏิบัติราชการกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขจังหวัดพะเยา



ประชุมวิชาการโภชนาการ

อาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัดในกลุ่มโรค NCDs

วันที่ 13 พฤศจิกายน 2563

ณ ห้องประชุมชั้น 15 อาคารเฉลิมพระบารมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพและคุณภาพของชีวิต รวมทั้งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในอันดับต้นๆของประชากรไทย ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข พบว่า จำนวนและอัตราตายด้วย 4 โรค NCDs ต่อประชากรแสนคน 100,000 คน ปี 2559 – 2560 ในภาพรวมประเทศ มีจำนวน 75,110 ราย คิดเป็นอัตรา 114.096 และ 74,765 ราย คิดเป็นอัตรา 114.66 ตามลำดับ ทั้งนี้ ในพื้นที่เขตบริการสาธารณสุข ที่ 1 (เชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง แพร่ น่าน พะเยา เชียงราย แม่ฮ่องสอน) มีจำนวนและอัตราตายด้วย 4 โรค NCDs ต่อประชากรแสนคน 100,000 คน ปี 2559 – 2560 จำนวน 7,069 ราย คิดเป็นอัตรา 120.72 และ 6,927 ราย คิดเป็นอัตรา 124.55 ตามลำดับ ซึ่งมีอัตราสูงกว่าในระดับประเทศ ซึ่งการเจ็บป่วยเหล่านี้มีจากหลายปัจจัย ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงปัจจัยทางสังคม เช่น การขยายตัวของสังคมเมือง กลยุทธ์ทางการตลาด ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการสื่อสาร รวมทั้งการแข่งขันในระบบธุรกิจอาหารมีการใช้สื่อโฆษณา ได้สร้างค่านิยมในการบริโภคแบบคนรุ่นใหม่นิยมบริโภคตามความทันสมัยเลียนแบบชาวตะวันตก การโฆษณาเชิงรุกสร้างความนิยมบริโภคอาหารและขนมกรุบกรอบที่อุดมไปด้วยไขมัน โซเดียมและน้ำตาล กระตุ้นให้เกิดความต้องการในการบริโภคอาหารนอกบ้าน การซื้ออาหารสำเร็จรูปจากซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านสะดวกซื้อ หรือแม้แต่ความสะดวกสบายในการสั่งซื้อออนไลน์มารับประทานกันในครอบครัว มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เป็นเหตุให้ไม่นิยมการปรุงอาหารรับประทานเอง ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลให้ประชาชนไทยมีพฤติกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไปจนส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพ

งานโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลภาวะโภชนาการในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการโภชนาการ เรื่อง อาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัดในกลุ่ม NCDs ในครั้งนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ / โภชนาการ มีความรู้ในเรื่องอาหารและโภชนาการในกลุ่มผู้ป่วยในกลุ่มโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น
2. เพื่อให้ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ / โภชนาการ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น
3. เพื่อให้ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ / โภชนาการ นำความรู้ไปใช้ในการกำหนดมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
4. เพื่อให้ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ / โภชนาการ ได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและประสบการณ์ ทำให้เป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพมากขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร โภชนาการ พนักงานโภชนาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร
จำนวน 150 คน

วัน เวลา สถานที่

วันศุกร์ ที่ 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 ณ ห้องประชุมชั้น 15 อาคารเฉลิมพระบารมี คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ งานโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วิทยากร

1. รศ.พญ.ศุภวรรณ บุรณพิร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ศ.พญ.อัมใจ ชิตาพนารักษ์ ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ภญ.นุชจรีย์ สุทธิธง งานบริหารข้อมูลทางเภสัชกรรมและสนับสนุนระบบยา
ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
4. ภญ.ธนิสา กฤษฏาธาร งานบริหารข้อมูลทางเภสัชกรรมและสนับสนุนระบบยา
ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
5. พว.เสาวรส ปริญญาจิตตะ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
6. ศ.นพ.กวีศักดิ์ จิตตวัฒน์รัตน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. ผศ.นพ.กุลพงษ์ ชัยนาม โรงพยาบาลแพทย์รามาธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



กำหนดการประชุมวิชาการ

เรื่อง อาหารโภชนาการ และโภชนบำบัด ในกลุ่มโรค NCDs

วัน ศุกร์ ที่ 13 พฤศจิกายน 2563

ณ ห้องประชุมชั้น 15 อาคารเฉลิมพระบารมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- | | |
|------------------|---|
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 – 09.15 น. | พิธีเปิดการประชุม
โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ |
| 09.15 – 10.15 น. | การจัดการภาวะโภชนาการในผู้ป่วย NCDs
โดย รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศุภวรรณ บุรณพิร
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 10.15 – 10.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| 10.30 – 11.30 น. | อาหารและโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็ง
โดย ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอิมใจ ชิตาพนารักษ์
ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 11.30 – 12.00 น. | Drug-Nutrients Interactions
โดย เกสัชกรหญิง นุชจรีย์ สุทธิธง และ เกสัชกรหญิง ธนิตา กฤษฎาธาร
งานบริหารข้อมูลทางเภสัชกรรมและสนับสนุนระบบยา
ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ |
| 12.00 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |

- 13.00 – 13.45 น. Update Thai Kidney Guideline
โดย คุณเสาวรส ปริญญาจิตตะ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
- 13.45 – 14.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.00 – 15.00 น. Nutrition Screening and Assessment
โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิศักดิ์ จิตตวัฒน์รัตน์
ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 15.00 – 16.00 น. Advance Nutrition Support in Hospital
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์กุลพงษ์ ชัยนาม
โรงเรียนแพทย์รามธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล