

สรุปผลการดำเนินงานการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการพอกเข้าสำหรับ Caregiver เพื่อผู้ป่วยเรื้อรัง
วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอกคำใต้ อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา
ผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งหมด ๑๓๐ คน

๑. นางสมนึก ปาดี
๒. นายประสิทธิ์ ปัญญาเมือง
๓. นางบัวผัด หล้าเพย
๔. นางพิกุล พรหมวงศ์
๕. นางวรรณณา บัวเขียว
๖. น.ส.กนิษฐา อุทธโยธา
๗. นางวรรณณา ถาริน
๘. นางแสง สุวรรณภา
๙. นายบุญนาค ใจเที่ยง
๑๐. นางสุพรรณ จันทิมา
๑๑. นางทองเจือ ชุมปวน
๑๒. นายคำอ้าย เวียงนาค
๑๓. นางจันทร์ ภาชนนท์
๑๔. นายอินจันทร์ ทาฟุ่น
๑๕. นางฟองจันทร์ จำมะเทวี
๑๖. น.ส.จันทราพร โภชน์เจริญ
๑๗. นายคำ ปาละมะ
๑๘. นายฉลอง พักนา
๑๙. นางเสงี่ยม จุลเจริญ
๒๐. นางสาวกัลยรัตน์ การินทา
๒๑. น.ส.ศิริรัตน์ ดั้นเมฆ
๒๒. น.ส.อมรรัตน์ เดชมนต์
๒๓. นายบารมี อับดุลอารีย์
๒๔. นางบุญมี รู่เพียร
๒๕. นางผิน ไชยมงคล
๒๖. นางรุ่งนภา ช่อมงาม
๒๗. นางสาวภาวิณี บุญนั๊ก
๒๘. นางผัด คิตติ
๒๙. นายวีระชัย คำมา
๓๐. นางสาวดรัลพร ไชยลังกา
๓๑. นายสมเกียรติ ชำนาญยา
๓๒. นางสุพิน กลมเกลี้ยง
๓๓. นายเปลี่ยน สีเสียดคำ
๓๔. นายแก้ว ใจเย็น
๓๕. นางเพชร คำลือ
๓๖. นายสังวรณ์ แก้วตา
๓๗. นายโกศล สิริพารากุล
๓๘. นายบารมี อับดุลอารีย์
๓๙. น.ส.ฐิติรัตน์ ทิพชา
๔๐. นายสมชาย พิณิจสุวรรณ
๔๑. นางบัวผัด สายธิ
๔๒. นายจำรัส จำมะเทวี
๔๓. นางเพ็ชร ศรีทอง
๔๔. นางจันทร์ดี ธิปาแก้ว
๔๕. นางจันทร์แก้ว ทาฟุ่น
๔๖. น.ส.ณรัช แก่นจันทร์
๔๗. นายอินตา เครือคำ
๔๘. นายสิงห์ ปาดี
๔๙. นายบุญทรง ชุมปวน
๕๐. นางบัวกลาย อะทะสี
๕๑. นายนพดล จำรัส
๕๒. นางวรรณเพ็ญ คิตติ
๕๓. นางสาวอังคณา ใจชื่อ
๕๔. นางทัศนีย์พร ปัญญา
๕๕. นายสุนทร พรหมเผ่า
๕๖. นางสาวรุ่ง ดิณราช
๕๗. นายปรีชา อินปัญญา
๕๘. นายประสาท กันชัย
๕๙. นายบุญทรง ชุมปวน
๖๐. นายณัฐ โฆษิวากาญจน์
๖๑. นายบุญช่วย ชำนาญ
๖๒. นายแต่ง กุสวดี
๖๓. นายคมสัน สุวรรณศักดิ์
๖๔. นางเพ็ญศรี ศรีเจริญพันธ์
๖๕. นางสาวสุชาวดี อุ้นเมือง
๖๖. นางนงคราญ มีทรัพย์
๖๗. นายทบ ชุมภูชนะภัย
๖๘. นางศิริลา ธรรมสอน

๖๙. นางศรีลีย์ ใหม่จันตา
๗๐. นางปวีณา บุญหลง
๗๑. นางมาลี เขียวคำปัน
๗๒. นางดวงใจ ปิกจุมปู
๗๓. นายทองอินทร์ ปัญญาคำ
๗๔. นางจันทร์คำ ทาจี้
๗๕. นางจันทร์ดี หล้าคำมูล
๗๖. นายหลั่น ปินใจ
๗๗. นายทองอินทร์ ปัญญาคำ
๗๘. นายประเสริฐ ปิงวงศ์
๗๙. นางสาว พรรณราย หน่อแก้ว
๘๐. นาย ประสิทธิ์ กุณนา
๘๑. นาง บัว วงศ์สม
๘๒. นาง นิกร ยศกล้า
๘๓. นาง เพ็ญศรี พักแก้ว
๘๔. นาง มาลัยรุ่ง ยอกุล
๘๕. นาง สมพิศ แผ่นทอง
๘๖. นาย แก้วมา ยังมั่ง
๘๗. นาย แก้ว ใจเย็น
๘๘. นาย มน ใจเย็น
๘๙. นาง มูล อินแก้วมูล
๙๐. นาย ชัยพจน์ คำปรุงสิทธิ์
๙๑. นาย สิทธิ มณีแก้ว
๙๒. นาย หลวง กันทะ
๙๓. นาง คำ อริยะกอง
๙๔. นาง ฝៃ เผ่าใจมา
๙๕. นาย หน้อย ราชยา
๙๖. นาย สมบูรณ์ สร้อยสูงเนิน
๙๗. นาง แสงดาว รูปกลม
๙๘. นาง บุปผา แก้วขัติ
๙๙. นาง คำมวล ใจไทย

๑๐๐. นางอรุณศรี สุรินทร์วงศ์
๑๐๑. นางนงคราญ สายวงศ์เคียน
๑๐๒. นายปุ่น มูลแก้ว
๑๐๓. นางน้อย อินญาศรี
๑๐๔. นางน้อย อินญาศรี
๑๐๕. นายสุเทพ อินตะยอด
๑๐๖. นางหน้อย ปินใจ
๑๐๗. นายบุญทา วาดวงค์ยศ
๑๐๘. นายสุขคำ สายเครื่องสงค์
๑๐๙. นาง สิรินาถ ก้อนคำ
๑๑๐. นางสาว ภัทติพร เบาลใจ
๑๑๑. นางสาว อัจฉรา อินตะสุวรรณ
๑๑๒. นาย ศรีมูล คำปัญญา
๑๑๓. นาย ศรีนวล เผ่าเครื่อง
๑๑๔. นาย อิศรา ปัญญาฟู
๑๑๕. นาง อรพินธ์ ขำนาญกลิ้ง
๑๑๖. นาย สุพจน์ แผ่นทอง
๑๑๗. นาง หน่อ ปิติ
๑๑๘. นาง แก้ว ยมสิทธิ์
๑๑๙. นาย แสง แก้วตา
๑๒๐. นาย เสริฐ แก้วตา
๑๒๑. นาย ยืน มาสา
๑๒๒. นาย ก้วน มากสุข
๑๒๓. นาง ปัน พุทธสอน
๑๒๔. นาย หนิว เผ่าตะใจ
๑๒๕. นาง วรรณ งามการ
๑๒๖. นาย บุญจันทร์ กุลชาติ
๑๒๗. นาง ผิน ไชยมงคล
๑๒๘. นาง แสงหล้า อ้อมค้อม
๑๒๙. นาง คำแพง ธิวิชัย
๑๓๐. นาย ปั้น ปัญญา

1. ผลการดำเนินงาน

ยังไม่ได้ดำเนินการ กำลังดำเนินการ ดำเนินการเสร็จแล้ว

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	สรุปผลการดำเนินงาน
<p>1. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่กลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ</p>	<p>กิจกรรมการให้ความรู้ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ความรู้เรื่อง โรคข้อเข่าเสื่อม พร้อมกับการประเมินอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเอง 2. ให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย 3. สาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย 	<p>จากการจัดกิจกรรมให้ความรู้มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 130 คน ซึ่งได้ให้ความร่วมมือและความสนใจเป็นอย่างดี</p> <p>ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและสามารถประเมินภาวะโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องมากกว่าร้อยละ 80</p> <p>วัดผลจากการทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรมที่มีคะแนนเพิ่มขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับ การทำแบบทดสอบ 10 ข้อ 10 คะแนน มีผู้ที่ทำแบบทดสอบได้คะแนน > 7 คะแนน ทั้งหมดจำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 81.25 ดังนี้</p> <p>ก่อนการอบรมผลการทดสอบ พบว่าผู้ที่ได้คะแนน</p> <ul style="list-style-type: none"> < 5 คะแนน จำนวน 46 คน คิดเป็น 35.38 % 5 - 7 คะแนน จำนวน 62 คน คิดเป็น 47.70 % > 7 คะแนน จำนวน 22 คน คิดเป็น 16.92 % <p>หลังการอบรมผลการทดสอบ พบว่าผู้ที่ได้คะแนน</p> <ul style="list-style-type: none"> < 5 คะแนน จำนวน 8 คน คิดเป็น 6.15 % 5 - 7 คะแนน จำนวน 16 คน คิดเป็น 12.31 % > 7 คะแนน จำนวน 106 คน คิดเป็น 81.54 %

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	สรุปผลการดำเนินงาน																								
<p>2. ตัวแทนผู้เข้าร่วมโครงการที่มีอาการปวดเข่าจริง จำนวน 10 คน นำวิธีการบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยแพทย์แผนไทยไปปฏิบัติที่บ้านด้วยตนเอง แล้วบันทึกผลการปฏิบัติลงในสมุดบันทึกที่ได้จัดเตรียมให้ เป็นระยะเวลาทั้งหมด 1 เดือน มีรายชื่อ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นายบท จำรัส 2. นางแสงควร พรหมเสน 3. นางมอญแก้ว อินตะวงศ์ 4. นางสมบูรณ์ โยธะคง 5. นางบัวรส ไชยเสน 6. นางคล้าย ชัตติยะ 7. นางสมศรี แก้วเทพ 8. นายอรุณ อิศร 9. นางดวงใจ ทองยา 10. นางจันทร์ต้อย นันตาลิต 	<p>ตัวแทนผู้เข้าร่วมโครงการที่มีอาการปวดเข่าจริง จำนวน 10 คน ให้ปฏิบัติ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. แบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) <u>ก่อน</u> การบำบัดโรคข้อเข่าเสื่อม 2. วิธีการบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์แผนไทยด้วยตนเองที่บ้าน ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - การพอกเข่าด้วยยาสมุนไพร วันละ 1 ครั้ง วันเว้นวัน - บริหารเข่าด้วยท่ากายบริหาร 6 ท่า อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ทุกวัน - งดอาหารแสลงให้ได้มากที่สุด หลังจากนั้นให้บันทึกอาการดำเนินโรคและอาการอื่นๆ ทุกวันเป็นระยะเวลา 1 เดือน 3. แบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) <u>หลัง</u> การบำบัดโรคข้อเข่าเสื่อม 	<p>ตัวแทนผู้เข้าร่วมโครงการที่มีอาการปวดเข่า จำนวน 10 คน นำวิธีการบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยแพทย์แผนไทยไปปฏิบัติ ที่บ้านมีความพึงพอใจและลดระดับความเจ็บปวดได้มากกว่าร้อยละ 60 ดังนี้</p> <p>สรุปการบันทึกผล อาการดำเนินโรค ผู้ที่มีอาการปวดเข่า จำนวน 10 คน</p> <table border="1" data-bbox="954 683 1428 1003"> <thead> <tr> <th colspan="3">อาการปวดเข่าโดยรวม (จำนวน)</th> </tr> <tr> <th>เพิ่มขึ้น</th> <th>ทรงตัว</th> <th>ลดลง</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 คน</td> <td>2 คน</td> <td>8 คน</td> </tr> <tr> <td>0 %</td> <td>20 %</td> <td>80 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>จากตารางผู้ที่มีอาการปวดเข่าโดยรวม ลดลงจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 80</p> <table border="1" data-bbox="954 1176 1412 1489"> <thead> <tr> <th colspan="3">การเดินการเคลื่อนไหว (จำนวน)</th> </tr> <tr> <th>ถนัดขึ้น</th> <th>เหมือนเดิม</th> <th>ไม่ถนัด</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6 คน</td> <td>4 คน</td> <td>0 คน</td> </tr> <tr> <td>60 %</td> <td>40 %</td> <td>0 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>จากตารางผู้ที่มีการเดินการเคลื่อนไหว ถนัดขึ้น จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 60</p> <p>ผู้ที่นำวิธีการบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยแพทย์แผนไทยไปปฏิบัติ มีความพึงพอใจ เนื่องจาก สามารถปฏิบัติด้วยตนเองที่บ้านได้ง่าย ช่วยลดอาการปวดเข่าได้จริง และยังสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ถนัดมากขึ้น</p>	อาการปวดเข่าโดยรวม (จำนวน)			เพิ่มขึ้น	ทรงตัว	ลดลง	0 คน	2 คน	8 คน	0 %	20 %	80 %	การเดินการเคลื่อนไหว (จำนวน)			ถนัดขึ้น	เหมือนเดิม	ไม่ถนัด	6 คน	4 คน	0 คน	60 %	40 %	0 %
อาการปวดเข่าโดยรวม (จำนวน)																										
เพิ่มขึ้น	ทรงตัว	ลดลง																								
0 คน	2 คน	8 คน																								
0 %	20 %	80 %																								
การเดินการเคลื่อนไหว (จำนวน)																										
ถนัดขึ้น	เหมือนเดิม	ไม่ถนัด																								
6 คน	4 คน	0 คน																								
60 %	40 %	0 %																								

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....
.....

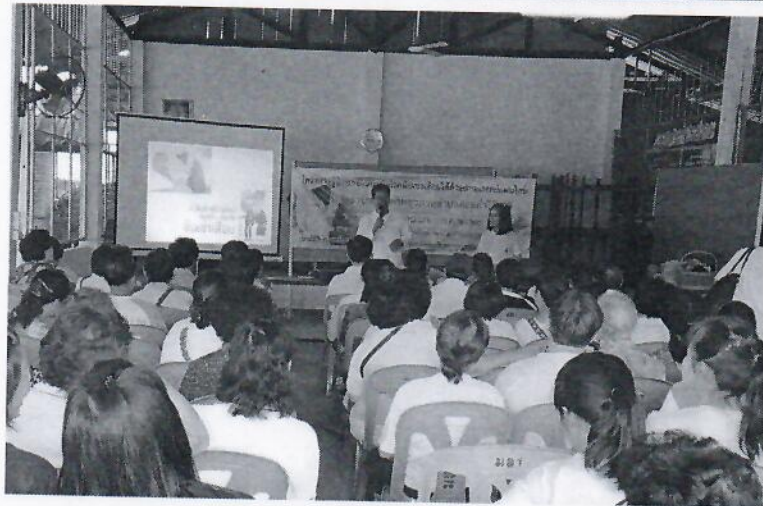
3. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

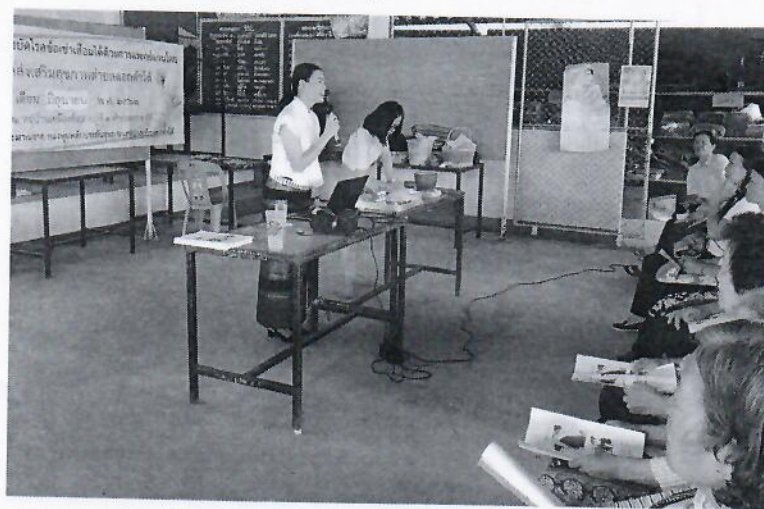
ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ลงชื่อ อวิศพร พิเศษ ผู้รายงาน
(นางสาวอวิศพร พิเศษ)
ตำแหน่ง ศึกษานิเทศก์
วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 พฤษภาคม 2563

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการ
การลงทะเบียนผู้ร่วมโครงการ

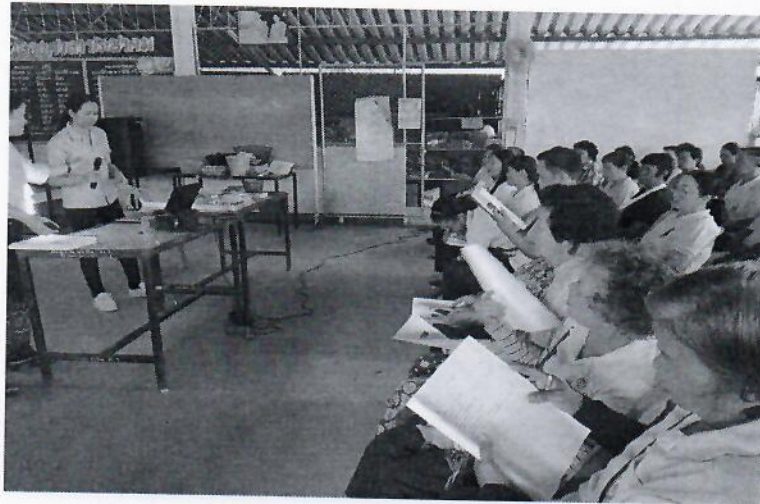


ชี้แจงกำหนดการและรายละเอียดการประชุม

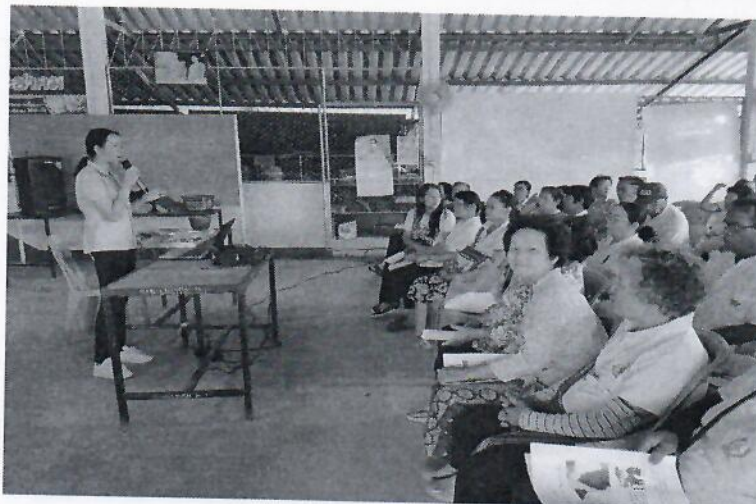


โดย ผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอกคำใต้

ชี้แจงรายงานสถานการณ์และบรรยาย เรื่อง โรคข้อเข่าเสื่อมในปัจจุบัน พร้อมกับการประเมินอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเอง



บรรยายเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีทางการแพทย์แผนไทย



สาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีทางการแพทย์แผนไทยได้แก่ การใช้อุปกรณ์บริหารลดปวด และการใช้ยาสมุนไพรพอกเข่า



อาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการส่วนภูมิภาค สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา	
วัน/เดือน/ปี : ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒	
หัวข้อ : รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมการจัดทำวัสดุอุปกรณ์สาธิตสำหรับอบรม Caregiver เพื่อผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓	
รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมการจัดทำวัสดุอุปกรณ์สาธิตสำหรับอบรม Caregiver เพื่อผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓	
Link ภายนอก : ไม่มี	
หมายเหตุ :	
.....	
.....	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล ผู้รับผิดชอบ (นางสาวกัลยรัตน์ การินทา) ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓	ผู้อนุมัติรับรอง ผู้อนุมัติรับรอง (นางอรทัย มาลัยรุ่งสกุล) ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (หัวหน้า) วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ (นางสาวกัลยรัตน์ การินทา) ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓	