



“เกื้อรักสร้างคน เขียวชนสร้างชาติ”

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
เลขที่ 4235
วันที่ 14 พ.ค. 2563
เวลา 15:50

ที่ เกื้อรัก ถ.ม.ว. ๑๒/๒๕๖๓

องค์กรบ้านเกื้อรัก

LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)

๙๘๕ หมู่ ๓ หมู่บ้านสินธร ซอย C ๖

ถนนรังสิต-ปทุม ตำบลบางพูน อำเภอเมืองปทุมธานี  
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๐๐๐

วันที่ ๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

เรื่อง เรียนเชิญ เข้าร่วมโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) และ ใบสมัครเข้าร่วมบำเพ็ญความดี  
 ๒. หนังสือหลักสูตร พุทธศาสนิกชนที่ดี (สัมมาทิฐิ)  
 ๓. หนังสือ วันนี้ ... ไม่มีแม่ของฉันทอีกแล้ว

องค์กรบ้านเกื้อรัก จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ซึ่งงบประมาณตนเอง สร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศ มี ศิล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอน ศิล ๕ ให้สังคม บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ ปฏิบัติพัฒนาตนมี ศิล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน “รักเหนือรัก” คือ แสดงพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้ง ใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ตามโครงการฯ ที่แนบนี้

ขอเรียนเชิญ ท่าน เป็น “ต้นแบบ” มี ศิล ๕ มี “รักเหนือรัก” และ เชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการฯ โดยส่งรายชื่อ ภายในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ขอขอบพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- ( ) เพื่อโปรดทราบ  
 (✓) เพื่อโปรดพิจารณา

พัทธกรทิพย์ Internet

(นางสาวศรินดา เสมอใจ)

นักทรัพยากรบุคคล 18 พ.ค. 2563

องค์กรบ้านเกื้อรัก โทร. ๐๘-๗๒๔๗-๓๗๑๗ <http://kruarak.blogspot.com>

E-mail : Kruarak@gmail.com

ผู้ประสาน นางนันท์มนัส โคตพงษ์ ครูชำนาญการ โทร. ๐๙-๖๕๖๓-๓๐๔๘

3๕8 ๖๓๖๓

(นางนันท์มนัส)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

18 พ.ค. 2563

ขอแสดงความนับถือ

(พันตแพทย์หญิงสีใบตอง บุญประดับ)

ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเกื้อรัก

LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)



การแป

มย

(นายกรรณช ลิ้มสมมุติ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ในประเทศไทย และประเทศต่างๆ ทั่วโลก องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สายพันธุ์ใหม่เป็น “การระบาดใหญ่” ทำให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตประชาชนจำนวนมาก ก่อให้เกิดความวิตกกังวล ถ้าจิตใจคนส่วนใหญ่ในสังคมไม่พัฒนาจิตวิญญาณเป็นบุคคลแจ่มใส ร่าเริง เบิกบาน มั่นงานกับชีวิตมีอุปสรรค จิตใจจะเกิดความเครียดเป็นสาเหตุให้ประชาชนมีโอกาสเจ็บป่วยทางร่างกาย ทำให้เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้ง่าย ต่อเนื่องเกิดปัญหาเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมให้บุคคล ครอบครัว องค์กร ชุมชน สังคม ประเทศ และโลก องค์กรบ้านแก้อรักเห็นความสำคัญการนำพื้นฐานศาสนาพุทธ คือ การเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ปฏิบัติตนตรงจันทาลสูตร ในพระไตรปิฎก ผู้ปฏิบัติตามจะมีคุณธรรม “รักเหนือรัก” (คุณธรรม สาราณียธรรม ๖) ในระดับ ศิล ๕ คุณธรรมนี้พัฒนาคนเป็นบุคคลชนิดเต็มรัก มีธรรมะ จิตวิญญาณแจ่มใส ร่าเริง เบิกบาน มีสุขภาพกายใจแข็งแรง พันจากกิเลส ๓ กอง โลก โกรธ หลง ในระดับ ศิล ๕ บุคคลมีคุณสมบัติเช่นนี้สามารถนำพื้นฐานศาสนาพุทธ คือ ศิล ๕ และ “รักเหนือรัก” แก่ทุกปัญหาให้ตนเอง ครอบครัว องค์กร ชุมชน สังคม ประเทศ และโลก แก้ปัญหาเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้ พร้อมทั้งป้องกัน ส่งเสริมรักษา พันฟูสุขภาพ สามารถป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้

องค์กรบ้านแก้อรัก จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยสร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศ มี ศิล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอน ศิล ๕ ประจำอยู่ในจังหวัดต่างๆ

องค์กรบ้านแก้อรัก เป็นจิตอาสา ภาคประชาชน ใช้งบประมาณตนเอง ดำเนินงานพัฒนาบุคลากรทุกภาคส่วนให้มี ศิล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอน ศิล ๕ ให้สังคม ดำเนินงานตามพระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ ๙) พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ สร้างเมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมือง ศิล ๕) เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารย์ และโรงเรียน “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ ๙) เนื่องในโอกาสวันเฉลิมชนมพรรษา ๕ ธันวาคม ทุกปี พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ และ พ.ศ. ๒๕๕๙-ปัจจุบัน ถวายพระโพธิสัตว์ (พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร) วันที่ ๕ ธันวาคม ทุกปี รวมทูลเกล้าฯ ถวาย ๑๔ ครั้ง

องค์กรบ้านแก้อรัก พัฒนาบุคลากรทุกภาคส่วน ให้ปฏิบัติตน ๓ หัวข้อ ๑. รู้จักศาสนาพุทธ ๒. รู้จักตนเอง ๓. รู้จักคุณสมบัติพระพุทธรเจ้า เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี เป็นจิตอาสา พระพุทธรเจ้า และพระโพธิสัตว์ (พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร)

การดำเนินงานโครงการฯ นี้ เป็นจิตอาสา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอนศีล ๕ ทันทแพทย์หญิงสีไบตอง บุญประดับ ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเก็อรัก ปฏิบัติตนใน ๓ หัวข้อ ได้ มรรค-ผล ศีล ๕ แก่ทุกปัญหาสังคม นำที่ตนปฏิบัติได้สร้างหลักสูตร “ครอบครัวรักเหนือรัก” บ้านเก็อรัก ปัจจุบันพัฒนาเป็นหลักสูตร พุทธศาสนิกชนที่ดี นำครอบครัวตนและบุคลากรทุกภาคส่วน ปฏิบัติตามโดยนำคน ๑ คน ใน ๑ ครอบครัว หรือ ๑ องค์กรฝึกรวมและปฏิบัติในหลักสูตรฯ ผู้ปฏิบัติตามได้ มรรค-ผล ศีล ๕ ทุกคน ดำเนินงานชื่อโครงการต่างๆ เพื่อแก้ปัญหาสังคมขณะนั้น จาก พ.ศ. ๒๕๐๙-ปัจจุบัน เป็นระยะเวลากว่า ๕๔ ปี เกิด มรรค-ผล พิสูจน์เป็นวิทยาศาสตร์ได้ คือ นางศรีเมือง ฤทธิเจริญ เป็นบุคคลต้นตระกูลองค์กรบ้านเก็อรัก มีอายุยืนยาว ๑๐๒ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑) อย่างมีความสุข นายแพทย์อภิสรร์ บุญประดับ หลานชาย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ตำแหน่งขณะนั้น ปัจจุบัน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ เป็นแพทย์ดูแลสุขภาพ นางศรีเมือง ฤทธิเจริญ

นายแพทย์อภิสรร์ บุญประดับ ดำเนินงานโรงพยาบาลศีล ๕ รักษาโรค ด้วย “รักเหนือรัก” โดยการปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง ร่วมกับองค์กรบ้านเก็อรัก พ.ศ. ๒๕๕๓-๒๕๖๑ ขณะเป็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอพนมดงรัก จังหวัดสุรินทร์

การติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ทั้งแสดงอาการและไม่แสดงอาการโรค แต่แพร่เชื้อให้คนอื่นได้ ต้องมีองค์ประกอบครบ ๓ ข้อ ถ้าขาดข้อใดข้อหนึ่ง ร่างกายจะไม่ติดเชื้อ ดังนี้

๑. เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เข้าสู่ร่างกายจำนวนมาก
๒. เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เข้าสู่ร่างกายเป็นเชื้อแข็งแรง
๓. เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เข้าสู่ร่างกายบุคคลอ่อนแอ ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคความดัน โรคเบาหวาน ฯลฯ และบุคคลไม่มีพฤติกรรม ๖ อ. (อ. ที่ ๑ อารมณ์ อ. ที่ ๒ อากาศ อ. ที่ ๓ อาหาร อ. ที่ ๔ ออกกำลังกายแบบสติปัญญา ๔ ชนิดยึดเหยียดทุกเซลล์ อ. ที่ ๕ อุจจาระ วันละ ๑-๒ ครั้ง อ. ที่ ๖ อิทธิบาท ๔)

องค์ประกอบ ๓ ข้อ ข้อ ๑ และข้อ ๒ ควบคุมไม่ได้ ข้อ ๓ ทุกคนควบคุมได้ จึงสามารถป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) โดยสร้างร่างกายให้มีภูมิคุ้มกันแข็งแรง ปฏิบัติตนมีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ มีพฤติกรรม ๖ อ. ปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง ให้ร่างกายผลิตสารสุขเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) เป็นยารักษาทุกโรค ไม่ให้ร่างกายผลิตสารทุกซ์ หรือสารเครียด อะดรีนาลีน (Adrenaline)

- วัตถุประสงค์
๑. บุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศ เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก”
  ๒. ผู้นำองค์กร “ต้นแบบ” เข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ ประพฤติปฏิบัติตนเป็น “ต้นแบบ” ครูสอนศีล ๕ ที่มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน
  ๓. บุคคลและผู้นำองค์กรเข้าร่วมโครงการฯ ไม่เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
  ๔. บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ มีสุขภาพร่างกายและจิตใจ แข็งแรง มีความสุข อายุยืนยาว

## การดำเนินงาน

แต่งตั้งคณะกรรมการ ที่เป็นจิตอาสา พระพุทธเจ้า พระโพธิสัตว์ และ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว มีศีล ๕ และ “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม ดังนี้

### คณะที่ปรึกษา

๑. ทันตแพทย์หญิงสีไบตอง บุญประดับ ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเก็อรัก ประธานที่ปรึกษา
๒. นายศักดิ์ดา บุญประดับ อดีตที่ปรึกษาผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ที่ปรึกษา
๓. ผศ.ดร.ม.ล.อโณทัย ชุมสาย ที่ปรึกษา  
President and R&D Director Green World genetics Thailand
๔. นายแพทย์สุรพร ลอยหา รักษาการแทนรองอธิการบดี ที่ปรึกษา  
ฝ่ายโครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล
๕. นายแพทย์มนต์ชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ที่ปรึกษา  
จังหวัดอุบลราชธานี
๖. นายกิติ จันทระเสนา ที่ปรึกษา  
อดีตผู้อำนวยการสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย จังหวัดอุบลราชธานี
๗. นายชัยรัตน์ พิศรพิศุทธิกุล ที่ปรึกษา  
กรรมการผู้จัดการ FUTURE TRANSPORT INT'L CO.LTD
๘. นายวาทัญญู ทิพยมณฑา รองเลขาธิการสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน ที่ปรึกษา
๙. นายแพทย์เพ็ชรศักดิ์ แซ่หว่อง หัวหน้าหน่วยโรคระบบหายใจเด็ก ที่ปรึกษา  
กลุ่มงานกุมารเวชกรรม ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรมพิเศษและสวัสดิการ  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี
๑๐. นางปราณีต เปี่ยมรัตน์จรรย์ สาธารณสุขอำเภอประโคนชัย จังหวัดบุรีรัมย์ ที่ปรึกษา

### คณะกรรมการอำนวยการ

๑. นายแพทย์อภิสรณ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง ประธาน  
ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
๒. นางดวงใจ สีจันมา ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนาสะเม้งวิทยา จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๓. นางวนิดา อินทร์โสม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ กรรมการ  
จังหวัดอุบลราชธานี
๔. นางพรรณิย์ สุวรรณไตรย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ กรรมการ  
ตำบลบ้านหนองแวง จังหวัดมุกดาหาร
๕. แพทย์หญิงนันทยา เข้มเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม เลขานุการ  
จังหวัดยโสธร ผู้ช่วยเลขานุการคนที่ ๑
๖. นางสาวนาคน้อย นนทวิ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ผู้ช่วยเลขานุการคนที่ ๑  
โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี
๗. นางสาวภูริดา พลศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้ช่วยเลขานุการคนที่ ๒  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

คณะแพทย์ นำหลักสูตร องค์กรบ้านเกื้อรัก คือ ศิล ๕ และ “รักเหนือรัก” ร่วมปฏิบัติงาน  
ในชีวิตประจำวัน และปฏิบัติในโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา  
๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

๑. นายแพทย์อภิสิทธิ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาฬงษ  
ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
  ๒. นายแพทย์ทง วีระแสงพงษ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ
  ๓. นายแพทย์ปฐมพงษ์ ปรุโปร่ง รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ
  ๔. นายแพทย์วิชัย อัครภาคย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น
  ๕. นายแพทย์โสภณ วันไวยจิตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่องดาว จังหวัดสกลนคร
  ๖. นายแพทย์ศรายุทธ อุดตมาคงพงศ์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
  ๗. นายแพทย์โกมล ภูถาวรทรัพย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัฒนานิคม จังหวัดระยอง
  ๘. แพทย์หญิงภัทรี เลาดิเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนดินแดง จังหวัดบุรีรัมย์
  ๙. แพทย์หญิงประภาภรณ์ เพชรมาก รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๐. นายแพทย์ประกิจ เชื้อชม รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจบริการด้านปฐมภูมิ  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๑. แพทย์หญิงครองแก้ว อธิธิธรรมบูรณ์ หัวหน้าแผนกวิสัญญี  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๒. แพทย์หญิงวิรดา เชื้อชม วิสัญญีแพทย์  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๓. แพทย์หญิงสิริชฌา พลศักดิ์ รั้งสีแพทย์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม  
จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๔. นายแพทย์สยาม ประสานพิมพ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี
  ๑๕. นายแพทย์สัจพงษ์ โชคดีวัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร
  ๑๖. แพทย์หญิงนันทิยา เข้มเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม จังหวัดยโสธร
- คณะกรรมการดำเนินงาน โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

๑. นายแพทย์อภิสิทธิ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาฬงษ ประธาน  
ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
๒. แพทย์หญิงนันทิยา เข้มเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม จังหวัดยโสธร รองประธาน
๓. นางสาวเบญญพร เดชสุวรรณ จิตอาสา ครูสอนศิลป ๕ จังหวัดนครราชสีมา กรรมการ
๔. นางสาวสุวิมล จรัสวงศ์ขจร ผู้จัดการฝ่ายบัญชีและการเงิน บริษัท แคมป์แพ็ค กรรมการ  
อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด กรุงเทพมหานคร

๕. นางป้อมเพชร สาริบุตร กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด กรรมการ  
จังหวัดนครราชสีมา
๖. นางสาวพลอยชนก สาริบุตร รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด กรรมการ  
จังหวัดนครราชสีมา
๗. นายสรศักดิ์ บุญประดับ ผู้อำนวยการฝ่ายขาย (GRD) กรรมการ  
บริษัท ฟิลลิปประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร
๘. ทันตแพทย์หญิงชนัญญา เกษประเสริฐ ทันตแพทย์ชำนาญการ กรรมการ  
โรงพยาบาลปราสาท จังหวัดสุรินทร์
๙. นางสาวนิธินาด เอื้อบัณฑิต หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลชุมแพ กรรมการ  
จังหวัดขอนแก่น
๑๐. นางอาภรณ์ ฤทธิเจริญ จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๑. นางสุนันท์ คล้ายเพชร จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๒. นางสาวธีรพร ลักษณะ จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๓. นางสาวมณวรา ลักษณะ ผู้จัดการแผนกบัญชี กรรมการ  
บริษัท โตเกียวมารีนประกันภัย (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร
๑๔. นางอัมพร ศิริวิวัฒน์ ประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลดอนแฝก กรรมการ  
เจ้าของศูนย์ฝึกอบรมสร้างครูสอนศิลป์ ๕ สัมมาทัญฐิ (โสภาปัตติมรรค) ภาคกลาง  
อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม
๑๕. นางผัสสร ควรส่งเสริม นักบริหารทั่วไป ๗ บมจ. ทีไอที กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๑๖. นางสาวเกษร แสงอุทัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ  
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพมหานคร
๑๗. นางชัชชฎา จันทบัตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กรรมการ  
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพมหานคร
๑๘. นางสาวนิยะดา สุวรรณไตรย์ Creative Content บริษัทแบรนด์เบเกอร์ จำกัด กรรมการ  
กรุงเทพมหานคร
๑๙. นางสาวส่องหล้า เทพเชาว์นะ ครูชำนาญการพิเศษ กรรมการ  
สถาบันการศึกษาและพัฒนาต่อเนื่องสิรินธร อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
๒๐. นางสาวภุริดา พลศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กรรมการ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
๒๑. แพทย์หญิงสิริชญา พลศักดิ์ รังสีแพทย์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม กรรมการ  
จังหวัดอุบลราชธานี
๒๒. นางสาวชุตินทร พลศักดิ์ อาชีพอิสระ กรุงเทพมหานคร กรรมการ
๒๓. แพทย์หญิงสุลมาลย์ แสนทวีสุข แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว กรรมการ  
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี
๒๔. นายระเบัญ อินทร์โสม ช่างราชการบ้านาญ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ

๒๕. นางวนิดา อินทร์โสม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๒๖. นางสาวเบญจมาภรณ์ อินทร์โสม ครู โรงเรียนปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ กรรมการ
๒๗. นายทินกร เหล่าออง ครู โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๒๘. นางสาวพิมพ์ทิพา มาลาหอม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๒๙. นางสาวอรชร มาลาหอม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสนาม อุบลราชธานี กรรมการ
๓๐. นางยุภามินตรา ลีม่วงษ์ทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๑. นางนิษฐวดี พิษณุพีระกุล ข้าราชการบำนาญ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๒. นางสาววรรณภา มั่งสัง อดีตพนักงานธนาคารทีสโก้ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๓. นายวรชัย ศิริพัฒน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนบ้านหัวเรือ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๔. นางนันทมนัส โคตพงษ์ ครูชำนาญการ โรงเรียนบัวงามวิทยา อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๕. นางสุดาดวง ราชพันธ์ นักจิตวิทยาชำนาญการ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๕ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๖. นางประไพ เผ่าภูรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๗. นางสาวภาวิณี สัจจระโคกสูง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๘. นางกัลยา สิงหา พนักงานซักฟอก โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๓๙. นางศิริรัตน์ สัตนา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบุณฑริก จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๔๐. นางสาวสุกมล วงศ์คุณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๔๑. นางสาวปติณญาพร ชัยเคน ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย คลินิกหมอครอบครัวท่าวังหิน เครือข่ายโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี กรรมการ
๔๒. ดร.รุ่งสาธ สแสงสกุลพงษ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโสี อำเภออุทุมม จังหวัดยโสธร กรรมการ
๔๓. นางสาวอนงค์รัตน์ เขียวตระกูล ข้าราชการบำนาญ จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ โรงพยาบาลอุทุมม จังหวัดยโสธร กรรมการ
๔๔. นางสาวบังอร สมปอง ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลอุทุมม จังหวัดยโสธร กรรมการ
๔๕. ด.ต.สุรศักดิ์ ไชยรักษ์ จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ โรงพยาบาลอุทุมม จังหวัดยโสธร กรรมการ
๔๖. นางพิรดา ไชยรักษ์ จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕ โรงพยาบาลอุทุมม จังหวัดยโสธร กรรมการ

๔๗. นายปฐม มุละสีวะ ประธานบ้านพอเพียง จิตอาสา ครูสอนศิลป์ ๕  
โรงพยาบาลกุดชุม จังหวัดยโสธร กรรมการ
๔๘. นางมาริสา อินลี ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๔๙. นางดวงใจ สีจันมา ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนาสะเมิงวิทยา  
อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕๐. นางสาวเปี่ยมสุข ปรีดี นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ  
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕๑. นางพรนีย์ สุวรรณไตรย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  
บ้านหนองแวง อำเภอนิคมน้ำอ้อม จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕๒. นางพัทธนันท์ ทบคลัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลบ้านหนองหลี่ อำเภอนิคมน้ำอ้อม จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕๓. นางวรกานต์ ผิวงาม ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนชุมชนดอนตาล  
อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร กรรมการ
๕๔. นางสาวจิราภรณ์ ภูสมบัติ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญศิลป์  
จังหวัดสกลนคร กรรมการ
๕๕. นายสุทธิวัฒน์ คำโสภา หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลเจริญศิลป์  
จังหวัดสกลนคร กรรมการ
๕๖. นางภิตินันท์ ทำบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย  
จังหวัดศรีสะเกษ กรรมการ
๕๗. นางกัญญาสิณี พลอยไทย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย กรรมการ  
จังหวัดศรีสะเกษ
๕๘. นางรัตนภรณ์ มโนรัตน์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ กรรมการ  
จังหวัดศรีสะเกษ
๕๙. นางสาวณัฐสรวง เมืองจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ กรรมการ
๖๐. นางขวัญเรือน นาจำปา ผู้อำนวยการกองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลปะอาว กรรมการ  
อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ
๖๑. นางสาวนาคน้อย นนทวิ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล  
โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี เลขานุการคนที่ ๑
๖๒. นางสาวอารยา เตมีย์ธนะ หัวหน้างานส่วนกำกับ การปฏิบัติตามกฎหมาย เลขานุการคนที่ ๒  
และกฎระเบียบ บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด
๖๓. นางสาวไผ่ชมพู ศิริวิณะ เลขานุการ เมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศิลป์ ๕) เลขานุการคนที่ ๓  
เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารย์ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำทุกระดับของประเทศ เข้าร่วมโครงการฯ



กลวิธีการดำเนินงาน โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

ขั้นที่ ๑ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ เป็นบุคคลเข้าร่วมดำเนินงานโครงการ “คืนมนุษย์สู่เหย้า เพื่อเฝ้าเมือง” ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ ๙) ระหว่าง พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ ผู้นำองค์กร และบุคคลผ่านการฝึกอบรมในหลักสูตร องค์กรบ้านเก็กรัก ทุกภาคส่วนของประเทศ พัฒนาตนมีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอนศิลป ๕ นำหลักสูตรฯ อบรมประชาชนและนักเรียนในจังหวัดที่ตนอาศัย ให้มีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศิลป ๕ เหมือนตน ร่วมจัดงานวันพระโพธิสัตว์ (พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร) โดยจัดมหกรรมสร้างเมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศิลป ๕) เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารย์ โรงเรียน “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ และโรงพยาบาลศิลป ๕ รักษาโรค ด้วย “รักเหนือรัก” สร้างแกนนำจิตอาสา และจิตอาสา พระโพธิสัตว์ ที่มีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม ศูนย์ฝึกอบรมสร้างครูสอนศิลป ๕ สัมมาทิฎฐิ (โสดาปัตติมรรค) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา (บ้าน “รักเหนือรัก”) วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๙-๒๕๖๒

กรรมการดำเนินงานโครงการฯ เป็นครูสอนศิลป ๕ ในพื้นที่นั้นๆ ได้เรียนเชิญผู้นำองค์กรที่ตนสังกัดอยู่เป็น “ต้นแบบ” ปฏิบัติตนมีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นตัวอย่างให้บุคคลที่ตนรับผิดชอบปฏิบัติตาม ระยะเวลาดำเนินงาน วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓-๒๕ เมษายน ๒๕๖๓

ขั้นที่ ๒ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ และผู้นำองค์กร “ต้นแบบ” ปฏิบัติตนเสมือนเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ไม่มีอาการ ปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างในกฎระเบียบการดำเนินงานโครงการฯ ดังนี้

๑. เป็นครูสอนศิลป ๕ โดยนำศิลป ๕ และ “รักเหนือรัก” แสดงพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้งกาย วาจา ใจ ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน โดยเน้นเรื่องสะอาด
๒. ปฏิบัติตามกฎหมายของประเทศของจังหวัดและของสังคมที่ตนอาศัยอยู่
๓. ปฏิบัติตนตามกระทรวงสาธารณสุข แนะนำการป้องกันตนเอง และป้องกันผู้อื่น ไม่ให้แพร่เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน
๔. ปฏิบัติตนตาม ๖ อ. การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง ให้แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เท่าที่ปฏิบัติได้ ดังนี้

การปฏิบัติให้บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ พัฒนาตนมีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน “รักเหนือรัก” เป็นการแสดงพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้ง ใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ศาสนาพุทธเป็นศาสนาแห่งกรรม เป็นเหตุผล เป็นวิทยาศาสตร์ พิสูจน์การกระทำได้ ปฏิบัติต้องครบ ๓ กรรม (ไม่ครบ ๓ กรรมไม่เกิดผล อยู่นอกมรรคมีองค์ ๘) เกิดผลช่วยคนตรงหน้าพันทุกข์ตามอริยสัจ ๔ โครงการฯ นี้ ปฏิบัติตามมรรคมีองค์ ๘ ในระดับ ศิล ๕ เป็นศิลปสังคม จึงช่วยคนในสังคมพันทุกข์ได้ “รักเหนือรัก” คือ คุณธรรม สาราณียธรรม ๖ พระพุทธเจ้าตรัส ในพระไตรปิฎก (รักตัวแรก เป็นรักของพระพุทธเจ้า บริสุทธิ์ไร้เงื่อนไข อยู่เหนือรักตัวหลัง เป็นรักตัวเองจะเห็นแก่ตัว ต้องควบคุมด้วยความรักหลงพระพุทธเจ้า)

การปฏิบัติในโครงการฯ ข้อแรกสำคัญที่สุด บุคคลเป็น พ่อ-แม่ ผู้ปกครอง ผู้นำทุกระดับของประเทศ แสดง “รักเหนือรัก” ให้ลูก ผู้ได้บังคับบัญชา บุคคลที่ตนรับผิดชอบ ประพฤติปฏิบัติตนตาม โดยมีคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ประจำแต่ละจังหวัดเป็นพี่เลี้ยง ผู้นำทุกระดับ คือ ผู้นำตนเอง ครอบครัว องค์กร ชุมชน หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด กระทรวง และผู้นำประเทศ การปฏิบัติตนของผู้นำทุกระดับในโครงการฯ มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน เป็นการป้องกันตนเอง และบุคคลตรงหน้า ไม่ให้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) โดยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายและจิตใจแข็งแรง การรับรู้ข่าวสาร การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ทำให้จิตใจเกิดความทุกข์ ร่างกายผลิตสารอะดรีนาลีน (Adrenaline) สารทุกข์ ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้ง่าย ป้องกันโดยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายผลิตสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สารสุข ให้เกิดขึ้นในร่างกายเป็นจำนวนมาก

บุคคลปฏิบัติหน้าที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เพิ่มปฏิบัติตาม ๖ อ. และปรับเปลี่ยนเซลล์ตาม ตาราง การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง เพื่อให้ร่างกายผลิตสาร เอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สารสุข ปฏิบัติตาม ๖ อ. ด้วยเหตุผล ดังนี้

อ. ที่ ๑ อารมณ์ ร่าเริง แจ่มใส เบิกบาน ไม่เครียด คิด พุด ทำ เป็นบวก (positive)  
อ. ที่ ๒ อากาศ หายใจยาวๆ ลึกๆ ให้ ออกซิเจน (O<sub>2</sub>) เข้าลึกถึงถุงลมเล็กๆ ชายปอด  
อ. ที่ ๓ อาหาร เป็นมังสวิรัต เนื่อสัตว์ทำให้ร่างกายผลิตกรด เกิดสารอะดรีนาลีน สารเครียด  
อ. ที่ ๔ ออกกำลังกายแบบสติปัญญา ๔ (ตนเองรักษาทุกโรค ด้วยสติปัญญา ๔ ด้วยอิริยาบถ ๔ นอน นั่ง ยืน เดิน ไปที่ลิงค์ยูทูป <https://youtu.be/uPWseJjfb5s>) ชนิดยึดเหยียดทุกเซลล์ ร่วมกับการหายใจที่ถูกต้อง เป็นการออกกำลังกายทุกเซลล์ให้อวัยวะในร่างกายเคลื่อนไหวในท่าต่างๆ ๔ ท่า นอน นั่ง ยืน เดิน ร่างกายจะแข็งแรง ทุกโรคจะหาย พร้อมบรรลุศีล ๕ โดยอัตโนมัติ ต้มน้ำคั้นต้นอ่อนข้าวสาลี ๓ ออนซ์ ทุกวัน ช่วยเพิ่มภูมิต้านทานร่างกายเหมือนเพิ่มเลือดให้ร่างกาย ทำให้เม็ดเลือดแดงนำออกซิเจน (O<sub>2</sub>) และสารอาหารเข้าสู่ทุกเซลล์ร่างกาย ซึ่งมีประมาณหกสิบล้านล้านเซลล์ ถ้าในร่างกายมีออกซิเจน (O<sub>2</sub>) มากพอ จะป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

อ. ที่ ๕ อุจจาระ วันละ ๑-๒ ครั้ง

อ. ที่ ๖ อิทธิบาท ๔ ปฏิบัติตนตามข้อ ๑-๕ เป็นปกติในชีวิตประจำวัน

นี่คือ การปฏิบัติตนของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) และผู้นำองค์กรเข้าร่วมเป็น “ต้นแบบ” ดำเนินงานโครงการฯ ให้ผู้นำองค์กรระดับต่างๆ และบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ ประพฤติปฏิบัติร่วมกับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของประเทศและสังคมที่ตนอาศัยอยู่ และตามกระทรวงสาธารณสุขแนะนำวิธีการป้องกันตนเองและคนตรงหน้า ไม่ให้เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ระยะเวลาปฏิบัติตนผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ วันสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ถึงวันหยุดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

ตาราง การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง

โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ปฏิบัติตนมีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรง ในเวลาปัจจุบัน จะเป็นครูสอนศิลป ๕ โดยอัตโนมัติ การมี “รักเหนือรัก” คือ การมีพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้ง ใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ครบ ๓ กรรม ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน ตลอดระยะเวลา การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เกิดผล ให้ร่างกายผลิตสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สารสุข เป็นสารป้องกัน รักษาทุกโรค และ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

เวลา	กิจกรรม			
๐๕.๐๐ น.	ปลุกตื่น ออกกำลังกายทุกเซลล์ ด้วยสติปัญญา ๔ รักษาโรค			
๐๖.๐๐ น.	ดื่มน้ำคั้นต้นอ่อนข้าวสาลี			๒-๓ ออนซ์
๐๗.๐๐ น.	ทำดีที่อกซ์			กาแฟ ฯลฯ
๐๗.๓๐ น.	ดื่มน้ำผักผลไม้ ไร้สารพิษ			๑-๒ แก้ว
๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า			
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ทำงานตามกิจวัตรประจำวัน			
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน			
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	ทำงานตามกิจวัตรประจำวัน			
๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า			
๑๙.๐๐ น.	กิจวัตรส่วนตัว			
๒๐.๐๐ น.	ดื่มน้ำผักผลไม้ ไร้สารพิษ			๑-๒ แก้ว
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อน			

หมายเหตุ ตาราง ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม ตามวัฒนธรรม สภาพแวดล้อม และเศรษฐกิจ

รายชื่อองค์กร “ต้นแบบ” และรายชื่อตำแหน่งบุคคลองค์กรคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ

รับผิดชอบการปฏิบัติงานองค์กร “ต้นแบบ” ดำเนินงานโครงการฯ

เพื่อให้ผู้นาองค์กรสมัครเข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ ศึกษาดูงาน การพัฒนาตน มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน ด้วยพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้งกาย วาจา ใจ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) บุคคลมีพฤติกรรมเช่นนี้ เป็น ครูสอนศีล ๕ มีปัญญาแก้ปัญหาตนเองและบุคคลอื่น ด้วยศีล ๕ “รักเหนือรัก” ซึ่งป้องกัน ส่งเสริม รักษา พื้นฟูสุขภาพ ปรับเปลี่ยนเซลล์ให้ตนและบุคคลอื่นได้ ระยะเวลา การดำเนินงานโครงการฯ

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ - วันสิ้นสุดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ประเทศไทย

องค์กรบ้านเกื้อรัก เริ่มดำเนินงานโครงการฯ โดยปฏิบัติงานร่วมกับบุคคลผ่านการฝึกอบรม ในหลักสูตร องค์กรบ้านเกื้อรัก พัฒนาตนมีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม เป็นครูสอนศีล ๕ ในองค์กรที่ตนปฏิบัติงาน ส่วนมากเป็นบุคลากรภาครัฐ รับราชการกระทรวงสาธารณสุข ผู้นาองค์กร ระดับต่างๆ เข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ เป็น “ต้นแบบ” ให้สังคม ดังนี้

จังหวัดอุบลราชธานี โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๒. กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง ๒๕ อำเภอ โดย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๓. กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสนาม อุบลราชธานี โดย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสนาม อุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี โดยการปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง

๔. อำเภอเมืองอุบลราชธานี โดย นายอำเภอเมืองอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๔.๑ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๔.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี โดย สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๔.๒.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริม

สุขภาพตำบลหัวเรือ

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเรือ

๕.๓ โรงเรียนชุมชนบ้านหัวเรือ โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนบ้านหัวเรือ

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนบ้านหัวเรือ

๕. อำเภอเดชอุดม โดย นายอำเภอเดชอุดม

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอเดชอุดม

๕.๑ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช  
เดชอุดม

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอเดชอุดม

๖. อำเภอสว่างวีระวงศ์ โดย นายอำเภอสว่างวีระวงศ์

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอสว่างวีระวงศ์

๖.๑ โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์

๖.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสว่างวีระวงศ์ โดย สาธารณสุขอำเภอสว่างวีระวงศ์

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอสว่างวีระวงศ์

๖.๒.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก่งโดม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริม  
สุขภาพตำบลแก่งโดม

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสว่างวีระวงศ์

๗. อำเภอบุณฑริก โดย นายอำเภอบุณฑริก

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๗.๑ โรงพยาบาลบุณฑริก โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบุณฑริก

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้างานห้องคลอด โรงพยาบาลบุณฑริก

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๗.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบุณฑริก โดย สาธารณสุขอำเภอบุณฑริก

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน หัวหน้างานห้องคลอด โรงพยาบาลบุณฑริก

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดอุบลราชธานี

๘. ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๕ จังหวัดอุบลราชธานี โดย ผู้อำนวยการศูนย์ฝึก

และอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๕ จังหวัดอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน นักจิตวิทยาชำนาญการ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๕

จังหวัดอุบลราชธานี

๙. สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดอุบลราชธานี โดย ผู้อำนวยการสถานพินิจ

และคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงาน นักจิตวิทยาชำนาญการ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๕

จังหวัดอุบลราชธานี

จังหวัดยโสธร โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๑.๑ โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง จังหวัดยโสธร โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง  
จังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม และคณะกรรมการดำเนินงาน  
โครงการฯ จังหวัดยโสธร

๒. อำเภอกุดชุม โดย นายอำเภอกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธร

๒.๑ โรงพยาบาลกุดชุม โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

๒.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกุดชุม โดย สาธารณสุขอำเภอกุดชุม

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

๒.๓ ศูนย์บ้านร่มเย็น ดูแลผู้ป่วยด้วยธรรมชาติบำบัด ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

๒.๔ บ้านพอเพียง โรงพยาบาลกุดชุม ศูนย์อาชีพบำบัดผู้ติดยาเสพติด ตามปรัชญาเศรษฐกิจ  
พอเพียง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอกุดชุม

จังหวัดขอนแก่น โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง และ หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม

โรงพยาบาลชุมแพ

๑. อำเภอ น้ำพอง

๑.๑ โรงพยาบาลน้ำพอง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง

จังหวัดมุกดาหาร

๑. สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๒. - กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรคุณภาพบริการ และสุขภาพภาคประชาชน โดย หัวหน้ากลุ่มงาน  
พัฒนาบุคลากรคุณภาพบริการ

- ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ สะพานมิตรภาพ ๒ มุกดาหาร-สุวรรณเขต

- งานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลติดดาว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๓. อำเภอเมืองมุกดาหาร

๓.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองมุกดาหาร โดย สาธารณสุขอำเภอเมืองมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๓.๒ โรงเรียนมุกดาหาร

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ครูสอนศิลปะ ๕ ประจำโรงเรียนมุกดาหาร

๔. อำเภอนิคมน้ำจืด โดย นายอำเภอนิคมน้ำจืด

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๔.๑ พัฒนาการอำเภอนิคมน้ำจืด โดย พัฒนาการอำเภอนิคมน้ำจืด

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๔.๒ โรงพยาบาลนิคมคำสร้อย โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนิคมคำสร้อย

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๔.๒.๑ ตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลนิคมคำสร้อย โดย หัวหน้าตึกผู้ป่วยใน

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๔.๓ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำจืด โดย สาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำจืด

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๔.๓.๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองแวง

๔.๓.๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองฮี โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองฮี

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๕. อำเภอดอนตาล โดย นายอำเภอดอนตาล

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๕.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนตาล โดย สาธารณสุขอำเภอดอนตาล

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดมุกดาหาร

๕.๒ โรงเรียนนาสะเม้งวิทยา โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนนาสะเม้งวิทยา

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ครูสอนศิลปะ ๕ ประจำโรงเรียนนาสะเม้งวิทยา

จังหวัดสกลนคร

๑. อำเภอเจริญศิลป์ โดย นายอำเภอเจริญศิลป์

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอเจริญศิลป์

๑.๑ โรงพยาบาลเจริญศิลป์ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญศิลป์

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอเจริญศิลป์

๑.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเจริญศิลป์

ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอเจริญศิลป์

## จังหวัดศรีสะเกษ

๑. อำเภออุทุมพรพิสัย
  - ๑.๑ โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย โดย รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดศรีสะเกษ
๒. อำเภอโพธิ์ศรีสุวรรณ
  - ๒.๑ โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดศรีสะเกษ

## จังหวัดสุรินทร์

๑. อำเภอกาบเชิง โดย นายอำเภอกาบเชิง
  - ๑.๑ โรงพยาบาลกาบเชิง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง  
ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน อำเภอกาบเชิง และโรงพยาบาลกาบเชิง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

## จังหวัดบุรีรัมย์

๑. อำเภอโนนดินแดง
  - ๑.๑ โรงพยาบาลโนนดินแดง โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนดินแดง  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนดินแดง
๒. อำเภอประโคนชัย
  - ๒.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประโคนชัย โดย สาธารณสุขอำเภอประโคนชัย  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ อำเภอประโคนชัย

## จังหวัดนครราชสีมา

๑. อำเภอปากช่อง โดย นายอำเภอปากช่อง  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดนครราชสีมา
  - ๑.๑ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด โดย กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท โตโยต้าเขาใหญ่ จำกัด  
และ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดนครราชสีมา
  - ๑.๒ โรงเรียนบ้านปางแก (สภาประชาชนกุล) โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปางแก  
(สภาประชาชนกุล)  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้อำนวยการและครูโรงเรียนบ้านปางแก (สภาประชาชนกุล)

## กรุงเทพมหานคร

๑. โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี
  - ๑.๑ หัวหน้างานผู้ป่วยนอก หัวหน้างานผู้ป่วยวิกฤต หัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรมชั้น ๑๔  
หัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษกุมารเวชกรรม หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย ๒ หัวหน้าหอผู้ป่วย  
ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม



ระบบประสาท หัวหน้าแผนกฝากครรภ์ หัวหน้าห้องตรวจโรคหู คอ จมูก หัวหน้าห้องตรวจโรคกระดูก หัวหน้าแผนกสังคมสงเคราะห์ หัวหน้าแผนกจิตเวช โดย หัวหน้าทุกคนที่กล่าว ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยพิเศษสูติ นรีเวชกรรม ครูสอนศิลปะ ๕ ประจำโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

๒. บริษัท แคมป์แพ็ค อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล จำกัด โดย ผู้จัดการฝ่ายบัญชีและการเงิน  
บริษัท แคมป์แพ็ค อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล จำกัด  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ผู้จัดการฝ่ายบัญชีและการเงิน  
บริษัท แคมป์แพ็ค อินเทอร์เน็ตเซ็นแนล จำกัด

#### จังหวัดนครปฐม

๑. อำเภอนครชัยศรี

- ๑.๑ ศูนย์ฝึกอบรมสร้างครูสอนศิลปะ สัมมาทิฎฐิ (โสตบำบัดจิตรรค) ภาคกลาง  
อำเภอนครชัยศรี (โรงเรียน “รักเหนือรัก”) โดย เจ้าของศูนย์ฝึกฯ  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลดอนแฝก และ เลขานุการศูนย์ฝึกฯ

#### จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑. อำเภอบางน้ำเปรี้ยว

- ๑.๑ องค์กรบ้านเกื้อรัก อริยชน สาขา ๔ จังหวัดฉะเชิงเทรา โดย ประธานองค์กรบ้านเกื้อรัก  
อริยชน สาขา ๔ จังหวัดฉะเชิงเทรา  
ผู้รับผิดชอบปฏิบัติงาน ประธานองค์กรบ้านเกื้อรัก อริยชน สาขา ๑๑ กรุงเทพมหานคร  
ประธานองค์กรบ้านเกื้อรัก อริยชน สาขา ๔ จังหวัดฉะเชิงเทรา และ เลขานุการฯ

#### องค์กรบ้านเกื้อรัก ส่วนกลาง

๑. สำนักงานองค์กรบ้านเกื้อรัก จังหวัดปทุมธานี

ที่อยู่ ๙๘๕ หมู่ ๓ หมู่บ้านสินธร ซอย C ๖ ถนนรังสิต-ปทุม ตำบลบางพูน อำเภอเมือง  
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๐๐๐ โทรศัพท์ ๐๖-๓๓๑๓-๘๒๗๐

โดย ทนตแพทย์หญิงสีไบตอง บุญประดับ ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเกื้อรัก

๒. สำนักงานองค์กรบ้านเกื้อรัก จังหวัดสุรินทร์

ที่อยู่ ๒๕๖/๑๔ ซอยไพศาลสิน ๓ ถนนโพธิ์ร้าง ตำบลนอกเมือง อำเภอเมือง  
จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๐๐๐ โทรศัพท์ ๐๘-๑๔๙๘-๐๑๓๕

โดย นายแพทย์อภิสรร์ค บุญประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง

ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ประธานองค์กรบ้านเกื้อรัก อริยชน สาขา ๑ จังหวัดสุรินทร์

๓. สำนักงานองค์กรบ้านเกื้อรัก จังหวัดยโสธร

ที่อยู่ ๑๔๙ หมู่ ๒ ตำบลศรีฐาน อำเภอป่าดัว จังหวัดยโสธร ๓๕๑๕๐

โดย แพทย์หญิงนันทิยา เข็มเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม


โทรศัพท์ ๐๘-๗๒๔๗-๓๗๑๗

ประธานองค์กรบ้านเกื้อรัก อริยชน สาขา ๑๘ จังหวัดยโสธร

งบประมาณ องค์กรบ้านเก็อรัก และเครือข่ายองค์กรบ้านเก็อรัก ทุกจังหวัดที่เข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. บุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ ทุกภาคส่วนของประเทศ เป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก”
๒. “ต้นแบบ” บุคคลและผู้นำองค์กรเข้าร่วมดำเนินงานโครงการฯ ประพฤติปฏิบัติตนเป็น “ต้นแบบ” ครุสอนศีล ๕ ที่มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน
๓. ผู้นำองค์กรและบุคคลเข้าร่วมโครงการฯ ไม่เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
๔. บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ มีพฤติกรรม นำศีล ๕ และ “รักเหนือรัก” ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) อย่างยั่งยืน
๕. บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ มีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง มีความสุข อายุยืนยาว ผู้รับผิดชอบโครงการฯ องค์กรบ้านเก็อรัก และ เครือข่ายองค์กรบ้านเก็อรัก ในจังหวัดต่างๆ



(แพทย์หญิงนันทยา เข้มเพชร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดชุม

รองประธานคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ

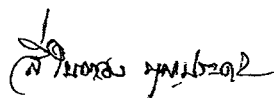


(นายแพทย์อภิสิทธิ์ บุญประดับ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกาบเชิง

ปฏิบัติหน้าที่รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ



(ทันตแพทย์หญิงสีใบทอง บุญประดับ)

ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเก็อรัก

องค์กรบ้านเก็อรัก

E-mail : Kruarak@gmail.com

<http://kruarak.blogspot.com>

โบสถ์น่านเพ็ญความดี ร่วมกับองค์กรบ้านเกื้อรัก  
 โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ซีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)  
 ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว  
 เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓  
 ร่วมปฏิบัติตนถือศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้สังคม  
 ตั้งแต่ วันที่สมัคร .....  
 ถึง วันสิ้นสุดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ในประเทศไทย  
 ชื่อองค์กร .....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	โทรศัพท์	ลายมือชื่อ

(กรุณาส่งรายชื่อ ภายในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓)